

СПОРТИВНЫЕ

12+

№ 11 (57)

30.11.2020

МЫТИЩИ



ЗИМА ПРИШЛА - ВСТАВАЙ НА ЛЫЖИ!

ГЛАВНАЯ ТЕМА

3 Лыжная база в Мытищинском лесопарке

СШОР ПО БАСКЕТБОЛУ

4-5 Лидеры чемпионата Московской области



СПОРТШКОЛА «ЦДЮС»

6-7 Всероссийский день самбо отметили поединками



ЦФКИС «ФЕДОСКИНО»

8-9 Спортплощадки для сельчан



ВОЗРОЖДАЕМ ТРАДИЦИИ

10-11 ГТО – путь к успеху



СУДЬБЫ ЛЮДСКИЕ

12-13 Звёздные ученики Михаила Сычаева



СПРАШИВАЛИ – ОТВЕЧАЕМ

14 Адреса дворовых спортплощадок



НАШ ПЬЕДЕСТАЛ

15 Лучшие спортсмены ноября

№ 11 (57), 30 ноября 2020 года

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
141008, Московская обл.,
г. Мытищи, Новомытищинский
пр-т, д. 36/7

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:
143302, Московская область,
г. Наро-Фоминск,
ул. Володарского, д. 3



Журнал «Спортивные Мытищи»
зарегистрирован
в Управлении Федеральной
службы

по надзору в сфере связи,
информационных технологий
и массовых коммуникаций
по Центральному федеральному
округу.

Свидетельство о регистрации
ПИ № ТУ 50 - 02923 от 14.08.2020 г.

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Администрация городского
округа Мытищи
Московской области

Главный редактор
Посаженникова
Оксана Александровна

Номер сверстан
в компьютерно-верстальном
центре редакции газеты
«Родники»

Телефон редакции:
8 (495) 586-25-14

Электронный адрес:
yspex2003@mail.ru

Отпечатано в ГУП МО
«Коломенская типография»
140400, г. Коломна,
ул. III Интернационала, д. 2а.
Тираж 2500 экз. Зак. 5234.

Мнение редакции может не совпадать
с мнением авторов публикаций.
Рукописи и письма, присланные
в редакцию, не рецензируются и не
возвращаются. Перепечатка допускается
только с письменного разрешения редакции.
В журнале использованы материалы,
предоставленные управлением по физической
культуре и спорту администрации городского
округа Мытищи.
Журнал распространяется бесплатно

По первому снегу

Мытищинский лесопарк по праву стал любимым местом отдыха жителей и гостей нашего города. Глава округа Виктор Азаров провёл здесь оперативное совещание и оценил готовность местной лыжной базы к зимнему сезону.



Виктор АЗАРОВ,
глава городского округа
Мытищи:

– Посмотрел организацию работы лыжной базы. Получился хороший новый объект. Главное, чтобы теперь лёг снег. Ждём в лесопарке всех наших лыжников – профессионалов и начинающих, взрослых и детей. Здесь всё готово и для приёма любителей семейного отдыха. По сегодняшней ситуации важно, что уже работает медицинский кабинет. Значит, и меры защиты будут соблюдены, и первую врачебную помощь в случае необходимости окажут.

от 8 до 12 лет, а также тренировочная группа – подростки 11–17 лет.

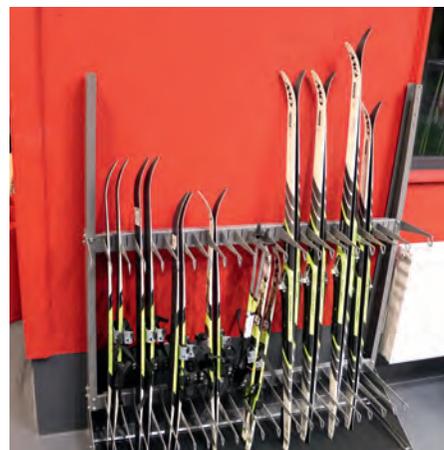
«База готова на 100 процентов, – рассказал советник главы городского округа Мытищи по вопросам физической культуры и спорта Владимир Агеев. – Любой желающий

Здание лыжной базы с раздевалками и пунктом проката общей площадью 346 квадратных метров уже готово принимать гостей. Осталось дожидаться снежной погоды: для лыжной трассы необходимо не менее десяти сантиметров устойчивого покрытия. Техника уже готова к накатке лыжных маршрутов.

В Мытищинском лесопарке есть условия и для проведения массо-

вых спортивных мероприятий. Его центральная поляна позволяет организовать вместительный стартовый городок. Здесь в феврале пройдёт «Мытищинская лыжня – 2021».

На лыжной базе также планируется круглогодичное размещение отделения «Лыжные гонки» мытищинской спортивной школы «Авангард». В лесопарке будут заниматься две группы начальной подготовки – дети в возрасте



может взять в аренду комплект для лыжной прогулки: ботинки, лыжи, палки. Цена аренды – от 200 до 250 рублей. Также предусмотрено обслуживание лыж. Работают раздевалки, где можно арендовать шкафчик для переодевания. В этом году из-за отсутствия снега не состоялась традиционная «Мытищинская лыжня», но если погода позволит, проведём это мероприятие в декабре».

Золотой сезон

Три комплекта золотых медалей – таков результат выступления воспитанников спортивной школы олимпийского резерва по баскетболу в чемпионате Московской области сезона 2019/2020. Победителями стали команды юношей и девушек 2004 года рождения, команда юношей 2009 года рождения.

Для юношей 2009 года рождения этот сезон стал первым официаль-

ным в чемпионате Московской области. Команда одержала победы во всех матчах. Тренеру Сергею Макаренкову удалось собрать настоящий коллектив, настроенный на высокие цели.

Блестяще проявили себя и юноши 2004 года рождения: 19 побед при единственном поражении в регулярном первенстве, уверенная игра в финальных противостояниях принесли долгожданную победу.

За лидерами мытищинского баскетбола этого возраста ведут пристальное наблюдение скауты профессиональных клубов. Ведущие

Сергей МАКАРЕНКОВ, тренер команды юношей 2009 года рождения:

– Главное в этом возрасте – желание играть. Всё остальное приходит со временем. Кто-то лучше готов физически, кто-то тактически, но всегда всё решает коллектив, который мы создаём все вместе: игроки, тренеры, родители. Мы – одна команда!



Борьба за мяч

игроки юношеской команды Демид Тюлюбаев и Иван Мочалов призваны в областное училище олимпийского резерва в Химках. Несколько спортсменов играют в сборных Московской области.

Олег БАРКОВСКИЙ, тренер команды юношей 2004 года рождения:

– Ребята подходят к тому возрасту, когда уровень их мастерства позволяет видеть перспективу. Лучшие из них уже уходят



в команды мастеров. Приятно, что к нашим воспитанникам есть интерес. Это, конечно, добавляет определённые сложности при формировании состава команды, но у нас хорошая ротация. Готовимся в обычном режиме. Настроены удачно выступить и на всероссийском уровне.

Без потерь выступили в первенстве Московской области девушки 2004 года рождения. С первых туров они захватили



В атаке –
мытищинские
баскетболисты



лидерство в чемпионате и никому его не уступили до финальной сирены последней игры сезона. Воспитанницы Ольги Лаптевой и Веры

Потёмкиной также постоянно вызываются в сборные команды региона. Кроме того, они играют в первенстве Подмосковья за женскую команду мытищинского баскетбольного клуба «Олимпик».

«Эта команда раньше играла по старшему возрасту, – рассказала тренер СШОР Ольга Лаптева. – В этом году впервые играли с ровесницами. Отсюда и отличный результат. У нас большой и сплочённый коллектив, который вместе уже много лет. Мы хотим, чтобы все, кто пришёл к нам ещё детьми, остались в школе до 11-го класса. Многие девочки уже играют в соревнованиях взрослых, где получают дополнительный опыт, приобретают уверенность. Это нам на руку. Ну а главное – это общая работа и желание побеждать. Тренеры, дети, родители – мы вместе заслужили этот успех».

В конце ноября состоялось чемпионство команд-лидеров. В церемонии награждения баскетболистов приняли участие

председатель Совета депутатов городского округа Мытищи Андрей Гореликов, начальник управления по физической культуре и спорту Юлия Бакурова и советник главы по вопросам физической культуры и спорта Владимир Агеев. Они вручили победителям кубки, медали и подарили по комплекту спортивной формы.

Андрей ГОРЕЛИКОВ,
председатель Совета
депутатов
городского округа Мытищи:

– Кубка в Мытищах не было два года. И вот он наконец-то вернулся! Поздравляю наших ребят и, конечно, их родителей, тренеров, которые приложили максимум усилий для победы. Это большой успех. Мытищинская спортивная школа олимпийского резерва по баскетболу в очередной раз доказала, что по праву считается одной из лучших в Московской области.



МБУ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА ПО БАСКЕТБОЛУ»

Адрес: 141021, Московская область, город Мытищи, улица Лётная, строение 22А, ФОК «Олимп».

Телефон: +7 (499) 602-37-20.

E-mail: basketschool@yandex.ru

Официальный сайт: www.mytischibasket.ru

vk.com/mytischibasket

instagram.com/mbu_sshor_basketball_mytischibasket

Каждое соревнование – ЗВЁЗДНОЕ

Самбо

Не перестают радовать своими успехами мытищинские единокорцы – воспитанники Центра детско-юношеского спорта. Они добиваются высоких результатов на соревнованиях различного уровня – от областного до мирового.

Золото и бронза чемпионата и первенства России

Медали на чемпионате и первенстве Центрального федерального округа по самбо завоевали Анастасия Черненко и Анна Ключникова.

Соревнования проходили в Серпуховском районе. В них приняли участие более 150 спортсменов из 14 регионов Центрального федерального округа. Блестяще выступила воспитанница ЦДЮС Анастасия Черненко. Она заняла первое место среди юниорок и женщин. Кстати, 30 сентября приказом Министерства спорта России Насте было присвоено спортивное звание «Мастер спорта Рос-

сии» по самбо. Ещё одна мытищинская самбистка – Анна Ключникова – стала обладательницей бронзовой награды.

Высокие результаты обеспечили нашим спортсменкам путёвки на чемпионат и первенство России по самбо, которые пройдут в феврале 2021 года в Оренбурге и Ханты-Мансийске. Сейчас Анастасия и Анна активно готовятся к столь ответственным соревнованиям. Обе спортсменки настроены на успех.

Выступили на отлично

Последний месяц осени для самбистов особый: ежегодно 16 ноября они отмечают Всероссийский день самбо. По сложившейся традиции мытищинские спортсмены встречают этот праздник на тата-

Владимир АГЕЕВ,
советник главы городского
округа Мытищи по вопросам
физической культуры
и спорта:

– После каждого соревнования копилка наград мытищинских самбистов заметно тяжелеет. Каждое соревнование открывает новые имена. Только на первенстве Центра детско-юношеского спорта наши спортсмены завоевали 28 медалей, показав хорошую техническую и физическую подготовку! Заметна заинтересованная работа на результат тренеров и их воспитанников, среди которых есть мастера спорта, члены сборных команд Московской области и России.



ми, радуют своими красивыми выступлениями.

К Всероссийскому дню самбо управление по физической культуре и спорту администрации городского округа Мытищи провело первенство спортивной школы «ЦДЮС» среди юношей и девушек. С каждым годом желающих принять участие в этих соревнованиях становится всё больше. В этот раз заявили о себе 210 юных спортсменов из 15 команд Московской и Тульской областей. Организаторы первенства уверены, что со временем география участников расширится.

Воспитанники мытищинского Центра детско-юношеского спорта завоевали 10 золотых, 8 серебряных и 10 бронзовых медалей. На первую ступень пьедестала поднялись Андрей Краснов, Нурсейит Токоев, Вячеслав Андреев, Карина Кравченко, Тимур Щепетин, Сергей Мар-



Самбо – один из красивейших и зрелищных видов единоборств



кин, Артём Палагута, Александр Богомолов, Анна Степанова, Параскева Генералова.

В этот день награды получили не только отличившиеся спортсмены, но и те, кто способствует развитию этого вида спорта. Благодарность Всероссийской федерации самбо вручена главе городского округа Мытищи Виктору Азарову, благодарность Федерации самбо Московской области – директору гимназии № 17 Евгению Аганину.

ЗАНЯТИЯ ОТДЕЛЕНИЯ САМБО СПОРТШКОЛЫ «ЦДЮС» ПРОХОДЯТ:

- **Центр единоборств СК «Строитель» – ул. Силикатная, 30А;**
- **зал борьбы и бокса СМК «Торпедо» – ул. Коминтерна, 5;**
- **зал единоборств в Ледовом дворце «Арена Мытищи» – ул. Лётная, 17;**
- **зал единоборств «Олимпиец» – ул. Мира, 19/11.**

Телефон: 8 (498) 610-02-79.

**МАУ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
«ЦЕНТР ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО СПОРТА»
Адрес: г. Мытищи, улица Силикатная, 30А,
спорткомплекс «Строитель»
Телефон: 8 (498) 610-02-79
e-mail: sdus-sport@mail.ru
официальный сайт: www.cdus.su
vk.com/cdus_sport**



В боксе всё решают доли секунды

Бокс

Наши спортсмены – серьёзные соперники

Мытищинская школа бокса на хорошем счету в регионе. Если в соревнованиях принимают участие воспитанники нашей СШ «ЦДЮС», то соперники понимают, что бои лёгкими не будут.

В очередной раз славу сильных и целеустремлённых воспитанники отделения бокса snискали на турнире, который прошёл под эгидой ЦДЮС при поддержке управления по физической культуре и спорту администрации городского округа Мытищи. 78 спортсменов из Мо-

сквы и Московской области приехали в Мытищи, чтобы провести непримиримые, зрелищные бои на ринге.

Мытищинцы, как всегда, оказались на высоте. В их копилке – 16 наград, в том числе 13 золотых. Победителями турнира стали Андрей Виноградов, Егор Коледа, Алексей Польшгалов, Егор Ерхов, Назар Хазов, Иван Божемской, Дмитрий Ермолаев, Карен Симонян, Иван Артемьев, Вадим Анисимов, Аскар Бобамуродов, Зали Рустамян и Анатолий Болгарский.

ЗАНЯТИЯ ОТДЕЛЕНИЯ БОКСА СПОРТШКОЛЫ «ЦДЮС» ПРОХОДЯТ:

- **Центр единоборств СК «Строитель» – ул. Силикатная, 30А;**
- **зал борьбы и бокса СМК «Торпедо» – ул. Коминтерна, 5;**
- **спортивный клуб Игоря Высоцкого – ул. Лётная, 8;**
- **зал бокса, ФОК «Дружба» – ул. 4-я Парковая, 5А.**

Телефон: 8 (498) 610-02-79.



«Федоскинская лыжня» – традиционный спортивный праздник, который объединяет взрослых и детей

Физкультурно-спортивная жизнь в сёлах и деревнях городского округа Мытищи вышла на качественно новый уровень. Во многом этому способствовало создание в 2013 году муниципального бюджетного учреждения «Центр физической культуры и спорта «Федоскино».

Территория здорового образа жизни

«В числе основных задач центра – проведение для сельчан физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий, – говорит директор ЦФКиС «Федоскино» Дмитрий Астафьев. – Для этого на селе есть сегодня все условия. В распоряжении жителей два стадиона – в Федоскино и Марфино, 22 универсальные спортивные площадки, 4 хоккейные коробки и 7 площадок малых спортивных форм. Такая серьёзная спортивная база позволяет вести работу по девяти видам спорта и физической активности».

ЦФКиС «Федоскино» развивает следующие виды спорта и физической активности:

- футбол
- волейбол
- хоккей
- флорбол
- лыжный спорт
- общая физическая подготовка (в том числе для людей пенсионного возраста)
- скандинавская ходьба
- военно-прикладные виды спорта
- спортивные танцы

Физкультурно-спортивные мероприятия, которые организывает и проводит центр «Федоскино», востребованы не только у сельчан. Активное участие в них принимают также жители Мытищ и ближайших подмосковных городов. Традиционными стали спортивные сельские игры, «Федоскинская лыжня», открытый чемпионат по футболу территориального управления «Федоскино» и чемпионат по хоккею «Золотая шайба». Всегда интересно, с большим размахом проходит в Марфино День физкультурника. Ежегодно в этом празднике, объединяющем спортсменов, тренеров и болельщиков, принимают участие более 500 человек.

Большое внимание уделяется строительству, реконструкции и благоустройству спортивных объектов. Так, за последнее время установлены малые спортивные формы и уличные тренажёры в деревнях Сёмкино, Сухарево, Рождественно, Муракино и Семенищево, модернизирована система освещения футбольного поля спорткомплекса «Марфино» и хоккейной площадки в Федоскино.



Уличные тренажёры пользуются популярностью не только у молодёжи, но и у представителей старшего поколения



Спортивная площадка в деревне Ерёмкино не пустует ни летом, ни зимой

«Главные помощники коллектива Центра физической культуры и спорта «Федоскино» – старосты сельских населённых пунктов, – говорит Дмитрий Астафьев. – Это неравнодушные, инициативные люди. Они отслеживают соблюдение регламента содержания спортобъектов, составляют по просьбам жителей заявки на покупку спортивного инвентаря, необходимого для занятий». Так, например, были приобретены палки для скандинавской ходьбы, гантели, скакалки,

гимнастические коврики для секции ОФП.

При ЦФКиС «Федоскино» сформированы:

- 3 детские команды по футболу;
- 2 детские команды по хоккею с шайбой;
- 3 команды по волейболу;
- 3 группы для занятий скандинавской ходьбой – для пожилых людей;
- 2 команды по флорболу.

Сборная команда территориального управления «Федоскино» регулярно принимает участие в летних и зимних сельских играх Московской области.

Центр физической культуры и спорта «Федоскино»

Адрес: с. Федоскино, ул. Лукутинская, 32

Телефон: 8 (498) 705-55-19

<https://vk.com/sport.fedoskino>

e-mail: cdis.fedoskino@mail.ru

Instagram: [sport.fedoskino](https://www.instagram.com/sport.fedoskino)



6 августа 2019 года. Открытие спортивной площадки в деревне Большая Чёрная. Здесь можно играть в футбол, волейбол и баскетбол

А ВЫ ГОТОВЫ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ?

Центр тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в городском округе Мытищи функционирует с 2015 года.

В комплексе ГТО – 11 ступеней, которые делятся согласно возрасту, в каждом из них свои нормативы и испытания.

«Нормативы ГТО можно выполнить на базе спортивно-молодёжного комплекса «Торпедо», спортивных комплексов «Строитель» и «Дружба», на стадионе «Труд», – рассказала инструктор по спорту ЦФКиС Яна Короткова. – Здесь принимаются беговые виды и силовые испытания, а также испытания на гибкость, нормативы по стрельбе, метание спортивного снаряда. Нормативы по плаванию тестируемые выполняют в ФОК «Дельфин» и в бассейне «Бригантина».

Большая часть испытуемых – школьники. Наличие знака отличия любого качества учитывается при поступлении в высшие учебные заведения. К результатам ЕГЭ прибавляется от 1 до 10 баллов (сколько конкретно – решает учебное заведение).

Что касается тех, кому за 18, – их количество в числе желающих выполнить нормативы ГТО гораздо меньше, но приходят они на испытания гораздо подготовленнее.

«А готовиться обязательно надо, – говорит Яна Короткова. – Нормативы достаточно серьёзные, особенно в беге. Без тренировок сложно уложиться в отведенное время. При этом бег – одно из основных испытаний, без

которого невозможно получение знака».

На официальном сайте Всероссийского движения ГТО – gto.ru опубликованы все нормативы, а также размещены обучающие видеоролики о том, как правильно их выполнить.

Чтобы выполнить комплекс ГТО, необходимо:

- зарегистрироваться на сайте gto.ru и получить свой уникальный индивидуальный номер;
- подать заявку в Центр тестирования, в котором желаете пройти испытания (выполнить комплекс ГТО можно в любом уголке России, независимо от места проживания);
- получить расписание от центра, выбрать удобные даты, получить справку-допуск от медицинского учреждения.

Сотрудники центра рассказали, как выполнить нормативы ГТО изъявила желание целая команда людей старшего возраста, представлявшая мытищинское отделение Союза пенсионеров Подмосковья. «Надо было видеть, с каким энтузиазмом и желанием пожилые люди проходили испытания, – вспоминает Яна. – Самому старшему из них было за 80. Мы были поражены, с каким достоинством он выполнял нормативы».



Кутява Агафонова



Перед стартом

Общероссийское движение «Готов к труду и обороне» – программа физподготовки, существовавшая в нашей стране шесть десятилетий (с 1931 по 1991 год). Комплекс ГТО вновь возродился в 2014 году.



Поддержка друзей очень важна

вы. Ни разу не сказал, что не может или устал. Все нормативы выполнил на золотой знак! А команда с удовольствием шла за ним, в результате почти все получили знаки разной степени. Мы этого дедушку всегда приводим в пример школьникам».

В сентябре этого года в рамках фестиваля ГТО прошёл кросс среди жителей. И опять отличились пенсионеры! Самой возрастной участнице было 87 лет.

Вообще сама идея таких коллективных «заходов» интересна. Собственно, это некая мотивация. В случае со старшим поколением – заниматься физкультурой, забыть о

в о з -



Идём на рекорд!

расте и доказать всем, а прежде всего себе, что тебе под силу многое.

Ещё один пример. В прошлом году практически все сотрудники одной из компаний пришли выполнять комплекс ГТО. Мотивацией к получению знаков для них стало вручение от руководства абонементов в фитнес-клуб. Хорошая идея, которая в принципе побудила сотрудников заниматься физической культурой, а значит, своим здоровьем.

Кстати, есть даже те, кто приходит выполнять нормативы ГТО всей семьей. Многодетная семья Ирины Агафоновой как раз одна из таких.

«Изначально идея выполнить нормативы ГТО родилась три года назад, когда старшей дочери Ярославе пришла пора поступать в высшее учебное заведение, – рассказала Ирина. – На испытания в качестве поддержки пошли всей семьей. Бег ей не сразу дался, поэто-

му пришлось пересдать, но всё-таки золотой знак она получила, как получила и дополнительные 2 балла при поступлении во ВГИК, которые сыграли очень важную роль. В результате из пяти бюджетных мест – одно наше. В этом году пришла пора для выполнения нормативов сыну Гордею, он тоже на пороге поступления. Тоже не с первого раза из-за бега получилось выполнить нормативы ГТО на золотой знак, но все-таки он одолел этот барьер. Надеемся, что дополнительные баллы помогут ему при поступлении в высшее учебное заведение».

Все дети Ирины Агафоновой занимаются спортом с самого раннего детства, вот и у 12-летней Купавы есть уже три золотых знака ГТО, первый из них она получила в 7 лет. «Ей все испытания даются легко, – сказала мама. – Вероятно, если бы не возможность получения дополнительных баллов при поступлении в вуз, то мы не пришли бы в центр. Но после первого раза буквально заразились этим. Вот и супруг загорелся идеей выполнить нормативы, просто так, для интереса. Говорит, на будущий год попробует».

Тоже пример – достойный для подражания. Так что тренируйтесь и выполняйте нормы ГТО!

Эльвира ГАЗИЗОВА

Мытищинский центр тестирования ВФСК ГТО

Адрес: г. Мытищи, ул. Коминтерна, 5.

Телефоны:

8-977-855-19-39

(Мария Дмитриевна Ускова);

8-963-682-21-55

(Яна Борисовна Короткова).

Электронная почта:

gtomytischii@yandex

Сайт: gto.ru

Социальные сети:

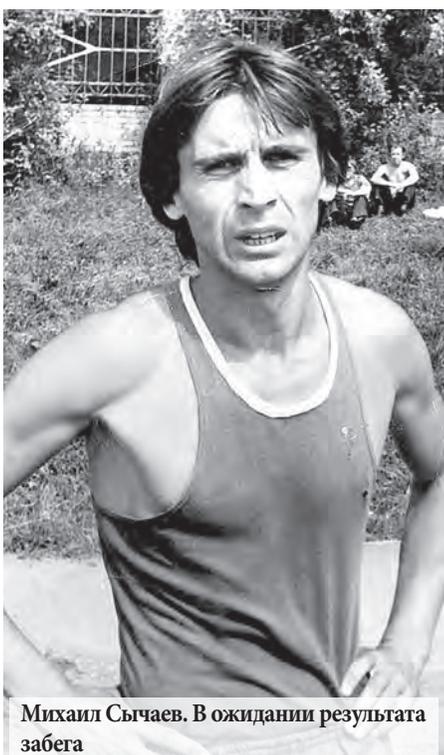
instagram.com/gto_mytischii

vk.com/gtomytischii

Михаил Сычаев:

«В лёгкой атлетике – вся моя жизнь»

Михаила Сычаева хорошо знают не только в Московской области, но и далеко за её пределами. За 43 года тренерской работы он подготовил много успешных легкоатлетов. Его воспитанники – победители и призёры региональных и российских соревнований. Сегодня под чутким руководством Михаила Михайловича тренируются 46 учащихся отделения лёгкой атлетики спортивной школы «Авангард», 5 из них по итогам прошлого года являются стипендиатами главы городского округа Мытищи.



Михаил Сычаев. В ожидании результата забега

Главное – не останавливаться на достигнутом

Родом Михаил Михайлович из небольшого посёлка Ульяновской области. Он рос в семье, в которой всегда царили идеальный порядок и доброжелательная атмосфера. Со спортом Михаил Сычаев подружился не сразу.

«В детстве и юности у меня была одна страсть – книги, – говорит Михаил Михайлович. – Читал много, захлёб, забывая порой и про ужин, и про прогулки. Но в один прекрасный момент понял, что больше так продолжаться не может, что я не хочу быть слабым человеком. Начал бегать».

Подросток сам разработал для себя план тренировок. Бегал утром и

вечером. Первые результаты были плачевными, но Михаил не отчаивался. Анализировал неудачи, продолжал работать над собой. Благо целеустремлённости, трудолюбия ему было не занимать. Поддержал начинания своего ученика и учитель физкультуры поселковой школы Евгений Иванович Яшин.

И вот долгожданная первая победа: Михаил Сычаев неожиданно для всех стал лидером первенства района по лёгкой атлетике. Учился он тогда в девятом классе.

Спортивные успехи не остались незамеченными. Михаила включили в состав сборной команды Ульяновской области и зачислили в городскую спортшколу. Победы в соревнованиях различного уровня не вскружили голову. Сычаев продолжал усиленно работать над со-

бой, не пропускал ни одной тренировки.

Школа взросления

После окончания школы Михаил Сычаев по совету тренеров и друзей поехал в Ленинград. Сдав блестяще все вступительные экзамены, он стал студентом престижного института физической культуры, спорта и здоровья имени Петра Францевича Лесгафта (сейчас это национальный государственный университет). Но до учёбы дело не дошло.

«Молодой был, какая-то блажь в голову ударила – решил вернуться в родной посёлок, – вспоминает Сычаев. – Приехал, а там меня уже повестка в армию ждёт».

Служить направили в Николаев. В учебном центре Военно-морско-



И снова на первой ступени пьедестала!

го флота спортивные успехи Михаила не остались незамеченными. Его активно привлекали к участию в различных соревнованиях. После шести месяцев учебки направили в Севастополь. И здесь легкоатлет демонстрировал своё мастерство, выступал в гарнизонных соревнованиях по лёгкой атлетике, в первенстве Черноморского флота.

Михаил Михайлович до сих пор с теплотой вспоминает годы службы, длительный поход на боевом корабле. «Три года пролетели быстро, – говорит он. – Это была настоящая школа взросления».

Учёба и тренерская работа

Демобилизовавшись, Михаил Сычаев поехал в Москву. Поступил в Государственный центральный ордена Ленина институт физической культуры. «В одно время со мной здесь училась Ирина Роднина, – говорит Михаил Михайлович. – Среди студентов было много звёзд хоккея. Этот вуз считался лучшим в СССР».

В 1977 году Михаил Сычаев, ещё будучи студентом, пришёл работать в детско-юношескую спортшколу при профкоме ОАО «Мосстройпластмасс», правопреемницей которой в 2003 году стала спортшкола «Авангард». Тренерскую работу успешно совмещал со спортивной карьерой, по-прежнему принимал активное участие в соревнованиях различного уровня. Но со временем полностью посвятил себя детям.

Во многом благодаря Михаилу Михайловичу на спортивном олимпе зажглась яркая звезда – Андрей Логинов. Будущий чемпион Европы, чемпион Игр доброй воли 1995 года в Санкт-Петербурге, мастер спорта международного класса свои первые шаги в мире спорта делал под руководством Сычаева.

Влюбилась в лёгкую атлетику и Елизавета Цыганова. Сычаев заметил Лизу на легкоатлетическом кроссе, который ежегодно проходит в Мытищах в рамках спартакиады школьников, и пригласил к себе на тренировки. Было это в 2012 году. Встреча с Михаилом Михайловичем стала для девушки судь-



Каждая тренировка – шаг к победе!

боносной. Сегодня Елизавета Цыганова – мастер спорта, выступает за сборную Московской области и, как и её любимый тренер, не представляет свою жизнь без лёгкой атлетики.

Без дружбы нет успеха

Михаил Сычаев считает себя счастливым человеком. «Разве это не счастье – заниматься любимым делом, видеть успехи своих учеников, учить их не пасовать перед трудностями?!» – говорит он.

Создать и поддерживать в своих воспитанниках сильную мотивацию в стремлении достигнуть поставленной цели – одна из главных задач ветерана труда, тренера

высшей категории по лёгкой атлетике Михаила Михайловича Сычаева. А ещё он всегда придерживается в своей работе двух правил. Первое – никогда, ни при каких обстоятельствах не унижать, не обижать словом ребёнка. Второе – в спортивном коллективе все равны, от чемпиона до спортсмена, в активе которого пока нет побед.

«Иначе в коллективе не будет дружбы, а без дружбы, сплочённости, взаимной поддержки трудно добиться успеха», – говорит тренер. Михаил Михайлович верит в своих учеников, а они верят ему. Верят, доверяют и радуют победами.

Елена ТКАЛЕНКО

Команды Мытищинских дворов

«Наш город очень спортивный: во дворах много спортплощадок, и они, что очень радует, не пустуют. Сын-школьник любит играть в футбол, хоккей. Интересуется и баскетболом. Но вот проблема: он никак не может собрать команду. В нашем городе есть спорторганизаторы для работы с детьми по месту жительства?»

Елена ПОЛЕТАЕВА

Развитие массового спорта, привлечение жителей всех возрастов к занятиям физкультурно-спортивной направленности – в числе приоритетов муниципальной программы «Спорт городского округа Мытищи». Работу на дворовых площадках проводит коллектив отдела спортивно-массовых мероприятий Центра физической культуры и спорта «Олимпик». Ежегодно в городском округе проходит спартакиада среди дворовых команд, в программу которой включены соревнования по 13 видам спорта.

Звоните инструкторам по спорту и приходите на спортивные площадки!

МАУ «Центр физической культуры и спорта «Олимпик»

Отдел спортивно-массовых мероприятий:

ул. Борисовка, 12А.

Тел. 8 (498) 500-06-85.

Начальник отдела –

Андрей Иванович Лапутин.

Тел. 8-965-104-12-06.

Страница в социальной сети «ВКонтакте»: <https://vk.com/massovkasport>



№	Адрес	Инструктор по спорту	Контактный телефон
1.	ул. Щербакова, 15Б	Шаронов Сергей Владиславович	8-991-976-63-26
2.	Олимпийский пр-т, 9 ул. Ак. Каргина, 38/1 ул. Коминтерна, 5 (СМК «Торпедо»)	Стогов Евгений Иванович	8-991-976-63-25
3.	ул. Юбилейная, 27 ул. Мира, 21/12	Индюшкин Павел Михайлович	8-991-976-62-65
4.	ул. Трудовая, 22	Головин Николай Анатольевич	8-991-976-63-24
5.	ул. Терешковой, 11 Новомытищинский пр-т, 56 мкр-н Дружба, ул. 4-я Парковая, 5А	Громов Михаил Сергеевич	8-991-976-63-23
6.	ул. Юбилейная, 33/3	Кривоспицкий Константин Дмитриевич	8-977-551-43-23
7.	ул. Лётная, 42 ул. Сукромка, 21	Кривоспицкий Валентин Константинович	8-977-445-65-72
8.	ул. Лётная, 24/2 ул. 1-я Пролетарская, 3-5 ул. Мира, 8	Чернов Александр Вячеславович	8-926-953-09-17
9.	Олимпийский пр-т, 15/17 1-й Рупасовский пер., 17	Алферьев Дмитрий Александрович	8-991-976-63-27
10.	ул. Станционная, 3/2 Новомытищинский пр-т, 49/4	Сорокин Александр Владимирович	8-991-976-62-67
11.	ул. Мира, 38 ул. Юбилейная, 16	Лапутин Андрей Иванович	8-965-104-12-06
12.	пос. Пироговский, ул. Советская, 5 пос. Пироговский, ул. Пионерская, 2А	Сухих Александр Игоревич	8-985-333-40-36
13.	Новомытищинский пр-т, 39/4 ул. Терешковой, 3А	Курилкин Дмитрий Андреевич	8-977-133-92-48
14.	пос. Здравница, ул. Дубки пос. Поведники пос. Мебельной фабрики «ДОЗ»	Черкасов Андрей Сергеевич	8-906-096-68-70
15.	ул. Борисовка, 16	Криворучко Сергей Викторович	8-910-403-04-19
16.	ул. Фрунзе, 1/1 ул. Силикатная, 20Б	Кручинин Александр Александрович	8-926-665-41-41
17.	Новомытищинский пр-т, 88/5 (школа № 10)	Алиев Самир Назимович	8-996-125-18-40
18.	пос. Туристический пансионат «Клязьминское водохранилище» д. Жостово, д. Чиверево	Калинин Алексей Сергеевич	8-926-903-54-57

Наш пьедестал

Лучшие спортсмены ноября

Ольга ЛАПУТИНА,
воспитанница Спортивной школы
олимпийского резерва
по баскетболу
городского округа Мытищи,
первый спортивный разряд



Чемпионка Московской области сезона 2019/2020 в составе команды девушек СШОР 2004 года рождения.

В составе сборной команды Московской области – 1 заняла первое место на межрегиональных соревнованиях по баскетболу (первенство Центрального, Северо-

Западного и Южного федеральных округов) среди команд юниорок.

Анастасия ЧЕРНЕНОК,
воспитанница Спортивной школы
«Центр детско-юношеского спорта»
городского округа Мытищи,
мастер спорта России по самбо



Победительница первенства мира среди девушек, серебряный призёр первенства Европы среди юниорок, бронзовый призёр чемпионата России среди женщин.

Награждена нагрудным знаком Министерства физической культуры и спорта Московской

области «Спортивная доблесть» III степени.

Ольга ГУСАРОВА,
воспитанница мытищинской
Спортивной школы «Авангард»

В составе сборной команды Московской области стала серебряным призёром первенства России по голболу. Соревнования проходили в конце октября – начале ноября в Раменском. Соперницами подмосковных спортсменок были голболистки Нижегородской, Ярославской областей и Республики Дагестан.



Анна ЧЕРНЫШЁВА,
воспитанница Спортивной школы
олимпийского резерва
по плаванию
городского округа Мытищи,
мастер спорта России

На чемпионате России по плаванию, который проходил во Дворце водных видов спорта в Казани, завоевала золотые медали на дистанциях 200 и 400 метров комплексным плаванием, заняла третье место на дистанции 200 метров (плавание на спине). Установила новый юношеский рекорд России.



Поздравляем с победами и желаем дальнейших спортивных успехов!

Твои 5 шагов до знака

- 1** Регистрация на сайте www.gto.ru
- 2** ПРИСЛАТЬ ЗАЯВКУ НА ПОЧТУ: ФИО, УИН (УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЙ НОМЕР), ПОЛНЫХ ЛЕТ И ДАТА РОЖДЕНИЯ
- 3** Получение медицинского допуска
- 4** Выполнение испытаний
- 5** Вручение знака отличия в торжественной обстановке

ИНФОРМАЦИЯ ПО ТЕЛЕФОНУ +7 (926) 765-45-35
ПОЧТА: gto.mytishi@yandex.ru
ВК www.vk.com/gto.mytishi
instagram: [gto_mytishi](https://www.instagram.com/gto_mytishi)



Telegram-канал
«Мытищи на спорте»
 наведи камеру на QR-код
 и подписывайся



СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
 ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА
 ПО БАСКЕТБОЛУ

ОТКРЫТ НАБОР

мальчиков и девочек с 5 лет



- ✓ профессиональные тренеры
- ✓ доступные цены (250 руб. занятие)
- ✓ первое занятие бесплатное
- ✓ возможность перехода на бесплатную основу

Физкультурно-оздоровительный комплекс «Олимп»
 (г. Мытищи, Летная ул., стр. 22А)

Запись по телефону **+7 (499) 602-3720**

basketschool@yandex.ru МБУ «СШОР по баскетболу»
 МБУ «СШОР по баскетболу» [mbu_sshor_basketball_mytishi](https://www.instagram.com/mbu_sshor_basketball_mytishi)