

СПОРТИВНЫЕ

№5

2016

МЫТИЩИ



ГЛАВНАЯ ТЕМА

3 С днем физкультурника, Мытищи!

6 Праздник спорта в Пироговском

МАССОВЫЙ СПОРТ

7 Соревнования дворовых команд

ФУТБОЛЬНЫЕ МЫТИЩИ

8 В борьбе за первое место

Футбольные ветераны

Дворовый футбол

Пляжный футбол

УЛИЧНЫЙ БАСКЕТБОЛ

10 Реальные кабаны

11 Подмосковный праздник стритбола

СПОРТИВНАЯ ШКОЛА

12 Всегда в центре внимания

13 Любовь на всю жизнь

14 Открытая тренировка



ПАРАЛИМПИЙЦЫ

15 Будем жить – будем играть

По вопросам размещения рекламы в журнале «Спортивные Мытищи»

обращайтесь по телефону 8(498)720-51-16

e-mail: reklama@nedelya-v-okruge.ru



№5 июль 2016

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
141008, Московская обл.,
г. Мытищи, ул. Мира д. 7, корп.1.

Телефон редакции: 8(498)720-51-15
Отдел рекламы: 8(498)720-51-16

Электронный адрес:
sport@nedelya-v-okruge.ru

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Муниципальное
автономное учреждение
«Муниципальные информационные
ресурсы»

Главный редактор
Сергей Денисов

Редакционная коллегия:
Александр Хлестков,
Эльвира Газизова,
Мargarита Лазарева
Корректора: Надежда Семенова

Журнал зарегистрирован
в Управлении Федеральной службы по
надзору в сфере связи, информационных
технологий
и массовых коммуникаций по
Центральному федеральному округу.
Свидетельство о регистрации
ПИ № ТУ50-02338 от 05.04.2016 г.

Отпечатано в типографии
ОАО «Подольская фабрика офсетной
печати» Московская область, г. Подольск,
Революционный проспект, дом 80/42.
Тираж 2500 экз. Зак. 24 831

Мнение редакции может не совпадать
с мнением авторов публикаций.
Рукописи и письма, присланные
в редакцию, не рецензируются
и не возвращаются. За достоверность
публикуемых объявлений отвечает только
рекламодатель. Перепечатка допускается только
с письменного разрешения редакции.



С Днём физкультурника, Мытищи!



День физкультурника в Мытищах отметили, как всегда, массово и с размахом. Стартовал праздник с уже ставшего традиционным велопробега по улицам города. Любой желающий смог принять участие в велосипедном параде. При этом не отставали от колонны физкультурники на самокатах и роликовых коньках. Финишировал велопробег на площадке пляжных видов спорта центрального городского парка. Здесь развернулись основные мероприятия: торжественное открытие, чествование спортивного актива города, различные соревнования и турниры.

Спортом. И год от года эта цифра растёт. В Мытищах успешно работают три спортивные школы и Центр детско-юношеского спорта по 17 видам. Общее число занимающихся составляет более 4 тысяч мальчишек и девчонок. За сезон 2015-2016 годов воспитанники спортшкол показали высокие результаты на соревнованиях различного уровня. По итогам выступлений 26 из них присвоено звание мастера спорта Российской Федерации, пяти – мастера спорта международного класса и одному – заслуженного мастера спорта. Подготовлено 96 кандидатов в мастера спорта, 137 спортсменов пер-

вого разряда. 380 человек успешно выполнили нормативы ГТО на золотой значок. С такими результатами мы занимаем первое место по Московской области.

День физкультурника традиционно становится праздником, на котором за высокий вклад в развитие физической культуры отмечают лучших спортсменов и тренеров. Не стал исключением и этот год. По его итогам благодарностями заместителя председателя Московской областной Думы были отмечены воспитанники спортивной школы «Авангард», команда по мини-футболу и тренер-преподаватель по адаптивной физкультуре (спорт слепых) Николай Береговой.

«Переживаем за наших паралимпийцев», – говорит председатель Совета депутатов городского округа Мытищи Андрей Гореликов. – **Они заслужили эти игры своими упорными тренировками и победами. Мы сегодня собрались здесь и для того, чтобы поддержать их».**

В августе в бразильском Рио-де-Жанейро прошли Олимпийские игры. Россияне смотрели их, переживали за своих соотечественников. Несмотря на все преграды и трудности, российские олимпийцы достойно представили свою страну на спортивных аренах Бразилии. А в сентябре стартуют Паралимпийские игры. Спортсмены-адаптивники готовы к соревнованиям. Знаем о непростой ситуации, которая сложилась в паралимпийском спорте, но надеемся, что сможем преодолеть любые преграды, а спортсмены покажут замечательные результаты. Мытищинцы вдвойне ждут этого события, так как наши ребята – воспитанники спортивной школы «Авангард» – должны принять в них участие. Сборная России по мини-футболу среди слепых впервые в истории, завоевав второе место на чемпионате Европы в Англии и первое место в Кубке Европы в Чехии, получила путевку на Паралимпийские игры.

Помимо спортсменов-адаптивников благодарственные письма заместителя председателя Мособлдумы Н.Ю. Чаплина получили:

Михаил Сычаев – тренер-преподаватель по легкой атлетике спортивной школы «Авангард», тренер высшей категории;

Сергей Кишканов – руководитель клуба автмотоспорта «Галлак». Под его руководством мытищинская команда в этом году заняла первое место на первенстве Центрального федерального округа России по мотокроссу среди молодежных команд;

Елизавета Цыганова – спортсменка отделения легкой атлетики спортивной школы «Авангард», кандидат в мастера спорта, победительница первенства России по эстафетному бегу, по-



бедительница первенства Центрального федерального округа на дистанциях 800 и 400 м, победительница зимних и летних первенств Московской области на дистанции 1500м;

Татьяна Гоманюк – спортсменка отделения легкой атлетики спортивной школы «Авангард», кандидат в мастера спорта, победительница зимних и летних первенств Московской области на дистанции 1500 м и 3000 м;

Мария Карпова – спортсменка Мытищинской городской федерации бильярдного спорта, кандидат в мастера спорта по бильярду, победитель первенства России,

финалистка взрослого чемпионата России, финалистка парного чемпионата мира - 2016 по «Свободной пирамиде»;

Анатолий Иванчук – воспитанник муниципального автономного учреждения «Спорт» по спортивной борьбе-грепплингу, победитель первенства России 2016 года.

Почетной грамотой главы городского округа Мытищи награждены:

Алла Королева – тренер-преподаватель СДЮСШОР по плаванию;

Вадим Минулин – руководитель структурного подразделения СДЮСШОР по плаванию;

Алексей Хазов – тренер-преподаватель по боксу спортивной школы «Авангард».

Благодарностью главы городского округа Мытищи отмечены:

Петр Королев – тренер по волейболу Центра детско-юношеского спорта;

Николай Малов – тренер по пауэрлифтингу Центра детско-юношеского спорта;

Павел Косухин – тренер по боксу Центра детско-юношеского спорта;



Михаил Маков – начальник баскетбольного клуба «Олимпик»;

Михаил Борунов – спортсмен баскетбольного клуба «Олимпик», кандидат в мастера спорта, неоднократный победитель чемпионата Московской области и Центрального федерального округа по баскетболу среди мужских команд.

Благодарственным письмом Совета депутатов городского округа Мытищи награждены:

Корнелий Опинка – тренер-преподаватель по дзюдо и самбо спортивной школы «Авангард»;

Кирилл Светик – спортсмен-инструктор спортивной школы «Авангард»;

Максим Затонских – председатель мытищинской городской спортивной досуговой общественной организации «ВелоМытищи»;

Андрей Осипов – заместитель председателя мытищинской городской спортивной досуговой общественной организации «ВелоМытищи».

По завершении торжественной церемонии на спортивных площадках центрального городского парка прошли соревнования по пляжным волейболу и футболу, большому и настольному теннису, гиревому спорту, армрестлингу и другим дисциплинам.

Подмосковная журналиада

В то время, когда российские спортсмены штурмовали олимпийские вершины, подмосковные журналисты провели свои соревнования. 20 августа в деревне Вязки Раменского

района на базе военно-патриотического центра «Офицерское собрание» прошли соревнования в семи видах программы. Перед началом журналиады председатель Союза журналистов Подмосковья Наталья Чернышова и председатель военно-патриотического центра «Офицерское собрание» Сергей Долгов провели церемонию награждения победителей ежегодного журналистского конкурса «Спортивное Подмосковье».

На конкурс были представлены материалы по спортивной тематике, опубликованные в подмосковных СМИ с сентября 2015 по август 2016 года. Свои публикации представили на суд жюри десятки изданий региона. Несмотря на высокую конкурентную борьбу, не остался без награды и наш ежемесячный журнал «Спортивные Мытищи». Материал из его третьего номера о тренере Юрии Гончарове был отмечен членами жюри, а его автор Александр Хлестков занял третье место в номинации «Лучший портретный очерк», получив соответствующий диплом и ценный приз.



Праздник спорта в Пироговском



Не менее массово отметили День физкультурника в микрорайоне Пироговский. А если брать процентное соотношение жителей к числу участников праздника, то даже более. Традиционно в этот день пироговцы стягиваются к стадиону «Труд», где всегда можно принять участие в разнообразных спортивных мероприятиях.

Открытием праздника стала беговелогонка среди детей от 2 до 6 лет. Начинали соревнования на беговелах (детский велосипед без педалей) самые маленькие участники (2,5 года). По итогам заезда победителем стала Полина Дмитриева, Кира Савина пришла к финишу второй, Володя Карпеченко – третьим.

Для детей от 3 лет главным в соревнованиях на беговелах было проехать змейкой и первым оказаться на финише. В каждом забеге принимали участие три ребенка. Всего забегов было три. По итогам каждого из них дети,

заявившие первые и вторые места, выходили в финал. В решающем забеге первым финишную черту пересек Артем Марковский, следом за ним финишировал Степан Усенко, третье место у Марии Соловьевой. В соревнованиях на беговелах возрастной группы от 4 лет призовые места заняли Василиса Савина (первое), Милана Голова (второе) и Кирилл Великодский (третье).

Соревнования на велосипедах стали заключительным этапом. На дистанции 300 метров первым к финишу приехал Федор Усенко, вторым был Артем Гребенюк, третьей – Антонина Карпеченко. В заездах на скоростных велосипедах победителем стал Антон Бобров, второе место – Настя Усенко, третье – Егор Суров. Все участники соревнований получили памятные подарки, а участники, занявшие призовые места, – еще и отдельные награды.

Шесть команд приняли участие в турнире по волейболу. Одна из них –

«Ветераны волейбола» – принимает участие в турнире ко Дню физкультурника уже несколько лет подряд. В команду входят активные жители микрорайона старшего поколения. Молодежь Пироговского также не осталась в стороне.

Турнир по мини-футболу в этот день проводился среди любительских дворовых команд. Их было четыре – «Пирогово», «Атлант», «Бунтари коробок» и «Геннадьевичи». Как несложно догадаться, названия команд участники придумывали сами. Турнир состоялся на мини-футбольной площадке стадиона «Труд». Победителями соревнований стали «Геннадьевичи».

Для всех любителей игры в настольный теннис ко Дню физкультурника также проходили соревнования на стадионе «Труд». Все победители и призеры отмечены почетными грамотами и призами.

Соревнования дворовых команд

Футбол

13 августа прошел финальный этап турнира по футболу, посвященного Дню физкультурника, среди детских



дворовых команд городского округа Мытищи. В нем приняли участие восемь команд под руководством инструкторов-методистов отдела спортивно-массовых мероприятий МАУ ЦФКиС «Олимпик». За главный трофей праздника боролись 96 мытищинских ребят. В финал пробивались победители предварительных игр, которые прошли двумя днями ранее. «Порту», «Военка», «Олимпик» и «Ультра» оспаривали первое место.

Турнир прошел по круговой системе, каждая из команд провела по три игры. В итоге победителями стали ребята из «Олимпика» (инструктор Е. Стогов), набравшие 7 очков. Второе место у футболистов «Военки» (Н. Калачев) – 5 очков, третье у команды «Ультра» (М. Гро-мов) – 4 очка.



Петанк

Продолжается и летняя спартакиада среди детских дворовых команд. В августе прошло два этапа этих соревнований. Очередным видом стал экзотический для нашей местности петанк. Хотя эта игра безумно популярна в Европе, особенно во Франции, где и зародилась в свое время в провинции Прованс. Цель игры заключается в размещении металлических шаров своей команды посредством броска как можно ближе к маленькому

деревянному шару – кошонету («посеенок» – *франц.*), за что и начисляются очки. По результатам турнира, в котором приняли участие 10 детских дворовых команд, первым победителем подобных соревнований стала команда «Порту» (инструктор С. Шаронов). Второе место – у «Военки» (Н. Ка-

лачев), третье – у «Града» (А. Стукалов). Стоит отметить, что петанк настолько увлек как самих участников, так и инструкторов Центра физической культуры и спорта «Олимпик», что было выдвинуто предложение проводить по этой игре полноценное городское первенство среди детских и юношеских коллективов.

Настольный теннис

50 ребят в составах 14 команд вели борьбу за право стать сильнейшей командой по настольно-



му теннису. Все команды, согласно жеребьевке, были разбиты на три группы, игры проводились по круговой системе. Настоящий теннисный марафон по итогам групповых соревнований выявил победителей. «Бизоны», «Мамаевцы» и «Олимпик» разыграли между собой призовые места.

В результате интересной и очень упорной борьбы победителями соревнований стали ребята из команды «Мамаевцы» (инструктор А. Кротов), завоевавшие Кубок и золотые медали. Второе место заняли теннисисты команды «Бизоны» (В. Ефимов), третье место – у спортсменов «Олимпика» (Е. Стогов).

В борьбе за первое место

Мытищинский «Олимпик» продолжает борьбу за первое место в чемпионате России по футболу среди команд III дивизиона (зона «Московская область»). После небольшой летней паузы стартовал второй круг первенства. Но перед этим мытищинцы провели непростой поединок в рамках Кубка страны. Выезд в Клин в гости к местному «Титану» ознаменовался победой и выходом в полуфинальную стадию турнира. На протяже-

Владимира Свижука, Артема Орлова и Арама Саркисова, «олимпийцы» повели со счетом 3:0. Через две минуты хозяевам удалось один мяч отыграть, но еще через пять минут Сергей Харламов восстановил преимущество. Последний гол матча зрители увидели также в первом тайме. Мяч в свои ворота срезал мытищинец Антон Кулагин. На этом голевая феерия завершилась. Второй тайм прошел гораздо спокойнее, а счет на табло так и не изменился.

С тревогой ожидали болельщики выездной встречи с ФК «Люберцы». В первом круге эта команда оказалась единственной, сумевшей переиграть «Олимпик». К сожалению, и в ответном поединке подопечным Николая Крючкова не удалось «расколоть» крепкие люберецкие оборонительные редуты. Поражение со счетом 0:2 не позволило «олимпийцам» оторваться от преследователей в турнирной таблице. *«Игра сложилась для нас неудачно, – сетует главный тренер команды Николай Крючков, – пропустили быстрый мяч, как под копирку матча первого круга. В Люберцах мы всегда очень сложно играем. Наверное, для каждой команды есть неудобный соперник. Для нас таковым в этом сезоне оказался именно этот клуб. Игра в целом была обоюдоострая, но соперник свои моменты использовал, а у нас мяч в ворота не шел. Подвела реализация».*

нии 90 минут игры счет не был открыт. Первый мяч в ворота хозяев забил Арам Саркисов на 5-й минуте дополнительного времени. Спустя 16 минут он мог увеличить счет, но не реализовал пенальти. Не забиваешь ты – забивают тебе. Станислав Дубровин на 113-й минуте сравнивает счет. Но в итоге последнее слово осталось за футболистами «Олимпика». Казалось, что судьбу встречи решит серия пенальти, но Владимир Свижук установил окончательный счет 2:1 за четыре минуты до конца дополнительного времени.

В матче 16-го тура мытищинцы переиграли в Непецино (Коломенский район) команду «Старс» со счетом 5:0. Забитыми мячами отметились: Александр Селиванов (2), Сергей Харламов, Сергей Яковлев и Александр Овсов.

В матче 17-го тура «Олимпик» переиграл в гостях ФК «Лобня» со счетом 4:2. Основные события матча развернулись в первой половине встречи. Уже к 14-й минуте, благодаря голам

В следующем, домашнем, матче, который проходил на стадионе «Торпедо», мытищинцы начали на высоких скоростях и уже на 3-й минуте вынудили оборону соперника допустить ошибку. Этим хладнокровно воспользовался Сергей Харламов. А вот дальше последовал ряд нереализованных моментов. С середины первого тайма гости сумели сбить темп игры, которая пошла на встречных курсах. Од-



нако, вторая половина встречи прошла с заметным преимуществом «Олимпика». Александр Селиванов удвоил результат, были еще хорошие моменты для взятия ворот, но реализация и в этот вечер оставляла желать лучшего. *«Матч получился достаточно тяжелым, – рассказывает игрок «Олимпика» Александр Селиванов. – После поражения в предыдущей игре мы хотели быстрее реабилитироваться, немного довел результат, был некоторый мандраж. Отсюда и ошибки, и много нереализованных голевых моментов. Тем не менее мы добились победы, которая нам была очень нужна. И в психологическом плане, и в турнирном. Хочется стать чемпионами. Мы все стремимся к этой цели».*

Футбольные ветераны

Две команды ветеранов мытищинского ФК «Олимпик» продолжают выступления в областных первенствах. Поражение в Ивантеевке от «Текс-ЖБК» серьезно усложнило борьбу за первое место команде, в которой собраны футболисты старше 35 лет. Шансы на первен-



ство остаются ну очень теоретическими. Тем не менее «Олимпик» должен завершить сезон с медалями. Какого достоинства они окажутся, мы узнаем в сентябре. Команда «Олимпик-50» с переменным успехом выступает в первенстве Московской области среди команд ветеранов старше 50 лет. Победы чередуются с поражениями, и вмешаться в борьбу за награды будет весьма проблематично. А вот зацепиться за шестое место мытищинским футбольным «пенсионерам» вполне по силам. И этот результат станет для команды успехом, поскольку «Олимпик» делает ставку на местные кадры. В то время как лидеры чемпионата приглашают в свои составы именитых футболистов, поигравших в свое время на самом высоком уровне.

Дворовый футбол

Стартовало первенство мытищинской футбольной лиги среди любительских коллективов. В этом сезоне в регулярном первенстве МФЛ примут уча-



стие 64 команды. По 16 в каждом из четырех дивизионов. В августе было разыграно два трофея. Их обладателем стал действующий чемпион – «Техас». В матче за суперкубок был переигран ФКМ, а в финале турнира «Открытие сезона» в серии пенальти «Техас» оказался удачливее «Ветеранов».

Пляжный футбол

Мытищинский «Союз» продолжает борьбу за медали первенства Московской области по пляжному футболу и скорее всего остановится на 2-3-м месте, передав свои полномочия королевскому «Элмонту», который в нынешнем сезоне привлек серьезные ресурсы для завоевания этого трофея. Параллельно «Союз» сыграл в традиционном Кубке «Элмонта», в котором уже не первый год принимают участие многие сильнейшие

коллективы страны. Приятно, что на этом фоне «союзники» не затерялись, только в полуфинале выбыв из борьбы, уступив со счетом 0:2 самарским «Крыльям Советов».



Реальные кабаны



Уличный баскетбол или стритбол зародился в США в 50-х годах прошлого столетия.

В стесненных условиях бедных кварталов эта игра прижилась быстро: был бы мяч, асфальт, да хотя бы одно баскетбольное кольцо для занятий любимым видом спорта. Развитие стритбола было стремительным. За короткий срок эта разновидность баскетбола покорила Америку и приобрела популярность в остальном мире. Со временем она перекечевала с маленьких площадок под своды крупнейших арен, проводятся чемпионаты мира. В 2010 году стритбол вошел в программу юношеских Олимпийских игр в Сингапуре и является претендентом на включение в программу летних Олимпиад.

Несмотря на все это, стритбол остается настоящей уличной игрой. Благодаря своей доступности многочисленные турниры по всему миру собирают множество поклонников оранжевого мяча. Не остается в стороне и городской округ Мытищи, известный своими славными баскетбольными традициями. Уже восьмой год проводится чемпионат города по стритболу «Реальные кабаны». В этом году на старт регулярного первенства вышли семь команд («Jack D», «Old

School», «Street Jam», «Джонатан Линвингстон», «Рябы», «Чита», «Сулу-гуни»). Финальный турнир прошел на площадке на улице Станционной в Шараповке. В решающем матче встретились представители «Старой школы» и «Джеки». Для выявления победителя понадобилось провести пять игр (серия длится до трех побед одной из команд). Антуража добавляли стужающиеся сумерки, дождь, активные болельщики и, конечно, сами участники финала.

Уступать никто не собирался. Жесткая эмоциональная борьба на площадке шла до последнего броска. В итоге с минимальным перевесом победу одержала команда «Jack D» в составе Алексея Кротова, Александра Миронова, Александра Еровиченкова и Артема Потемкина.

«Недавно играли на турнире в Москве, – делится впечатлениями один из победителей Александр Миронов. – Могу сказать, здесь борьба более ожесточенная. Возможно, потому, что все знакомые. У нас сложились свои традиции, определенные взаимоотношения, даже некоторые чисто спортивные счеты. Замечательно, что проводится такой турнир и он стал традиционным. Играть здесь очень интересно. Много новых молодых ребят – и

не только воспитанников баскетбольных спортшкол, но и просто с улицы. Это приятно, это делает наш турнир более насыщенным. Дождь немного подпортил качество финальной игры, было скользко, но это – уличный спорт, тем он и привлекает».

Первенство города проходило в классическом формате «3 на 3», но многие из участников предлагают разнообразить программу соревнований, включив в него игру «2 на 2» и даже лобовой стритбол «1 на 1». Возможно, в следующем году «Реальные кабаны» расширят свой регламент.



ПОДМОСКОВНЫЙ ПРАЗДНИК СТРИТБОЛА

13 августа в Чехове прошел спортивный праздник, посвященный Всероссийскому дню физкультурника.



На территории дворца спорта «Олимпийский» прошло большое количество спортивных мероприятий, главным из которых стал региональный этап Всероссийских массовых соревнований по уличному баскетболу «Оранжевый мяч-2016». В турнире приняла участие 171 команда из 34 муниципальных образований Московской области. В пяти возрастных категориях из шести призерами стали мытищинские баскетболисты.

Юноши до 2000 г.р.: 1 – Мытищи, 2 – Коломна, 3 – Лыткарино;

Юноши 1998-99 г.р. 1 – Лобня, 2 – Щелково, 3 – Мытищи;

Мужчины 1997 г.р. и старше: 1 – Лобня, 2 – Королев, 3 – Мытищи;

Девушки до 2000 г.р.: 1 – Наро-Фоминск, 2 – Мытищи, 3 – Подольск;

Девушки 1998-99 г.р.: 1 – Мытищи, 2 – Ногинск, 3 – Красногорск;

Женщины 1997 г.р. и старше: 1 – Ногинск, 2 – Коломна, 3 – Подольск.

О том, как проходили соревнования, рассказала тренер-преподаватель высшей категории СДЮСШОР по баскетболу городского округа Мытищи, мастер спорта Галина Соловьева: «Игры были очень насыщенными. Четыре команды представляла наша баскетбольная школа, еще две – спортсмены БК «Олимпик». В подгруппах у каждой из команд было по две игры минимум. Чтобы продол-

жить борьбу дальше, нужно было занять первое место. Все коллективы с этим справились. После чего начались игры на выбывание. А это еще по 4-5 матчей. Хотя игры проходили с временными интервалами, чтобы спортсмены могли восстановиться, все равно было довольно сложно. Практически в каждой поединке приходилось сражаться за каждое очко. Соперники были достаточно серьезными. Тем не менее, мы все были настроены только на победу. Бились в полную силу. Не все получилось. Девчонки 2000 года рождения, конечно, обязаны были обыграть команду из Наро-Фоминска – в итоге уступили два очка. Соперницы были маленького роста, а наши на полторы головы выше. Они сумели вытянуть нас из-под корзины, где мы имели преимущество. Большие просто не успевали за их быстрыми входами в зону. На задней линии у них была девочка, обладающая быстрым, а главное, точным броском с хорошей техникой. Не успевали ее накрывать – она попадала. А в стритболе дальний бросок приносит сразу два очка.

Ребята 1998 года заслуженно за-

няли третье место. Соперники были сильнее и мощнее. Но и мы не всех сильнееших по этому возрасту привезли. Считаю, что этим составом выступили достойно и свое место заняли по делу. Старшие девушки не смогли пробиться высоко по турнирной сетке, зато здорово нас поддерживали. Да и вообще все наши команды отчаянно переживали друг за друга.

В целом мероприятие нам очень понравилось. Все прошло торжественно, были ценные призы, флаги – символы соревнований, грамоты, кубки. Проходило много конкурсов, а главное, повезло с погодой. Наша школа готовится к новому сезону, при хорошей погоде мы часто тренируемся на открытых площадках. Так что эти соревнования удачно вписались в программу подготовки. Стритбол сейчас очень популярен, и у себя в школе мы стараемся его развивать. Это доступная разновидность баскетбола: в каждом дворе, на любой спортивной площадке можно попробовать свои силы. Приятно, что в этот процесс вовлекается все больше детей не только в нашем городе, но и в Подмоскovie, и по всей стране».

Всегда в центре



ВНИМАНИЯ

Россия – признанный лидер в мировой художественной гимнастике. Это в очередной раз подтвердили завершившиеся недавно Олимпийские игры в Рио-де-Жанейро, в которых триумфально выступили на-

ние прямых трансляций

с Олимпиады, – рассказывает тренер отделения художественной гимнастики Центра детско-юношеского спорта городского округа Мытищи

Ляна Авамилева, – все с удовольствием смотрели соревнования. Обязательно будем вместе разбирать, кто кому понравился, кто какие ошибки увидел. Ведь это те спортсменки, на которых мы равняемся, тот уровень, к которому каждый стремится хоть немного приблизиться. В прошлом сезоне все на-

вок, где мы отрабатываем свои упражнения под музыку, оттачиваем мастерство работы с предметами и без них.

За внешней красотой нашего вида спорта стоит большая работа. На соревнованиях гимнастки всегда должны улыбаться, но во время изнурительных тренировок чаще всего не до улыбок. На занятиях спортсменки выполняют большое количество элементов и должны быть предельно сосредоточены. Это большой труд, порой через боль, особенно на начальном этапе, когда девочкам ставят растяжку. Когда они привыкают, то уже становится значительно легче, но этот этап надо пройти. Не все выдерживают, многие бросают гимнастику по этой причине в начале пути. Но те, кто выдержал, добиваются в итоге отличных результатов. Ну и многое зависит от самого ребенка. Если девочка улыбающаяся, приветливая, то она всегда будет улыбаться. У кого нет такого врожденного качества, того стараемся раскрепостить, даже проводим уроки актерского мастерства. Они знают, что всегда находятся в центре внимания».



ши гимнастки – Маргарита Мамун и Яна Кудрявцева, занявшие две верхних ступени олимпийского пьедестала почета в абсолютном многоборье. Золото завоевали российские гимнастки и в групповых упражнениях. Красота, грация, обаяние и достоинство – можно подбирать множество превосходных эпитетов, наблюдая за выступлениями лучших спортсменок планеты. Но за всем этим стоит огромный труд. С самого раннего детства.

«Наши девочки знали расписа-

ши воспитанницы сделали большой шаг вперед, хотелось бы так же продолжать, получать высокие разряды и звания. Надеемся, что в этом спортивном году одна из наших гимнасток получит звание кандидата в мастера спорта. С 1 августа мы начали готовиться к соревновательному сезону. Понемногу входим в тренировочный ритм, набираем форму. Провели сборы, во время которых тренировались до семи вечера. Сейчас у нас больше коротких трениро-



Любовь на всю жизнь

Поспорить за звание самого красивого вида спорта с художественной гимнастикой на полном основании может фигурное катание на коньках.

И здесь так же за изящной обложкой скрываются годы упорных тренировок, большой физической и творческой работы. В отличие от художественной гимнастики в секции этого вида спорта принимают как девочек, так и мальчиков, но традиционно для девочек фигурное катание более привлекательно.

«Мальчики у нас в дефиците, – соглашается с этим утверждением тренер-преподаватель спортивной школы «Авангард» Анна Матвеева, – они обычно выбирают футбол, хоккей, единоборства. Но те, кто приходит в фигурное катание, чаще всего проявляют себя с самой лучшей стороны. Наш вид спорта – это не только красота и грация, а еще сила, мужество, терпение. Работать приходится очень много. В августе приступили к подготовке к новому сезону. Со мной занимается учебно-тренировочная группа третьего года обучения, все спортсмены-разрядники. Прошлый сезон для нас был достаточно показательным, мы были в призерах чемпионата

и спартакиады школьников Московской области. В этом сезоне постараемся выступить как минимум не хуже. Уже сейчас усиленно готовимся к ноябрьскому первенству Подмоскovie – как на льду, так и на паркете.

Помимо ледовой и физической в фигурном катании важна и хореографическая подготовка. В выступлении перед зрителями, судьями необходимо представить полноценный артистический образ. Когда мы ставим программу, то помним, что в первую очередь должны показать не только техническую оснащенность, но и свой образ, его соответствие музыкальной композиции. Все это отрабатывается сначала в зале, а только потом на льду. Творче-

ский процесс никогда не останавливается, всегда стараемся что-то улучшить, придумать. В конце концов судьи оценивают еще и обязательную хореографическую базу, насколько спортсмен соответствует заданному образу. Это сложно, но это наша работа. Помимо исполнения элементов, нужно еще талантливо подавать себя внешне. Это очень важно. И за всем этим – пот, иногда кровь, и всегда тяжелый труд. Любой вид спорта, вне зависимости от дисциплины, в первую очередь воспитывает морально-волевые качества молодого человека. Спорт мотивирует, ведь ты выступаешь не только за себя, а за честь своей школы, родного города, страны. Главное – мотивация, стремление побеждать, быть лучшим. Фигурное катание помогает развить все лучшие качества человека – как физические, так и психологические. Считаю, что наш вид спорта самый красивый и зрелищный. И если ты полюбишь фигурное катание, то эта любовь останется с тобой на всю жизнь».





ОТКРЫТАЯ ТРЕНИРОВКА

23 августа на дворовой спортивной площадке по адресу Новомытищинский проспект, д. 80 при участии мытищинского Центра детско-юношеского спорта прошел открытый урок по дзюдо.

Гостем этого мероприятия стал советник губернатора Московской области, летчик-космонавт, Герой России М.В. Сураев. Он высоко оценил данную инициативу. *«Приятно смотреть на ребят, – поделился впечатлениями М. Сураев, – это очень хороший и полезный проект. Замечательно, что на эту тренировку пришли посмотреть мальчишки и девчонки из соседних дворов. Если после сегодняшнего мастер-класса хотя бы двое-трое из них придут заниматься в спортивную школу – это станет несомненным успехом».*

Показательная тренировка собрала немало зрителей, которые с интересом наблюдали за спортсменами.

Те же в свою очередь смогли продемонстрировать весь свой технический арсенал и высокий уровень подготовки.

«Мы хотим донести спорт, который развиваем, до каждого двора, – рассказывает директор ЦДЮС городского округа Мытищи Максим Бабухин, – привлечь детей с улиц к организованным занятиям в нашем центре, показать наших воспитанников, обратиться к родителям, чтобы они видели, каких высот могут достичь их дети».

Открытый урок дзюдо со своими учениками провел тренер отделения дзюдо и самбо Руслан Дудин. Он работает в центре с 2012 года, а до этого сам занимался в Мытищах. *«Это мой первый набор, – рассказывает Руслан, – в группу зачислено 55 человек. Пока нам покорились*

только первенства Московской области, где мы попадали в победители и призеры. Есть и один призер Центрального федерального округа. Работаем, чтобы достичь больших успехов. Сейчас наш воспитанник Сергей Горбунов по старшему юношескому возрасту может добиться серьезных результатов. Надеемся, что он пройдет весь цикл отборов – от первенства Московской области, через ЦФО на чемпионат России, а там и до Кубка Европы. Дальше не загадываем, но спортсмен всегда стремится к победам».

Попасть к нам в школу очень просто. Достаточно позвонить (телефоны указаны на последней странице журнала), а дальше вам и вашему ребенку предложат удобный график и место занятий. Филиалы отделения расположены в разных микрорайонах города. Были бы желание и справка от врача».

Будем жить – будем играть



О том, что сборная России не выступит на Паралимпийских играх 2016 года в Рио-де-Жанейро, заявил 7 августа глава Международного паралимпийского комитета (МПК) сэр Филипп Крэйвен. «Мы временно приостанавливаем членство Паралимпийского комитета России и, таким образом, не допускаем сборную России до игр», – отметил президент МПК. 23 августа спортивный арбитражный суд отклонил апелляцию российских спортсменов. Значит, сборная России не выступит на Паралимпиаде-2016 года в Рио-де-Жанейро.

Таким образом без Олимпиады остается и сборная Россия по мини-футболу среди totally слепых, состав которой сформирован на базе мытищинской команды «Авангард». 13 августа на праздновании Дня физкультурника два наших футболиста, братья Денис и Никита Егоров, верили, что этот спортивный праздник не пройдет мимо них.

«Очень хочется поехать на Олимпиаду», – рассказывали футболисты. – Мы стараемся не думать об этой истории с отстранением нашей

сборной. Сейчас наш вид спорта достаточно неплохо развивается. В Мытищах и вообще в Московской области сошлись интересы людей, которые хотят его продвигать. Поэтому у нас в регионе более сильные команды. Наверное, условия не самые идеальные, но мы не жалеемся. Привыкнуть можно ко всему, было бы желание. Возможно, более сложные условия, чем в некоторых других странах, в определенной степени идут нам на пользу. Все приходит с опытом. В нашем виде спорта очень важна концентрация. Поначалу бывает сложно определить, на каком расстоянии находится мяч. Он у нас специальный, с погремушками внутри. Вроде бы слышишь, что он где-то есть, а определить место точно не всегда получается. Важно ощущение расстояния, пространства. Бывает много травм, особенно, когда идут сборы или интенсивные соревнования. Но со временем приходит уверенность в себе. Когда начинаешь, сложно. Как только привыкаешь, то сложно становится уже соперникам. И нам очень хочется вернуться домой с олим-

пийскими медалями».

24 августа мы связались с главным тренером паралимпийской команды Н.Н. Береговым. «Самое страшное, что у нас нет точной информации, – говорит Н. Береговой. – Мы не понимаем, что и как произошло. Есть еще смутные надежды на справедливость и здравый смысл, но они тают с каждым часом. Времени на суды просто нет. Хотя все обвинения против нас абсолютно беспочвенны. Мы вроде как на допинге, шок – это не то слово. У нас денег на мячи зачастую не было, о каком допинге может идти речь? Получается, что нас сейчас лишили смысла жизни, работы, которая велась на протяжении 10 лет. Выходит так, что ты потом, кровью достигаешь высоты, а тебя оттуда сталкивают пинком. Объясняют, что нас лишили Паралимпиады прицепом за чьи-то грехи. Но если у кого-то есть какие-то доказательства, то показывайте их, предъявляйте, наказывайте виновных. Я не знаю, что говорить своим футболистам. Не знаю, как заставить их тренироваться. Никто не понимает, что случилось. Наверное, пройдет время, мы вернемся, будем жить и будем играть».

МЫ ВЫБИРАЕМ СПОРТ



Центр детско-юношеского спорта городского округа Мытищи

Работают отделения футбола, дзюдо, самбо, бокса, тхэквондо, легкой атлетики, пауэрлифтинга, художественной гимнастики, спортивной борьбы, волейбола, мини-футбола, боевого самбо, рукопашного боя, фигурного катания на коньках.

Адрес: г. Мытищи, ул. Силикатная д. 30А, кабинет 208.

Официальный сайт: www.cdus.ru.

Контактный телефон: 8(498)610-02-79.

Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва по плаванию

Бассейн «Бригантина» расположен по адресу:
г. Мытищи, ул. Коминтерна, стр. 16.

Контактный телефон: 8(495)926-07-21.

Бассейн «Дельфин» расположен по адресу:
г. Мытищи, ул. Летная, д. 34А.

Контактный телефон: 8(495)585-15-91.

Официальный сайт: www.brigantina-swim.ru.

Специализированная детская юношеская спортивная школа олимпийского резерва по баскетболу

Адрес: г. Мытищи, ул. Летная, строение 22А.

Официальный сайт: www.mytischibasket.ru.

Контактный телефон: 8(495)255-15-90.

Спортивная школа «Авангард»

Работают отделения бокса, волейбола, вольной борьбы, дзюдо, самбо, кикбоксинга, легкой атлетики, лыжных гонок, настольного тенниса, пауэрлифтинга, прыжков на батуте, фигурного катания на коньках, футбола, художественной гимнастики, адаптивной физкультуры и спорта.

Адрес: г. Мытищи, Новомытищинский пр-т, д. 30/1,
офис 401, 411.

Официальный сайт: www.dush-mytischi.ru.

Контактные телефоны: 8(926)604-83-86,

8(498)602-96-90.

ЗАНЯТИЯ ПОСЛЕ ЗАЧИСЛЕНИЯ БЕСПЛАТНЫЕ