

СПОРТИВНЫЕ

№12
2017

МЫТИЩИ



2017

2018

С НОВЫМ
СПОРТИВНЫМ ГОДОМ!

ГЛАВНАЯ ТЕМА

3 Спортивные итоги года

СПОРТИВНАЯ ШКОЛА

4 Достигать успеха вместе



6 Плавание
Пауэрлифтинг
Самбо
Кикбоксинг
Фигурное катание
Футбол

ИГРОВЫЕ ВИДЫ

7 На мини-футбольных площадках

8 В гостях хорошо, а дома лучше

9 В поисках мотивации

АДАПТИВНЫЙ СПОРТ

10 С широко закрытыми глазами

ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА

12 И обручи, и булавы

ВЕЛОСИПЕДНЫЙ ФРИСТАЙЛ

14 Проект, живущий во времени



КАЛЕНДАРЬ

16 2018 год

№ 12 декабрь 2017

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
141008, Московская обл.,
г. Мытищи, ул. Мира,
д. 7, корп. 1.

Телефон редакции:
8(498)720-51-15

Электронный адрес:
sport@nedelya-v-okruge.ru

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Муниципальное
автономное учреждение
«Муниципальные
информационные ресурсы»

Главный редактор
Сергей Денисов

Редакционная коллегия:
Александр Хлестков,
Эльвира Газизова,
Маргарита Лазарева,
Яна Сажнёва,
Диана Серегина
Корректор Александр Савельев

Журнал зарегистрирован
в Управлении Федеральной службы
по надзору в сфере связи, информационных
технологий и массовых коммуникаций
по Центральному федеральному округу.
Свидетельство о регистрации
ПИ № ТУ50-02338 от 05.04.2016 г.

Отпечатано в типографии
ОАО «Подольская фабрика
офсетной печати», Московская область,
г. Подольск, Революционный проспект,
дом 80/42.

Тираж 2500 экз. Зак. 31034

Мнение редакции может не совпадать
с мнением авторов публикаций.
Рукописи и письма, присланные
в редакцию,

не рецензируются и не возвращаются.
Перепечатка допускается только
с письменного разрешения редакции.
В журнале использованы материалы,
предоставленные «Городским
информационным агентством «Мытищи».



УВАЖАЕМЫЕ МЫТИЩИНЦЫ!!
ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС С НАСТУПАЮЩИМ НОВЫМ ГОДОМ И РОЖДЕСТВОМ!!



Заканчивается 2017 год. Он был для нас успешным и плодотворным. Мы открывали новые объекты, реализовывали социальные программы, благоустраивали дворы и скверы, приводили в порядок дороги и ремонтировали подъезды. В Год экологии началась реализация проектов по реабилитации Яузы и благоустройству Мытищинского лесопарка. По итогам 2017 года мы по-прежнему занимаем лидирующие позиции в области по всем основным показателям, включая общеэкономический оборот и объем инвестиций. На сегодняшний день у нас хороший бюджет и крепкая экономическая база для дальнейшего развития городского округа. В 2018 году мы продолжим строительство соцобъектов, сохраним или увеличим объемы финансирования таких ключевых направлений, как ЖКХ, благоустройство и содержание дорог. Бюджет 2018 года по-прежнему остается социально ориентированным, и практически 80% всех расходов будет направлено на решение социальных задач.

Дорогие земляки! Мы от души благодарим вас за вклад в наше общее дело, за участие в жизни городского округа Мытищи. Пусть сохранится и приумножится все хорошее, что было в 2017 году, и новый год принесет в каждый дом счастье, радость и благополучие! От души желаем вам крепкого здоровья, удачи, исполнения всех ваших желаний и отличного настроения!

Глава городского округа Мытищи Виктор Азаров

Председатель Совета депутатов городского округа Мытищи Андрей Гореликов

СПОРТИВНЫЕ ИТОГИ ГОДА

В конце каждого года принято подводить его итоги. На традиционном брифинге главы городского округа Мытищи Виктора Азарова не осталась в стороне и спортивная тематика.

«Я считал и считаю, что основной задачей муниципалитета является создание условий для массового спорта, – ответил Виктор Азаров на вопрос корреспондента журнала «Спортивные Мытищи» – По цифрам у нас хорошие показатели, одни из самых высоких в регионе. На постоянной основе работают четыре спортивных школы, в которых занимаются около 4 тысяч человек. В Мытищах с каждым годом увеличивается количество жителей, регулярно занимающихся физической культурой и спортом. Сейчас это порядка 84 тысяч человек, что составляет 36,5% от общего количества жителей городского округа. Акцент делаем на доступных дворовых площадках, у которых очень хорошая востребованность.

При комплексном благоустройстве мы обязательно обустроиваем новые спортивные площадки, в том числе тренажерные. Я сам, когда бываю во дворах, вижу, что даже люди пенсионного возраста с удовольствием крутят тренажеры. Наше основное направление – доступный спорт. Что касается большого спорта, то мы продолжаем развивать инфраструктуру. Так,



При комплексном благоустройстве мы обязательно обустроиваем новые спортивные площадки, в том числе тренажерные. Я сам, когда бываю во дворах, вижу, что даже люди пенсионного возраста с удовольствием крутят тренажеры. Наше основное направление – доступный спорт. Что касается большого спорта, то мы продолжаем развивать инфраструктуру. Так,

При комплексном благоустройстве мы обязательно обустроиваем новые спортивные площадки, в том числе тренажерные. Я сам, когда бываю во дворах, вижу, что даже люди пенсионного возраста с удовольствием крутят тренажеры. Наше основное направление – доступный спорт. Что касается большого спорта, то мы продолжаем развивать инфраструктуру. Так,

в 25-м микрорайоне появится серьезный объект. Это – всесезонное футбольное поле с подтрибунными пространствами и раздевалками. Идет модернизация действующих объектов в микрорайоне Дружба и спортивном комплексе «Строитель». Отрасль финансируется в хороших объемах – запланировано более 300 миллионов рублей на ее развитие. Но и сейчас, я считаю, любой жи-

тель округа сможет найти для себя вид спорта, которым может заниматься на постоянной основе. Было бы желание».

НАША СПРАВКА

В настоящее время на территории городского округа Мытищи функционирует 461 спортивное сооружение с одновременной пропускной способностью более 11 тысяч человек. Это 4 стадиона, 1 дворец спорта, 1 крытый каток с искусственным льдом, 272 плоскостных сооружения (из них 6 футбольных полей), 67 спортивных залов, 15 плавательных бассейнов, 7 сооружений для стрелковых видов спорта, 91 прочий спортивный объект.

ДОСТИГАТЬ УСПЕХА ВМЕСТЕ



Одним из главных поставщиков спортивных побед в городском округе Мытищи долгое время остается спортивная школа «ЦДЮС». Созданная как центр детско-юношеского спорта, до 2017 года она работала в этом качестве. Сегодня это полноценная спортшкола.

«Сейчас наше название не расшифровывается, – рассказал директор СШ «ЦДЮС» Максим Бабухин. – Но саму аббревиатуру мы решили сохранить, поскольку она успела стать своеобразным брендом городского округа. Воспитанников и выпускников „ЦДЮС“ по разным видам спорта хорошо знают в Московской области и России. Все громче заявляем о себе и на международных соревнованиях. Все годы мы занимались спортивной подготовкой, но школой стали не так давно. Переход в новый ранг не обернулся для нас проблемой. Занимаемся практически тем же, чем и раньше. Хотя изменения, конечно, произошли. Статус новый, есть свои стандарты и требования. Раньше задачей было привлечь как можно больше детей, а теперь как спортшколы мы должны готовить разрядников, победителей, чемпионов. Разумеется, раньше в „ЦДЮС“ этим тоже занимались. Не бывает спорта без призовых мест, индивидуальных достижений, которые оцениваются соответствующими званиями и разрядами. Все стремятся побеждать. Но в статусе спортивной школы к оценке результата от-

ношение более серьезное. Существуют рейтинги спортшкол, главы муниципального образования, где учитываются показатели спортсменов. И мы стараемся им соответствовать».

На сегодняшний день в школе «ЦДЮС» занимаются почти 1400 человек в возрасте от 5 до 23 лет. В уходящем году спортсмены школы выполнили 234 разряда, воспитано 30 кандидатов в мастера спорта, 54 перворазрядника, 150 ребят получили массовые разряды. На двух представителей отделения вольной борьбы поданы документы в Министерство спорта РФ на присвоение звания мастера спорта. Спортсмены «ЦДЮС» завоевали шесть золотых наград на чемпионате и Кубке России, шесть раз поднимались на верхнюю ступень пьедестала почета на первенствах страны среди юниоров и юниорок, 11 раз побеждали в юношеских первенствах России. На международном уровне спортшкола воспитала девять победителей первенств мира (универсальный бой, грепплинг) и победителя первенства Европы по универсальному бою.

«В связи с реформированием спортивных школ округа под наше крыло попали все виды еди-



ноборств, – подчеркнул Максим Бабухин. – Почти все они у нас были, но усилились тренерскими и спортивными кадрами. Открылись новые направления, такие как грепплинг, кикбоксинг. Наши тренировочные базы расположены по всему городу, и хотя жемчужиной остается центр единоборств, не забываем о шаговой доступности. Благо, в Мытищах достаточно хороших спортивных залов. Есть договоры и со средними учебными заведениями. Несмотря на то что по текущим стандартам планка повысилась, создаем спортивно-оздоровительные группы, где закаляются самые юные спортсмены.

Если говорить о прогрессе, то в этом году „выстрелили“ с грепплингом. В состав спортшколы вошла уже готовая группа с хорошим служебным списком. Традиционно силен универсальный бой, в том числе на международном уровне. Из олимпийских видов отмечу успешную работу отделения вольной борьбы, где удалось добиться значимых показателей. На постоянно высоком уровне у нас отделение всестилево-



го карате, воспитанники которого регулярно пополняют копилку школы и городского округа медалями самой высокой пробы.

Статус спортшколы позволяет создавать группы спортивного совершенствования. Это реализовано в отделении пауэрлифтинга, где занимаются атлеты в возрасте до 30 лет. Такая группа формируется нами, но утверждается министерством спорта, поскольку там уже иные нагрузки и требования. Спортсмены выступают во взрослых чемпионатах. В России мы „гремим“. Так, в недавнем первенстве Федерации пауэрлифтинга России по классическому троеборью среди спортивных школ наши юноши (13-17 лет) заняли первое место

молодых. Здесь команды „ЦДЮС“ сразу вышли на лидирующие позиции, занимают высокие места, становятся победителями областного чемпионата. Надо отметить, что ребята востребованы, по завершении школы их приглашают в команды мастеров, многие из наших выпускников играют на самом высоком уровне. Один из футболистов призван в юношескую сборную России. Стоит отметить и взаимодействие спортшколы с центром

физической культуры и спорта „Олимпик“. Воспитанники „ЦДЮСа“ после завершения школы могут подняться на ступеньку выше, совершенствовать мастерство, играя за взрослые футбольные или мини-футбольные команды г.о. Мытищи.

Планы на 2018 год, конечно, есть. Но загадывать не хотелось бы. Это спорт.

по стране, юниоры (18-21 год) стали вторыми. Это солидное достижение.

Из игровых видов спорта в спортшколе развиваются футбол и мини-футбол. Детские и юношеские команды „ЦДЮС“ традиционно борются за призовые места в первенствах России по футболу и мини-футболу (зона „Московская область“). Так что высокую марку Мытищи удерживают. В большом футболе объективно сложно противостоять областному училищу олимпийского резерва, куда собирают лучших футболистов региона. Но наряду с подольским „Витязем“ наши команды не дают фавориту свободно дышать, навязывая хорошую конкуренцию. Отделение мини-футбола – одно из самых

Конечно, все хотят увеличения показателей. Не только тренироваться, но и получать разряды, побеждать, достигать вершин на благо города и страны.

У нас профессиональный тренерский состав. Все специалисты с высшим физкультурным образованием, постоянно совершенствуются, повышая свои категории. При этом кадры в большинстве своем молодые. Ветераны тренерского цеха присутствуют, но основной костяк – в возрасте 25-30 лет. Многие из них не так давно сами окончили нашу школу, а теперь работают здесь



тренерами и методистами. Не скажу бы, что мы поддерживаем семейную обстановку. Во главу угла ставим профессионализм. Но большим общим домом спортшколы „ЦДЮС“ назвать можно. Появляется преемственность поколений, соответственно – коллектив единомышленников.

В ближайшее время мы сохраним и преумножим победные традиции городского округа. Тем более что предпосылки для этого есть – нас поддерживает администрация. От лица всех спортсменов и тренеров хочу сказать спасибо главе городского округа Мытищи Виктору Азарову, первому заместителю главы администрации Александру Казакову, председателю Совета депутатов округа Андрею Гореликову, начальнику управления по физической культуре и спорту Юлии Бакуровой. Есть еще много людей, которым хочется сказать теплые слова и выразить благодарность. Все мы делаем общее дело и только вместе достигаем успеха. Вместе мы одна команда».



ПЛАВАНИЕ

✓ Всероссийские соревнования по плаванию среди юношей 15-16 и девушек 13-15 лет прошли в Астрахани в спортивно-зрелищном комплексе «Звездный». В состязаниях приняло участие рекордное количество участников – 900 спортсменов из 62 регионов Российской Федерации. Отличных результатов добились воспитанники школы олимпийского резерва по плаванию городского округа Мытищи. Анастасия Макарова завоевала **3 золотых** и **2 серебряных награды**. Ольга Турчина удостоилась **1 золотой** и **3 серебряных медалей**. В активе Дарьи Астаниной **золото** и **серебро**. На **третью ступень** пьедестала почета поднялась Анна Чернышова.



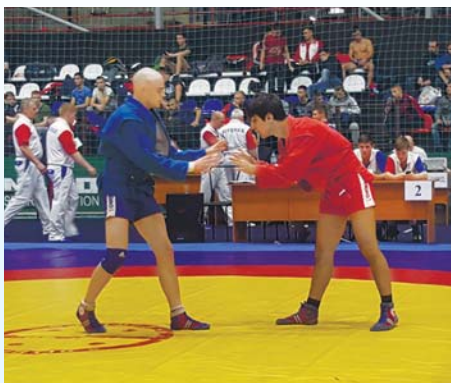
ПАУЭРЛИФТИНГ

✓ В Мытищах прошел чемпионат Московской области по классическому пауэрлифтингу среди мужчин и женщин. Атлеты спортивной школы «ЦДЮС» в очередной раз подтвердили свой высокий уровень. В соревнованиях женщин **первые места** заняли Екатерина Мараникова (52 кг), Анастасия Шевелева (57 кг) и Марина Крапивина (84 кг). **Серебряные награды** завоевали Ирина Хлопунова и Анна Андриевская. У мужчин **победителями** стали мытищинцы Алексей Тюрин (59 кг), Александр Новиков (66 кг) и Кирилл Кулинич (83 кг). **Серебро** в активе Алексея Подгорбунского (120 кг).



САМБО

✓ В Тамбове прошел чемпионат и первенство Центрального федерального округа по самбо среди юниоров 1998-1999 г.р. и мужчин. Всего в соревнованиях приняли участие 236 спортсменов, четверо из которых представляли городской округ Мытищи. Воспитанник спортшколы «ЦДЮС» Роман Дзямко-Гомулец в весовой категории до 68 кг завоевал **бронзовую награду** и прошел отбор для участия в первенстве России.



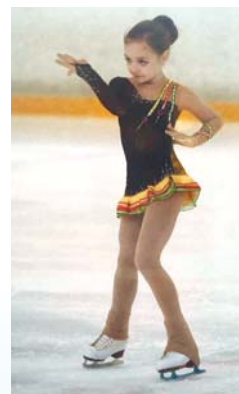
КИКБОКСИНГ

✓ В Санкт-Петербурге проходил Кубок России по кикбоксингу в разделе «фулл-контакт». Соревнования собрали 409 спортсменов из 40 регионов России. В ходе упорных боев в полуфинал пробился мытищинец Кирилл Дегтярев, который в итоге завоевал **бронзовую медаль**, выполнив норматив кандидата в мастера спорта.

✓ Первенство Московской области по кикбоксингу завершилось в Долгопрудном. В соревнованиях участвовали 250 сильнейших кикбоксеров региона. Спортивную школу «ЦДЮС» представляли 10 спортсменов. Трое из них стали **победителями** первенства. Это Ульяна Рубцова, Александра Ядыкина и Ангелина Рахманинова. **Серебряные медали** заслужили Константин Марченко и Владислав Строев. **Бронза** у Ильи Митинского.

ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

✓ В Дмитрове прошел чемпионат и первенство Московской области по фигурному катанию на коньках, в котором участвовали более 250 спортсменов из городов Балашиха, Долгопрудный, Заречье, Ивантеевка, Красногорск, Лобня, Лыткарино, Люберцы, Одинцово, Раменское, Сергиев Посад, Химки, Электросталь и Мытищи. Хорошие результаты показали фигуристы мытищинской спортшколы «Авангард». **Первые места** заняли Степан Стенчиков, Варвара Чернякова и Наталия Сазонова. На **второй строчке** итоговых протоколов оказались Марис Тамужс, Анастасия Савельева, Елизавета Селюткина, Алина Кулак. Бронза в активе Владилены Чеботарь, Алексея Кочетова, Александра Мещерекова.



✓ В конце декабря воспитанники «Авангарда» приняли участие в соревнованиях на Кубок президента Федерации фигурного катания Московской области Ирины Родниной. **Первое место** у Наталии Сазоновой. **Второе** – у Варвары Черняковой, а **третье** – у Анастасии Есиной.

ФУТБОЛ

✓ В микрорайоне Пироговский на стадионе «Труд» прошли традиционные предновогодние турниры по футболу среди детских команд. В соревнованиях футболистов 2007–2008 г.р. **первое место** заняла команда школы «Классика М». **Вслед за ней** расположилась команда МАУ «Спорт» (Пироговский), **третьими** финишировали ребята из школы №28.

В турнире среди детей 2010-2011 г.р. **первое место** заняли пироговские футболисты, **второе место** у команды гимназии №33, **третье место** в активе СК «Пушкино».

НА МИНИ-ФУТБОЛЬНЫХ ПЛОЩАДКАХ

Зима – традиционное время для игровых видов спорта в закрытых помещениях. Стартовали первенства Московской области по мини-футболу среди детских, юношеских, взрослых и ветеранских команд.

✓ Воспитанники отделения спортшколы «ЦДЮС» провели еще незначительное количество матчей, чтобы внимательно рассматривать перспективы на итоговые места. Но уже очевидно, что основным конкурентом мытищинцев остается спортшкола Щелковского района. Так, в первенстве команд 2006 г.р. именно очная встреча лидеров мини-футбольного Подмоскovie установила предварительный расклад. В гостевом противостоянии на два гола хозяев мытищинцы смогли ответить только одним точным ударом. А вот в турнире команд 2005 г.р. в их матчах зафиксирована редкая для мини-футбола нулевая ничья. Это обострило турнирную ситуацию, поскольку на лидирующие позиции проскочили пушкинское «Динамо» и «Волна» из Дубны. Ситуация в группе выглядит крайне интригующе. Наибольшие ожидания в Мытищах возлагают на команду 2004 г.р. Пока она заслуженно лидирует в своей группе, не потеряв ни одного очка, обыграв по ходу дела и щелковскую спортшколу, и крепкий коллектив из Дубны. В соревнованиях старших юношей 2000-2001 и 2002-2003 годов рождения щелковским и мытищинским футболистам придется справиться с мощной солнечногорской школой, прилично смотрящейся именно в старшей возрастной группе. Нельзя сбрасывать со счетов и «Волну», которая в состоянии оказать достойное сопротивление любому сопернику.

✓ В первенстве России среди команд Первой лиги зоны «Московская область» мытищинский «Олимпик» начал сезон не самым лучшим образом, уступив в упорной борьбе в двух домашних матчах клубам из Видного и Подольска. Но просто за борьбу очков не числятся. И упущенное на старте необходимо наверстывать, если команда нацелена на высокие места. Да и молодежи, которая пришла в состав из спортшколы, необходимо заявлять о себе. Пока игру ведут уже проверенные кадры.

✓ Этапом подготовки к зимнему первенству Московской области по мини-футболу для команды ветеранов мытищинского «Олимпика» старше 50 лет стал XVII Всероссийский турнир по мини-футболу среди ветеранов на призы администрации городского округа Ивантеевка. В соревнованиях приняли участие приглашенные команды из городов Кингисепп (Ленинградская область), Чебоксары (Чувашская Республика), Тирасполь (Приднестровье), Калязин и Конаково (Тверская область), сборная Ярославской области, а также подмосковные коллективы из Ивантеевки, Щелкова и Мытищ. Команды



были разбиты на три группы, игры в которых проводились по круговой системе. Победители вышли в финальную часть турнира. «Мы впервые принимали участие в розыгрыше этого кубка», – рассказал ру-

ководитель мытищинской команды Джамал Дарякулиев. – *Несмотря на весьма приличный уровень, весь турнир прошли на одном дыхании, победили в группе и уверенно сыграли в решающих матчах. Так что сезон сразу начали с трофея. В планах на новый год – выступление в открытом первенстве Щелковского района по мини-футболу, которое является неофициальным турниром северо-востока Подмоскovie среди команд ветеранов старше 50 лет. В марте поедет в Кострому на традиционно престижный всероссийский турнир».*

В финальной стадии турнира в Ивантеевке мытищинцы уверенно переиграли хозяев со счетом 5:0 и превзошли команду из Чувашии – 2:0. Серебряные награды у чебоксарских футболистов. Лучшим защитником турнира признан мытищинец Сергей Василевский. Впрочем, по словам Джамала Дарякулиева, отметить хотелось бы каждого игрока, поскольку все внесли весомый вклад в общую победу.





В гостях хорошо, а дома лучше

БК «Химки», проводящий домашние матчи в рамках баскетбольной Евролиги на «Арене Мытищи», перед новым годом продолжает держаться в середине турнирной таблицы главного баскетбольного турнира Старого Света.

Перед матчем с «Барселоной», который был сыгран уже после выхода в свет этого номера, химчане имели в своем активе восемь побед при шести поражениях. Отметим, что основной очковый багаж «Химки» собирали в Мытищах. В семи домашних встречах – шесть побед. На выезде дела у команды обстоят несколько хуже. В декабре подмосковные баскетболисты провели три гостевых матча, переиграв итальянский «Милан» со счетом 77:71, уступив испанской «Уникахе» – 84:93 и московскому ЦСКА – 68:79.

В российском дерби уже к середине первой четверти армейцы организовали для себя комфортное преимущество в 10 мячей. Во второй четверти подмосковный клуб и вовсе отметился первым попаданием в кольцо соперника спустя две минуты после ее начала. К большому перерыву столичный клуб уверенно контролировал ход игры, не подпуская к се-

бе оппонента. А вот в третьей части матча «Химки» сумели переломить ход встречи и даже ненадолго выходили вперед. Перед решающей четвертью от преимущества ЦСКА осталось только два очка. И тут бы дожать соперника. Но, вероятно, все силы закончились во время погони за текущим лидером Евролиги. Армейцы снова завладели инициативой, сделали впечатляющий рывок до +17, и это было уже не отыграть. «Химки» бились до конца, но все же уступили принципиальному сопернику.

Перед матчем с ЦСКА, который возглавляет турнирную таблицу Евролиги, «Химки» на домаш-



нем мытищинском паркете принимали аутсайдера турнира. Турецкий «Анадолу Эфес» идет на последнем, 16-м месте. Поэтому набирать очки было необходимо. К тому же 13-й тур Евролиги стал не совсем обычным. Раунд был посвящен социальной программе One Team, и на майках игроков вместо фамилий была раз-

мещена одноименная надпись. В этой программе «Химки» участвуют с осени 2013 года. За четыре года пред-



ставители клуба посетили не одно социальное и образовательное учреждение Московской области. Среди них мытищинская школа-интернат музыкального воспитания.

Что касается игры, то в первые три четверти команды организовали на паркете «качели». На каждый рывок хозяев турецкие баскетболисты отвечали эффективными ответными действиями в атаке. Матч поделился на отрезки, в каждом из которых удача оказывала симпатии только одной из команд. В концовке третьей четверти она всеми зубами улыбалась гостям. «Эфес» сумел не только ликвидировать внушительное отставание, но и выйти вперед. И лишь в заключительной части игры госпожа Фортуна определилась со своими предпочтениями. Настроили прицел лидеры атак подмосковного коллектива Алексей Швед и Энтони Гилл. Американец набрал восемь очков подряд, и «Химки» повели: +7. Это был переломный момент. Тут же попал со средней дистанции Егор Вяльцев. Сергей Моня и Тайлер Ханикат отработали в защите, после чего Швед забил из-за трехочковой дуги. До конца встречи «Химки» только увеличивали преимущество, доведя матч до закономерной, хотя и непростой победы – 86:68.

В начале года мытищинских болельщиков ждут два увлекательных противостояния. 12 января к нам в гости приедет королевский клуб. Легендарный мадридский «Реал» сыграет против БК «Химки» на мытищинской арене. А 18 января подмосковный клуб примет греческий «Олимпиакос», который наряду с московским ЦСКА возглавляет турнирную таблицу Евролиги.



В поисках мотивации

Мытищинский БК «Олимпик» на протяжении сезона 2016/17 сумел собрать все значимые титулы в соревнованиях любительских баскетбольных клубов Московской области, стал победителем первенства Центрального федерального округа, успешно выступил на всероссийском турнире в Севастополе. Команда считалась безусловным фаворитом подмосковной Суперлиги и в текущем сезоне.

Тем непривычнее видеть «Олимпик» по завершении первого круга всего лишь на третьей строчке турнирной таблицы. Впереди не только старый и принципиальный соперник – лыткаринский «Кристалл», но и БК Иваноно из Истры. Матчем с истринцами «Олимпик» завершал уходящий баскетбольный год на домашней площадке спортцентра «Строитель». Эта игра стала своеобразным индикатором положения дел в команде. Мытищинцы ни в чем не уступали соперникам, а в отдельных эпизодах включали по-настоящему чемпионскую игру. Вот только за счет отдельных эпизодов матча не выигрывают.

«Не могу сказать, что команда серьезно сдала свои позиции, – пояснил старший тренер «Олимпика» Тихон Севидов. – Есть некоторые проблемы с составом. Не хватает центрового, отсутствуют травмированные баскетболисты. Кроме этого, команда немного устала физически. Очень сложными оказались последние матчи перед новым годом. Вчистую проиграли в Лыткарино, не справились с Истрой. Бу-

дем работать над восстановлением физических кондиций. В связи с участием в плей-офф первенства России у нас практически не было межсезонья. Да и морально тоже надо отдохнуть. Видно, что некоторые игроки устали от баскетбола. Нет огонька в глазах, не хватает мотивации. Всегда быть первым тяжело. К команде большое внимание, любой соперник настраивается на чемпиона по-особенному. Все хотят обыграть Мытищи. Но уверен, что эти проблемы решаемы. Все будет хорошо, ребята соберутся. К серии плей-офф мы точно подойдем в хорошей форме и будем бороться только за первое место. Других задач для нас не существует».

В середине первой четверти матча с Иваноно мытищинцы позволили сопернику при счете 4:4 набрать 11 очков подряд. Эта разница сохранилась до конца периода. И во второй четверти истринские баскетболисты долгое время практически не замечали хозяев. За шесть с половиной минут до ее завершения на табло спортцентра «Строитель» горели грустные и непривычные для мытищинских лю-

бителей баскетбола цифры – 14:34. И только в этот момент олимпийцы как будто вспомнили о своем статусе.

Появились настрой и азарт, пошли броски, наладилась игра в обороне. К большому перерыву отставание было сокращено вдвое. В начале третьей четверти разрыв был практически ликвидирован, а вскоре стал равным – 55:55. Впечатляющий камбэк. Вот только в заключительном отрезке игры дело опять пошло не туда. «Олимпик» снова отпустил соперника на 10 очков вперед. Похоже, чтобы героически преодолевать трудности, мытищинской команде было необходимо для начала создать их себе. За минуту до финальной сирены счет на табло уже 79:79. Но в игре произошел очередной сбой, и гости довели матч до победы – 81:85.

«Нам больше повезло в концовке, – рассказал игрок Иваноно Роман Евсеев, который, кстати, выступал за «Олимпик» в финальной части первенства России. – Считаю, что в Мытищах одна из сильнейших любительских команд страны. И в областном первенстве «Олимпик» всегда на ведущих позициях. Для нас эта победа очень важна, вся команда была предельно настроена и мотивирована. Наверное, за счет этого в решающие моменты у нас получалось чуть больше, чем у соперника. Если брать в целом, то уровень баскетбола в регионе постоянно растет, нет проходных команд и простых матчей. Выкладываться для победы необходимо в каждом из них».



С ШИРОКО ЗАКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ

Победители чемпионата Европы, а также победители первенства Российской национальной лиги по мини-футболу 5×5 B1, обладатели Кубка Российского футбольного союза и носители звания лучшей футбольной команды 2017 года по мнению Федерации инвалидов России. На первый взгляд, этим ребятам все горы по плечу и любые препятствия не помеха. Есть одно «но» – они полностью слепые.

Спортсмены команды по мини-футболу 5×5 B1 (спорт слепых) спортивной школы «Авангард» знают не понаслышке, что такое борьба. Когда-то они и не мечтали стать одной из самых успешных и узнаваемых футбольных команд в стране.

«Однажды я услышал, как в перерывах между тренировками спортсмены из команды по голболу спорили о футболе, рассказывали о своих любимых командах, делились впечатлениями о прошедших матчах. Они знали историю футбола от

и до. Встал вопрос: почему такие увлеченные ребята не могут в него играть? Тогда и родилась идея начать развивать футбол для слепых в России, ведь в Европе он уже был на хорошем уровне, – рассказал тренер команды Николай Береговой. – Зная, что

в Аргентине есть сильная команда по мини-футболу B1, решили перенять у них опыт, провели мастер-класс с командой Уругвая. Но, конечно, ничего не вышло, а останавливаться было уже нельзя. Начал собирать команды из totalmente слепых ребят, хотя все вокруг крутили пальцем у виска и не понимали, зачем мне это нужно».

В скором времени Николай Николаевич доказал всем, что талантливых ребят много, и футбол слепых имеет место быть.

«Задача стояла одна, чтобы как можно больше тотально слепых ребят имели возможность играть в футбол. У них в жизни ничего не было, и вот, наконец, появился этот озвученный мяч, которым они могут управлять и играть как все. Конечно, выезжая на международные соревнования, им не хватало опыта. Только когда в Пироговском построили стадион, начали оттачивать свое мастерство, – рассказал Н.Н. Береговой. – Потом мы создали новую команду из 10-летних мальчишек. И вот через 10 лет они – чемпионы Европы».

По мнению тренера команды, переутомление на тренировках – это отторжение. Любой процесс должен приносить удовольствие. Иногда ребята ленятся, но потом быстро возвращаются в рабочий ритм.

«Бывает, случаются и травмы. Каждое мгновение следишь за ними, кричишь „стоп!“ Ведь неизвестно, кто идет на столкновение, и что может произойти. А вот на соревнованиях ребята себя не жалеют, их захлестывает азарт, они разбивают носы и головы, находясь в пылу и азарте», – добавил Николай Береговой.

Он также отметил, что тренирует и женскую команду, и разница между работой с девочками и парнями отчетливо видна: «Девушки у нас занимаются только второй год. Это первое женское отделение по мини-футболу B1 в России. Можно сказать, что история пишется





у нас на глазах. Девочкам бывает тяжело. Им нужно больше времени для привыкания к мячу. Но все равно работать с ними интересно. Хорошо, что директор спортивной школы «Авангард» Алексей Рябов поддержал идею создания женской команды».

По несколько часов девушки и парни едут ради тренировки из разных районов Москвы и Подмосквья.

«Стараясь поддерживать активность и энтузиазм всех желающих, – добавил Николай Береговой. – Я вижу, что приоткрыл многим путь в большой мир. Ребята становятся свободными. Многие стали получать высшее образование, нашли себе жен и мужей на соревнованиях, получили профессии. Они помнят все поездки и постоянно делятся друг с другом воспоминаниями».

Команда ежегодно со-

вершает около 70 выездов в другие города и страны. В ближайшие полгода спортсменов ждут поездки в Турцию, Японию, Италию, Испанию и Грузию. Не у каждого здорового человека такая разнообразная и интересная жизнь. Ребята учатся жить в непривычных для них условиях, адаптируются в каждом новом месте, находят новых друзей. Они не видят этого мира, но смотрят в буду-



щее с оптимизмом. В следующем году Николай Береговой вместе со своей командой планирует установить новый рекорд Гиннеса и сыграть матч на Алтайском леднике на высоте 3500 метров.

«Мы уже нашли площадку. Никогда на такой высоте не было групп людей, а мы поднимемся еще выше. Всем ребятам дадут сертификаты о том, что они установили новые рекорды. Хочется наполнить их жизнь впечатлениями. Горы – это же такая мощь! Интересно, как они будут себя чувствовать там, среди гор, не видя, но ощущая эту атмосферу», – подытожил Николай Береговой.



И обручи, и булавы

С детства многие девочки с замиранием сердца следили за соревнованиями по художественной гимнастике – олимпийским видом спорта. Изыщные и воздушные спортсменки казались сказочными героинями. В мечтах многие представляли себя на их месте. Для Екатерины Кутузовой, старшего тренера отделения художественной гимнастики детско-юношеской спортивной школы «Авангард», мастера спорта России, эта мечта сбылась. Она не понаслышке знает, что за видимой легкостью и лучезарной улыбкой стоят годы упорного труда и тренировок.



– Из телевизионных репортажей помню, как спортсменки, выступая, эффектно выписывали в воздухе различные узоры ленточкой.

– Лента – это только один из предметов в художественной гимнастике. А еще спортсменки выступают с обручем, мячом, булавами, скакалкой, а также без них в вольных упражнениях. С каждым годом их качество улучшается, они становятся удобнее, лучше удерживаются, крутятся и вертятся. Булавы были деревянные, теперь их изготавливают из резины и пластика. Украшений для обруча раньше не было, а теперь они производятся уже с блестящими обмотками. Работа с каждым предметом сложна по-своему. Например, лента не должна запутаться во время вы-

ступления, мяч – не укатиться.

– Как идет развитие художественной гимнастики?

– Каждые четыре года в этом виде спорта меняются правила. Налицо тенденция сделать его более танцевальным, артистичным, настроенным на работу с предметом. Перекаты, вращение телом – вот на что делается упор. Обязательно должны быть танцевальные дорожки – это зрелищно и красиво. Была попытка использовать в художественной гимнастике акробатические элементы, но все же акробатика – в большей степени спортивная гимнастика.

– А как подбирается музыка для выступлений?

– Все индивидуально. Для этого у нас проводятся

занятия по танцам. Джаз, вальс, рок-н-ролл, ча-ча-ча... Экспериментируем, решаем, какая музыка подойдет гимнастке больше. Если ученики балетные, то им легче выступать под классическую музыку.

– Екатерина Михайловна, а как вы пришли в художественную гимнастику?

– Окончила московскую детско-юношескую спортивную школу олимпийского резерва №74 по художественной гимнастике. С детства любила этот вид спорта, хотела быть тренером. На втором курсе Московского государственного областного университета при содействии заведующей кафедрой художественной гимнастики Риммы Михайловны Брызгаловой в Мытищинской школе №5 набрала группу. В 2003 году





директор детско-юношеской спортивной школы Николай Гаврилович Чекрыжов пригласил открыть и возглавить отделение по этому виду спорта. Так и пошло становление художественной гимнастики в Мытищах. С каждым годом количество желающих заниматься становится больше. Если в прошлом году на смотр пришло 100 человек, то в этом – 150. На протяжении 10 лет состоим в Московской областной общественной организации «Федерация художественной гимнастики», что позволяет выезжать на соревнования и повышать мастерство.

– Накануне ваши ученики вернулись из Орехово-Зуева с чемпионата области по художественной гимнастике в групповых упражнениях, заняв третье место...

– В этих соревнованиях приняли участие мои ученицы: Алина Каткова, Дарья Котовская, Алина Шибанова, Анна Прохорова, Валерия Волошина. Они выполнили упражнение с булавами и скакалками под кадрили. К этому выступлению мы шли два года и впервые показали результат такого уровня. Третье место вселило уверенность, что можем идти дальше.

– А каким командам уступили?

– Сборной Московской области и спортсменкам из подмосковного Селятина. В индивидуаль-

ной программе спортсмен отвечает сам за себя, в групповой требуется общий командный дух. Впрочем, мне удалось добиться единогласия среди учениц. Кроме того, в течение года они выезжали на соревнования и сборы, что также способствовало их объединению.

– Много ли учеников проходит весь путь спортивной карьеры?

– Художественной гимнастикой начинают заниматься с пяти лет. К 11-му классу уже есть возможность получить звание мастера спорта. Не все ученицы, заканчивая спортивную школу, идут дальше, но заложенные с детства основы остаются, способствуют осанке, грации, формированию красоты линий тела, гибкости. Занимаясь гимнастикой, закладывается стремление преодолевать трудности, правильно преподавать себя в обществе. Художественная гимнастика – находка для девочек, способствующая развитию души и тела.

– Екатерина Михайловна, как проходят тренерские будни?

– Тренировки начинаются в 3 часа дня, заканчиваются в 9 вечера. Тренируемся с понедельника по субботу. Из-за плотного графика порой не удается попасть на соревнования, в которых участвуют мои гимнастки. Не могу оставить без тренировок многочисленных подопечных, которых теперь более 150. Недавно трое моих гимнасток защитили титул мастера спорта России. Готовим мастеров спорта и в групповых упражнениях. Так что большая часть жизни проходит в спортзале.

– Есть на кого равняться из зарубежных коллег?

– Лучшей в художественной гимнастике остается российская школа. А если где-то и есть успехи, то это во многом заслуга наших тренеров, уехавших за рубеж.

– Что бы пожелали родителям, чьи дети занимаются художественной гимнастикой, и тем, чьи только начали?

– Главное в спорте – душа. Внутренний мир подростка не должен быть пустым. Он, кстати, раскрывается на тренировочной площадке. Растите детей любознательными, усердными, трудолюбивыми, пытливыми!



Год назад на страницах журнала мы уже рассказывали о мытищинских ребятах, занимающихся одним из направлений велосипедного движения – дёрт-джампингом (англ.: dirt – ‘грязь’, ‘земля’; jump – ‘прыжок’). Четырнадцать лет назад они начали осваивать площадку на улице Колпакова (на территории бывшей воинской части). Уже тогда мы говорили с руководителем группы «Мытищинские дёрты» Вячеславом Палатовым о ситуации, складывающейся вокруг этой площадки.

Красивый байк-парк, включающий в себя порядка 30 фигур различной сложности, который ребята сооружали все эти годы практически вручную, в принципе изначально возводился на «чужой» земле. Участок в свое время был выкуплен застройщиком нового микрорайона. И в конце концов то, чего ожидали дёртеры, случилось. В мае нынешнего года площадку закрыли.

Предвосхищая эти события, ребята не сидели сложа руки, занимались поиском новой территории. Заручились поддержкой представителей Общественной палаты городского округа, обратились с просьбой о поддержке в администрацию, Федерацию велоспорта России. В результате их включили в проект освоения Мытищинского лесопарка.

«Наша новая площадка занимает небольшой участок за Московской пивоваренной компанией», – рассказывает Вячеслав Палатов. – Мы внесены в проект как спортивная площадка для велофристайла. На данный момент идет процесс созидания. Активно взялись за строительство новых дёртов, часть площадки уже сделали. Прежде чем приступить к ее созданию, благоустроили территорию, вывезли два огромных контейнера мусора». Кстати, занимаются созиданием, которое идет в непрерывном процессе, дёртеры, как говорится, по велению души. «Что касается приобретения необходимого инвентаря или оборудо-

Проект, живущий



Подмосковье». Такая стабильность, – своеобразный индикатор того, что ребята занимаются интересным не только для них, но и для окружающих делом. «В прошлом году мы презентовали старую площадку, обозначив то, что мы существуем, – рассказывает Вячеслав. – О ней знали немного людей. Поэтому основной целью была популяризация нашего увлечения. Участие в губернаторской премии стало своеобразной трибуной для заявки о нашей группе. Приятно, что на нас обратили внимание, и мы в результате оказались в числе победителей. В этом году на премию выходили со своей новой площадкой – как социально ориентированным проектом. Ведь когда мы на-

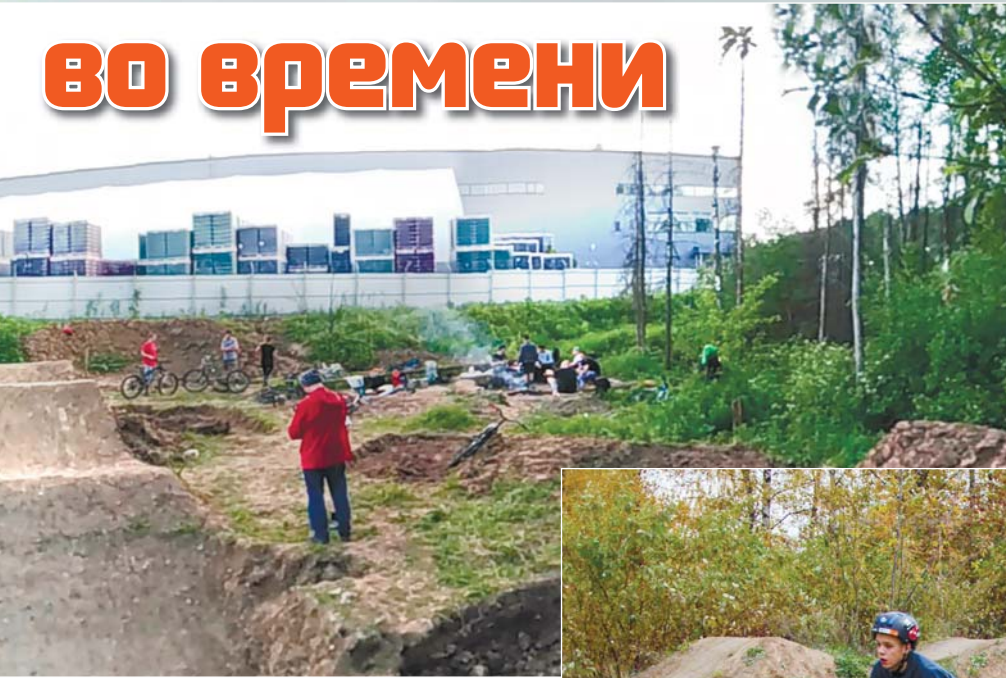
чинали ее обустривать, к нам приходили совершенно разные люди, которые просто брали в руки лопаты, мусорные мешки и работали с нами, создавая новые мытищинские дёрты».

Кстати, в группу приходят люди разных возрастов и уровня подготовки. Есть как начинающие, так и опытные велосипедисты. Возраст участников разнится от 4 до 63 лет. «Конечно, костяк составляют молодые люди, им хочется проявить себя, попробовать силы в разных спортивных направле-

Второй год подряд группа «Мытищинские дёрты» становится победителем премии губернатора Московской области Андрея Воробьева «Наше

14

во времени



ниях, в том числе в экстремальных. Хотя мы стараемся уходить от термина „экстремальный вид спорта“, скорее, он технично-трюковой. Изначально делаем ставку на технику, учим человека правильно ездить, – продолжает В. Палатов. – Проект направлен на широкую аудиторию, причем не только на какие-то спортивные достижения. Да, есть среди нас и те, кто выезжают на крупные соревнования и побеждают. Но все же основная масса людей приходит, чтобы с пользой провести время. „Мытищинские дёрты“ – это, можно сказать, велошкола с собственной базой. Мы обучаем, объясняем, показываем и исправляем ошибки. В городе сейчас активно развивается сеть велодорожек. И обывателю кажется, что, купив велосипед, он может просто сесть и поехать – чего



тут сложного. Но в черте города это сделать отнюдь не просто. Не везде велодорожки закольцованы, обилие транспорта, бордюров и тому подобного может стать серьезной проблемой. Наша площадка позиционируется как учебная, где можно повысить уровень своих навыков. Когда человек впервые попадает на площадку, главное – остановить его вовремя, пока он себе не навредил, поэтому начинаем с вводного курса.

Кстати, по словам руководителя, ежедневно на площадке в обязательном порядке присутствует кто-либо из организаторов группы, в которую входят 10 человек. Поэтому тренировки проходят, можно сказать, под надзором более опытных товарищей. Новичкам здесь обязательно помогут, а с остальными продолжат оттачивать навыки мастерства. «Есть масса примеров, когда люди приходят к нам абсолютно неподготовленными, и в течение

трех лет происходит некая трансформация, во время которой они полностью раскрываются, – рассказывает Вячеслав. – Конечно, велосипед – это прежде всего увлечение. Но при этом никогда не нужно забывать о безопасности. Поэтому первое условие, на которое мы обращаем внимание вновь пришедших – обязательное наличие средств защиты».

В этом году «Мытищинские дёрты» вновь стали обладателями губернаторской премии и намерены потратить ее на общее дело. По-настоящему увлеченные люди, занимающиеся этим велосипедным движением второй десяток лет. На вопрос, зачем им это (тратить свое время, деньги), Вячеслав отвечает: «Можете не верить, но это личные патриотические чувства. Мытищи известны своим вкладом в развитие общей культуры фристайловых велосипедных увлечений. В 2003 году у нас была первая волна, мы сделали свою первую площадку, в том числе запустили сайт dirt.ru, который

объединил велосипедистов-экстремалов по всей России. Это был очень серьезный вклад, и у истоков стоял мытищинец Андрей Мороз. С тех пор считаю это занятие истинно родным делом, очень не хочется его потерять».

Сегодня мытищинские дёрты переходят на зимний режим, ждут снега, чтобы на уже возведенных фигурах можно было покататься на сноубордах и просто походить на лыжах. На последний вопрос о том, когда ребята планируют закончить обустройство площадки, Вячеслав ответил, что никогда, подразумевая, что мытищинские дёрты – это проект, который живет во времени. «Он может становиться с годами только лучше, ведь предела совершенству нет», – заключил наш собеседник.



Группа открыта для общения
в социальной сети ВКонтакте: #DirtMyt.

2018 год

Январь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Февраль

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

Март

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Апрель

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Май

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Июнь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Июль

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Август

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Сентябрь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Октябрь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Ноябрь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Декабрь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

СПОРТИВНЫЕ МЫТИЩИ

СПОРТИВНЫЕ МЫТИЩИ