СПОРТИВНЫЕ МЫТИЩИ

12+

№ 1 (59)
31.01.2021



ЗИМНИЙ СЕЗОН В САМОМ РАЗГАРЕ!

Содержание

ГЛАВНАЯ ТЕМА
3-5 Наш лесопарк – в проекте «Зима в Подмосковье»



СШОР ПО БАСКЕТБОЛУ
6 Успех в первенстве России

СПОРТШКОЛА «ЦДЮС»
7 Турнир по дзюдо: 11 наград в копилке



СПОРТШКОЛА «АВАНГАРД»
8-9 Отличные старты легкоатлетов



ВФСК «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» – 90 ЛЕТ
10-11 Возрождаем традиции вместе



СУДЬБЫ ЛЮДСКИЕ
12-13 Секрет успеха – в любви к профессии



МИНИ-ФУТБОЛ
14 Борьба на паркете «Дружбы»



НАШ ПЬЕДЕСТАЛ
15 Лучшие спортсмены января

№ 1 (59), 31 января 2021 года

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
141008, Московская обл., г. Мытищи, Новомытищинский пр-т, д. 36/7

Издатель ООО «ЦДВ «ПЕТИТ»
АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:
143300, Московская область, г. Наро-Фоминск, площадь Свободы, д. 1А

Журнал «Спортивные Мытищи» зарегистрирован в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 50 - 02923 от 14.08.2020 г.

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Администрация городского округа Мытищи Московской области

Главный редактор Посаженникова Оксана Александровна

Номер свёрстан в компьютерно-верстальном центре редакции газеты «Родники»

Телефон редакции:
8 (495) 586-25-14

Электронный адрес:
yspex2003@mail.ru

Отпечатано в ГУП МО «Коломенская типография»
140400, г. Коломна, ул. III Интернационала, д. 2а.
Тираж 2500 экз.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций. Рукописи и письма, присланные в редакцию, не рецензируются и не возвращаются. Перепечатка допускается только с письменного разрешения редакции. В журнале использованы материалы, предоставленные управлением по физической культуре и спорту администрации городского округа Мытищи.
Журнал распространяется бесплатно

Зимний сезон в самом разгаре!

Мытищинский лесопарк стал в этом году одним из самых популярных мест для зимнего отдыха в Московской области. Он вошёл в число новых туристических объектов проекта «Зима в Подмосковье»!

Популярность лесопарка растёт не только среди мытищинцев. Сюда приезжают и жители других подмосковных городов, и даже москвичи. В январе Мытищинский лесопарк посетила вице-губернатор Московской области Наталья Виртуозова. Она проверила, как реализуется проект благоустройства этой территории, как по поручению губернатора Андрея Воробьёва развивается инфраструктура для активного отдыха жителей. Качеством выполненных работ вице-губернатор осталась довольна.

Освещённые трассы для катания на лыжах и тропинки для прогулок, пункт проката спортинвентаря, горка и детские площадки, зона воркаута и пикниковые зоны, тёплые раздевалки и вендинговые аппараты для продажи снековой продукции и кофе – в лесопарке за два года созданы хорошие условия для того, чтобы провести свой досуг ярко и насыщенно, по-спортивному. Для удобства приезжающих на своём транспорте предусмотрена парковка на 120 машино-мест.

Виктор АЗАРОВ,
глава городского округа Мытищи:



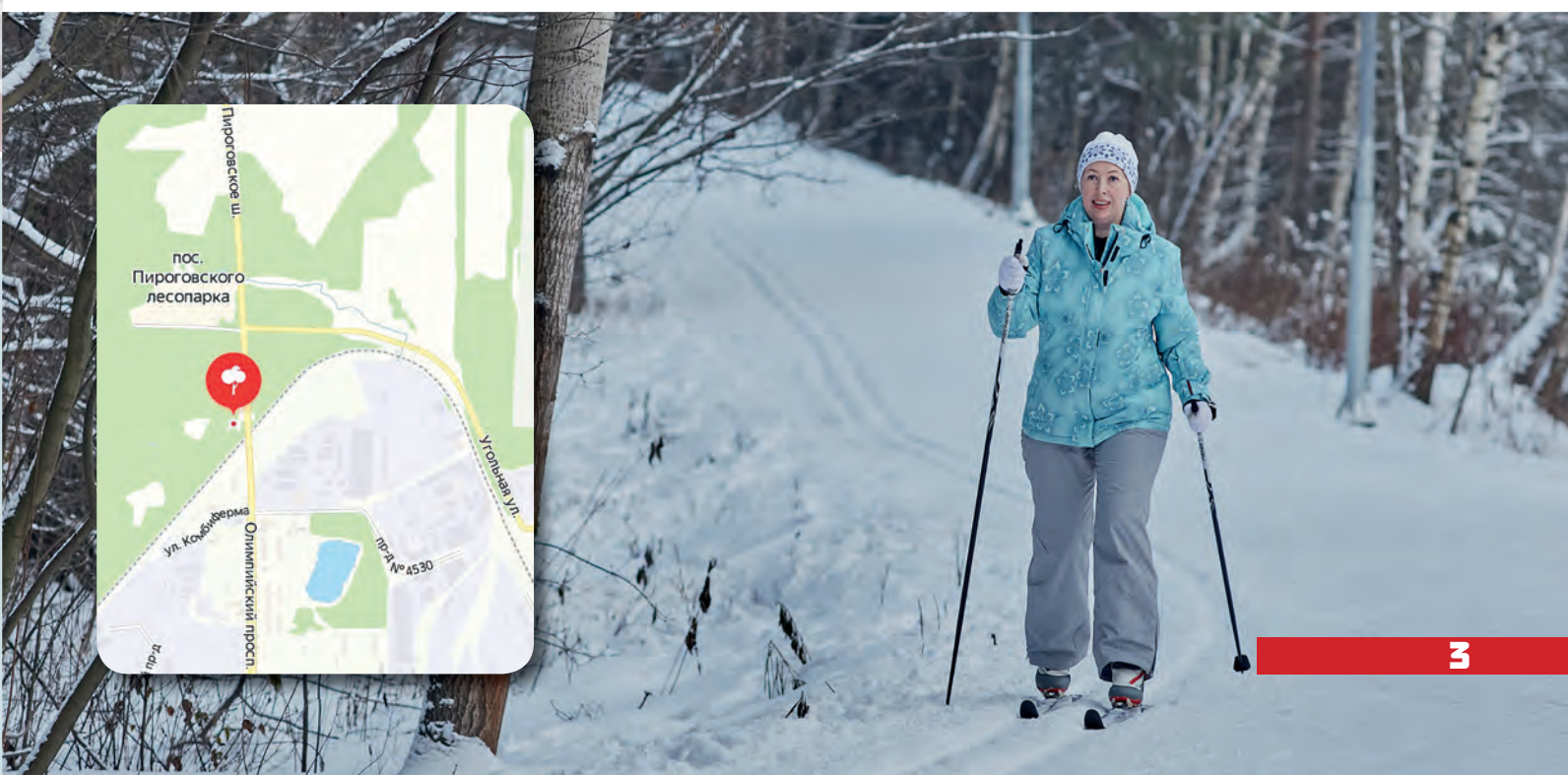
– Очень приятно, что Мытищинский лесопарк с новой лыжной базой востребован. Будем продолжать развитие здесь инфраструктуры для активного отдыха жителей. В планах – увеличение числа парковочных мест, обустройство павильона под размещение кафе, как это сделано в центральном городском парке культуры и отдыха. Будут созданы также площадка для игры в пейнтбол и верёвочный городок.

Наталья ВИРТУОЗОВА,
вице-губернатор Московской области:



– Мытищинский лесопарк всегда бы точкой притяжения для жителей, проживающих в городском округе, а также для гостей из Москвы. На территории не хватало освещения, хорошей лыжни, обустроенных зон отдыха. Сейчас реализована первая очередь проекта по благоустройству лесопарка. К началу декабря 2021 года здесь будет уже семь километров освещённой трассы, количество спортивного снаряжения увеличится.

Зимний спортсезон в лесопарке в самом разгаре! В выходные его посещают более 2000 человек в день, в будни – до 1300 отдыхающих. Услугами проката с начала года воспользовались уже более 4000 человек.



«Мытищинская лыжня»: награда – отличное настроение

Традиционный зимний спортивный праздник, который объединяет детей и взрослых, профессионалов и любителей лыжных гонок, состоялся! В «Мытищинской лыжне – 2021» приняли участие не только жители нашего округа, но и москвичи, лыжники из соседних подмосковных городов.



«Мытищинскую лыжню – 2021» открыли первый заместитель председателя Московской областной думы Никита Чаплин, председатель Совета депутатов городского округа Мытищи Андрей Гореликов и заместитель главы администрации округа Владимир Агеев

Объединяющая сила спорта

«Мытищинская лыжня – 2021» объединила около 600 любителей и профессионалов лыжного спорта самого разного возраста.

В последний январский день радовало всё: и по-настоящему зимняя погода с лёгким морозцем и пушистым снегом, и прекрасно подготовленная лыжная трасса, и доброжелательная обстановка.

Состязания могли быть более масштабные, но из-за ограничений, которые пока ещё действуют на территории Московской области в связи с коронавирусной инфекцией, количество участников пришлось ограничить.

«Очень приятно, что Мытищинский лесопарк пользуется большой популярностью не только у жителей округа, – сказал, открывая соревнования, первый заместитель председателя Московской областной думы Никита Чаплин. – Сделано много, но ещё больше предстоит сделать. Уверен, что лет через пять Мытищинский лесопарк станет самым лучшим парком в Подмосковье. Здесь уже и сегодня приятно отдыхать и заниматься спортом. Сюда приходят семьями – и это здорово!»

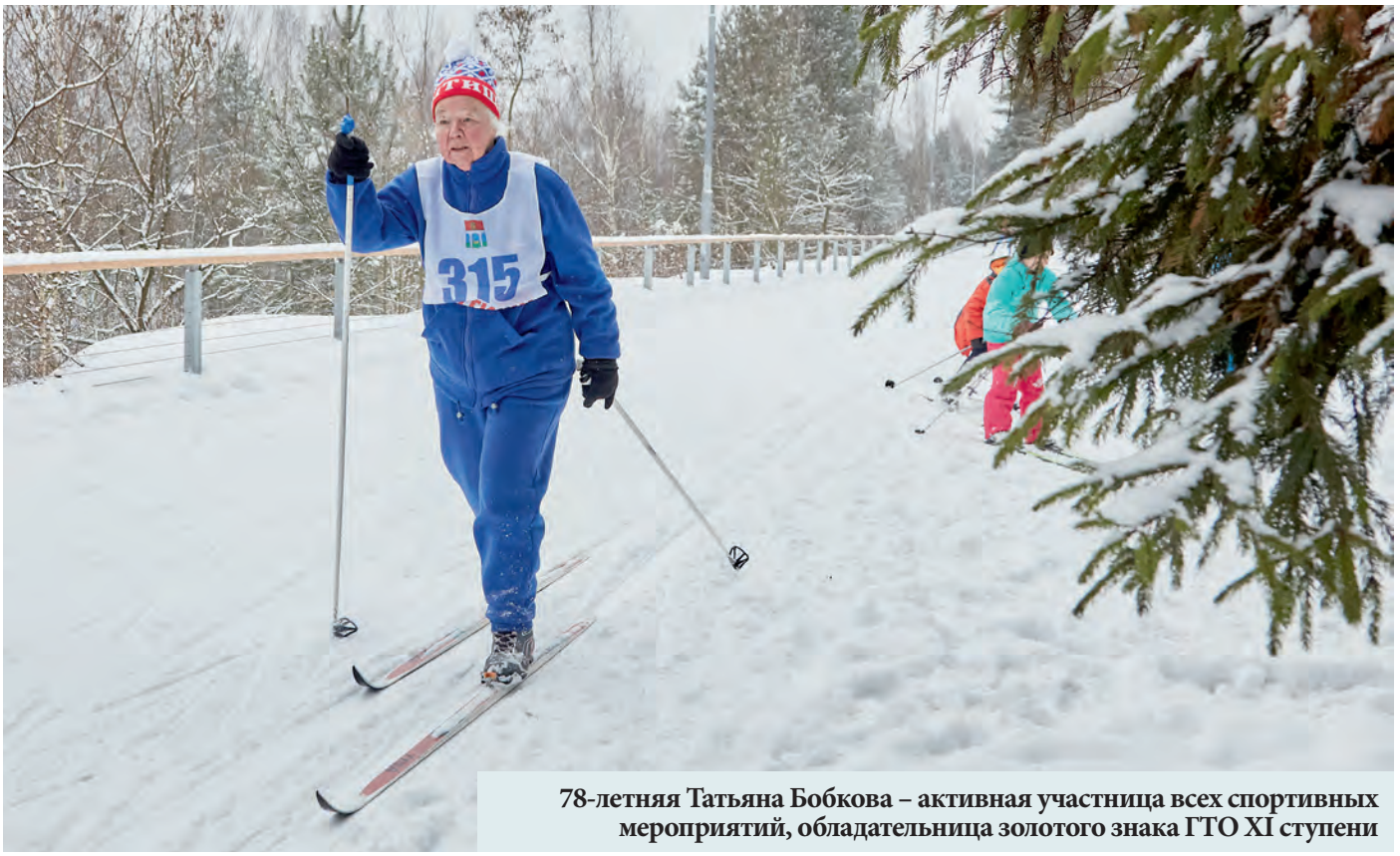
Отличных спортивных результатов и хорошего настроения пожелали участникам «Мытищинской лыжни – 2021» также заместитель главы администрации городского округа Мытищи Владимир Агеев и председатель Совета депутатов округа Андрей Гореликов.

На соревнования – всей семьёй!

В полном составе приехала в лесопарк для участия в лыжных гонках семья Землеруб из Москвы.



Самая юная участница соревнований – Оля Землеруб, 1,5 года. Дистанцию 500 метров малышка прошла за 11 минут 4 секунды. Первые соревнования – первый результат!



78-летняя Татьяна Бобкова – активная участница всех спортивных мероприятий, обладательница золотого знака ГТО XI ступени

«Наша семья спортивная, поэтому пропустить такие замечательные соревнования в Мытищах мы просто не могли! – сказала журналу «Спортивные Мытищи» Оксана Землеруб, многодетная мама. – Мы здесь первый раз, нам очень всё понравилось: и уровень организации состязаний, и обстановка. Обязательно приедем к вам ещё. И, уверена, не один раз!»

В забеге приняли участие все пятеро детей Оксаны и Игоря Землеруб: десятилетний Алексей, девятилетний Артём, семилетний Роман, пятилетняя Анастасия и полуторагодовалая Оля. Кстати, Оленька стала самой юной участницей «Мытищинской лыжни – 2021». В силу возраста малышка стоит на лыжах ещё неуверенно, поэтому 500-метровую дистанцию преодолевала с помощью мамы.

Глава дружной семьи – мастер спорта международного класса по лёгкой атлетике. Игорь Землеруб убеждён, что участие в таких соревнованиях всей семьёй – это один из лучших форматов активного отдыха и прекрасное средство физического развития детей.

«Нам года – не беда, коль душа молода!»

В центре особого внимания на празднике были люди старшего поколения. Они не на словах, а на лыжной трассе доказали, что возраст не помеха активному образу жизни. Если ты любишь движение, имеешь характер и волю к преодолению препятствий, то и после 75-летнего юбилея твоё место – в спортивной команде.

Приятно было увидеть в лесопарке постоянную участницу «Мытищинской лыжни» и «Лыжни России» Клару Богатову из Подольска. В этом году Кларе Степановне исполнится 88 лет. Она в очередной раз стала самой старшей участницей соревнований.

Хорошую физическую подготовку продемонстрировала на лыжне 78-летняя Татьяна Бобкова, коренная жительница Мытищ. «На лыжах я катаюсь с пятилетнего возраста, – сказала Татьяна Алексеевна. – Спасибо за это родителям!»

В 2019 году Татьяна Бобкова сдала нормативы ГТО и получила золотой знак XI ступени. Татьяна Алексеевна не только хорошо катается на лыжах, но и отлично плавает, регулярно посещает бассейн. А ещё вот уже 16 лет ходит под парусом по Волге.

Проигравших не было!

По итогам соревнований определены имена победителей в 24 категориях. На «Мытищинской лыжне – 2021» вручены 72 награды!

Да, в соревнованиях были победители, но не было проигравших. Ведь каждое участие в подобных спортивных мероприятиях дарит заряд бодрости и отличное настроение, это встреча с друзьями и новые знакомства. И не исключено, что тот, кто был в рядах болельщиков, в следующий раз станет участником соревнований.

Елена ТКАЛЕНКО
Фото: Дмитрий БЕЛИЦКИЙ



Фото: https://russiabasket.ru

В составе сборных команд Московской области

Полуфинал первенства России по баскетболу, Нижний Новгород. Встреча сборной команды Московской области – 3 и команды Москвы. 77:89

Три воспитанника тренера мытищинской спортшколы олимпийского резерва по баскетболу Алексея Кротова в составе сборных Московской области заняли третьи места в первенстве России среди команд юниоров.

Матчи полуфинального раунда проходили среди 30 команд в пяти городах. В финал вышли по две команды из каждой группы. Второй и третий составы сборной Московской области путёвки на участие в решающих поединках не получили, но они были в шаге от успеха – стали третьими. Большой вклад в успех областных команд внесли баскетболисты Мытищ.

Сборная Московской области – 2 (Дзержинский), за которую играли наши земляки Фёдор Карев и Захар Лавренов, вела борьбу в Тольятти. Подмосковные юниоры провели пять игр: четыре победы и одно поражение. Немного удачи не хватило нашим баскетболистам, чтобы потеснить команду Свердловской области – 2, с которой вели борьбу за вторую место в полуфинале и путёвку в финальный раунд первенства России.

Глеб Глушков представлял Мытищи в составе сборной Московской области – 3 (Люберцы) в Нижнем Новгороде. В группе подмосковные баскетболисты оказались на третьей строчке турнирной таблицы. В активе команды – три победы и два поражения. Сначала сборная Московской области – 3 уступила команде города Москвы – 77:89, а в предпоследнем туре – хозяевам (63:70).

Третье место в полуфинале страны, где встречаются сильнейшие команды, – хороший результат. Алексей Кротов доволен выступлениями своих воспитанников. А ребята в свою очередь гордятся наставником: 27 января Алексею Владимировичу распоряжением министра Московской области Романа Терюшкова присвоена высшая квалификационная категория по должности тренер.

И девушки на высоте!

Успешно выступили в полуфинальном раунде первенства России по баскетболу среди команд юниорок до 17 лет в составе сборной команды Московской области – 2 и воспитанницы тренеров мытищинской СШОР Татьяны Владимировны и Александра Викторовича Беляевых. Анна Михайлова и Татьяна Плещаева заняли четвёртое место и вышли в финал российского первенства.

МБУ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА ПО БАСКЕТБОЛУ»

Адрес: 141021, Московская область, город Мытищи, улица Лётная, строение 22А, ФОК «Олимп».

Телефон: +7 (499) 602-37-20.

E-mail: basketschool@yandex.ru

Официальный сайт: www.mytischibasket.ru
vk.com/mytischibasket
instagram.com/mbu_sshor_basketball_mytischi

ДЗЮДО

Новый год начали с побед

На календаре – январь, а значит, пришло время традиционного открытого турнира по дзюдо «Крещение» Центра детско-юношеского спорта.



На пьедестале – сильнейшие

Турнир пользуется популярностью не только у наших спортсменов. В этом году в нём приняли участие более 150 дзюдоистов из 30 команд Москвы и Московской области. Как отмечают в управлении по физической культуре и спорту администрации городского округа Мытищи, количество и география участников соревнований постоянно растёт: в 2015 году в них заявили о себе шесть команд, в 2020 году – 12 команд. И вот в новом году установлен рекорд!

Владимир АГЕЕВ,
заместитель главы администрации городского округа Мытищи, заслуженный работник физической культуры, спорта и туризма Московской области:



– Включение дзюдо в список олимпийских видов спорта, регулярное проведение соревнований различного уровня значительно повысили интерес к нему среди подростков, молодёжи. Этот вид спорта интенсивно развивается в городском округе Мытищи, в Центре детско-юношеского спорта работает сильный тренерский состав. Наши спортсмены радуют своими успехами. На всех состязаниях они неизменно демонстрируют прекрасную физическую и техническую подготовку, бескомпромиссную борьбу, дарят зрителям яркие впечатления.

По поручению главы городского округа Мытищи Виктора Азарова участников состязаний, которые проходили в Центре единоборств, приветствовал заместитель главы Владимир Агеев. Он пожелал спортсменам честной борьбы на татами, а за пределами борцовского ковра – крепкой дружбы. Турнир проходил в Центре единоборств.

Воспитанники спортшколы «ЦДЮС», как всегда, оказались на высоте. Они завоевали 11 медалей, в том числе четыре золотые. На первую ступень пьедестала поднялись Вероника Гуз, Глеб Селюков, Саид Аллахвердиев и Григорий Шумилин. В копилке мытищинцев также четыре серебряные и три бронзовые награды. Удачное начало 2021 года!

САМБО

Впереди – первенство России

Александр Миносьян выполнил норматив кандидата в мастера спорта России по самбо и завоевал путёвку на первенство России.

Такого успеха спортсмен мытищинского Центра детско-юношеского спорта достиг в городе Рыбинске Ярославской области. Здесь проходили Всероссийские соревнования по самбо среди юношей до 18 лет, которые имеют статус отборочных к первенству России. Александр Миносьян, выступавший в самой многочисленной группе спортсменов до 64 килограммов, стал серебряным призёром: выиграл семь встреч и всего лишь один балл уступил в финале более опытному спортсмену из Воронежской области.



Александр Миносьян, серебряный призёр Всероссийских соревнований по самбо

Тренируется Александр под руководством заслуженного тренера России, кандидата педагогических наук Юрия Сергеевича Гончарова.

СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
«ЦЕНТР ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО СПОРТА»
Адрес: г. Мытищи, улица Силикатная, 30А, спорткомплекс «Строитель»
Телефон: 8 (498) 610-02-79
E-mail: sdus-sport@mail.ru
Официальный сайт: www.cdus.su
«ВКонтакте»: vk.com/cdus_sport
Instagram: www.instagram.com/cdussport

ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА

Здоровая конкуренция – двигатель мастерства

Урожайным на медали выдался первый месяц 2021 года для воспитанников отделения лёгкой атлетики спортивной школы «Авангард». Они продемонстрировали отличную подготовку не только на областных соревнованиях. Успешно выступили мытищинские легкоатлеты и на российском уровне.

Отличный старт

Первое в новом году соревнование – первенство Московской области среди юношей и девушек 2004 и 2005 годов рождения. В спортивном комплексе «Подмосковье» в городе Щёлково за лидерские позиции вели борьбу 600 спортсменов этого возраста из 20 подмосковных спортшкол. Но мытищинских легкоатлетов и их наставников серьёзная конкуренция никогда не пугает. Они ставят перед собой максимальные цели и уверенно идут к ним. Вот и в этот раз спортсмены «Авангарда» оказались на высоте – завоевали шесть медалей различного достоинства.



Анастасия Гаврилина в рамках первенства Московской области по лёгкой атлетике показала второй результат в беге на дистанции 3000 метров

Порадовал своим выступлением Игорь Брездун. Он стал победителем в беге на дистанции 800 метров и бронзовым призёром на дистанции 400 метров. Тимофей Шилов одержал победу в тройном прыжке, а по итогам состязаний по прыжкам в длину поднялся на третью ступень пьедестала. В беге на дистанции 3000 метров отличилась Анастасия Гаврилина. Она заняла второе место. Артём Песчальников завоевал серебро на дистанции 400 метров. Успех сопутствовал и Артёму Исаченко, который выполнил нормативы первого спортивного разряда на дистанции 400 метров.

Плюс семь наград

Чуть позже в борьбу в рамках первенства Московской области по лёгкой атлетике включились воспитанники «Авангарда» 2002 и 2003 годов рождения. В их копилке – семь наград.

Две золотые медали – на дистанциях 50 и 200 метров – завоевала Екатерина Будаева, которая тренируется под руководством Ирины Борисовны Полищук. Серебряным призёром стала Анастасия Гаврилина (дистанция 3000 метров). Третье место заняли Екатерина Масликова, Вероника Шафростова, Ильяс Авамилев и Артём Исаченко.

Тимофей Шилов – первый в тройном прыжке

С наградами мытищинцы вернулись и из Смоленска, где в середине января проходили чемпионат и первенство Центрального федерального округа по лёгкой атлетике. Наши спортсмены выступали в составе сборной команды Московской области.

Тимофей Шилов занял первое место в тройном прыжке. В активе Екатерины Будаевой – три награды: серебряные медали в беге на 60 и 200 метров и золотая медаль в эстафете 4 х 200 метров. Никита Кутин стал не только победителем в беге на дистанции 800 метров, но и выполнил норматив кандидата в мастера спорта. Игорь Брездун завоевал бронзу в беге на дистанции 800 метров.

Установлен рекорд Московской области!

Звёздной для легкоатлетов «Авангарда» стала последняя неделя января. В городе Новочебоксарске мытищинцы в составе сборной команды Московской области участвовали в первенстве России. Соревнования, как всегда, получились весьма представительными: под сводами местного спорткомплекса собрались спортсмены из 55 регионов России.



Январь 2021 года. Новочебоксарск, первенство России по лёгкой атлетике. С заслуженными наградами! Тренеры Ирина Полищук и Михаил Сычаев со своими воспитанниками: (слева направо) Игорь Брездун и Артём Песчальников

По информации управления по физической культуре и спорту администрации округа, Игорь Брездун и Артём Песчальников, выступая в эстафетной команде 4 × 400 метров, заняли первое место и установили рекорд Московской области в данном виде программы. «Лишь небольшая заминка при передаче эстафетной палочки не позволила подмосковной команде установить рекорд России и выполнить спортсменам норматив кандидата в мастера спорта», – сказали тренеры СШ «Авангард» Михаил Сычаев и Ирина Полищук.

ВОЛЕЙБОЛ

На лидерских позициях

Команда тренера спортшколы «Авангард» Сергея Обрубова завоевала победу в финальных окружных соревнованиях по волейболу среди лиц с нарушением слуха.

Жаркие волейбольные баталии проходили в Зеленограде, в физкультурно-оздоровительном комплексе «Радуга», в рамках ежегодной открытой комплексной спартакиады «Мир равных возможностей». В результате упорной, красивой борьбы подопечные Сергея Обрубова заняли первое место, закрепив тем самым результат прошлого года: в 2020-м на этих соревнованиях мытищинские волейболисты также были лидерами. В решающей встрече, в которой решалась судьба первого места, наши спортсмены обыграли сборную команду физкультурно-спортивного объединения «Юность Москвы» Москомспорта.



Фото: https://ok.ru/zeliaosport

На церемонии награждения лидеров комплексной спартакиады «Мир равных возможностей». Волейболисты «Авангарда» снова первые!

СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «АВАНГАРД»
Адрес: г. Мытищи, ул. Коминтерна, стр. 5, спортивно-молодёжный комплекс «Торпедо»
Телефон: 8-926-604-83-86
http://dush-mytischi.ru
e-mail: sport.mo@yandex.ru
Instagram: sport_school_avangard
Facebook: www.facebook.com/Спортивная-школа-Авангард-36
«Одноклассники»: vk.com/sport_school_avangard

ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

Надежды оправдались

Воспитанники тренеров по фигурному катанию на коньках Ольги Киселевой, Анны Матвеевой и Светланы Семишиной по итогам выступлений в соревнованиях Московской области пополнили копилку наград на семь медалей.

Соревнования среди спортсменов в возрасте 6–12 лет и 11–17 лет проходили в Ледовом спортивном комплексе «Лыткарино». Воспитанники мытищинского «Авангарда» оправдали надежды своих наставников. Они прекрасно откатали свои программы, продемонстрировав высокий технический уровень.

Без ошибок исполнили все запланированные элементы Макар Бушуев, Варвара Чернякова и Александр Шувалов. По итогам выступлений им были вручены золотые медали. Серебряными призёрами областных соревнований стали Татьяна Хорош и Варвара Юлова. Третье место заняли Дарья Иванова и Вероника Никишина.



Варвара Чернякова, победительница областных соревнований в городе Лыткарино, покорила всех своей пластикой и артистизмом

Спорт – норма жизни

В этом году исполняется 90 лет с момента основания Всероссийского комплекса «Готов к труду и обороне» – главного института вовлечения населения в занятия физической культурой и спортом. После распада СССР уникальный проект прекратил своё существование, но в 2014 году добрая традиция была продолжена: Президент Российской Федерации Владимир Путин подписал Указ о возрождении норм ГТО. «На сегодняшний день к движению «Готов к труду и обороне» присоединились почти 20 тысяч мытищинцев», – отметил главный аналитик управления по физической культуре и спорту администрации городского округа Мытищи Карен Арутюнян в интервью журналу «Спортивные Мытищи».



– Карен Сергеевич, как пандемия коронавирусной инфекции повлияла на процесс выполнения нормативов ГТО в 2020 году?

– Пандемия внесла серьёзную корректировку в спортивную жизнь. Чтобы снизить риск распространения коронавирусной инфекции, в прошлом году практически полгода, начиная с марта, не проводились соревнования, не функционировали спортивные объекты городского округа Мытищи, в том числе и Центр тестирования ГТО. Конечно, это отразилось на статистике, на выполнении прогнозных показателей результативности комплекса «Готов к труду и обороне» не только у нас в муниципалитете, но и в регионе, в стране в целом.



В нормы ГТО каждой ступени обязательно включён один из видов бега: челночный, спринтерский или кросс

При выполнении нормативов комплекса «Готов к труду и обороне» существует так называемый отчётный период. Согласно приказу Министерства спорта РФ, с 2020 года он стал единым – с 1 января по 31 декабря. После 31 декабря все данные, загруженные в автоматизированную информационную систему «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне», сгорают.

С января прошлого года до введения ограничительных мер многие мытищинцы успели выполнить по 2–3 из 7–8 испытаний ГТО. Продолжить выполнение нормативов они смогли только осенью, но многие решили перенести выполнение испытаний на 2021 год. И это понятно: в режиме самоизоляции было трудно поддерживать физическую форму на должном уровне. Управление по физической культуре и спорту администрации округа организовало онлайн-тренировки – их проводили тренеры спортшкол. Но, согласитесь, онлайн-занятия не могут стопроцентно заменить тренировки на спортивной площадке, в зале. В домашних условиях есть ряд ограничений, и прежде всего в пространстве. Не у всех есть и необходимое оборудование.

– И всё-таки, наверное, есть мытищинцы, которые не стали откладывать выполнение нормативов ГТО на этот год?

– В 2020 году в выполнении нормативов ГТО принял участие 1731 мытищинец (в 2019 году – порядка 5000 человек). Из них 318 успели выполнить все виды испытаний. По их итогам 192 мытищинцам будут вручены золотые знаки, 80 человек получат серебряные знаки и 46 – бронзовые.

– С учётом непростой ситуации очень даже хорошие результаты! Карен Сергеевич, а с каких испытаний чаще всего мытищинцы начинают выполнение нормативов ГТО?

– Обычно выполнение нормативов жители начинают с относительно простых видов испытаний: рывок гири, поднимание туловища из положения лёжа на спине, сгибание-разгибание рук в упоре лёжа (отжимание), наклон вперёд из положения стоя. Зимой эти нормативы выполняются в зале. Ну а потом уже переходят к более сложным испытаниям: бег на лыжах, бег, плавание.

– С 2015 года, с момента создания в городском округе Центра тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», сколько мытищинцев включилось в популярное физкультурно-спортивное движение?

– Почти 20 тысяч человек. Это те жители нашего округа, которые за-



Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа – этот норматив успешно сдают не только мальчики, но и девочки

регистрировались на официальном интернет-портале комплекса ГТО (www.gto.ru) и получили уникальный идентификационный номер. У каждого зарегистрированного участника комплекса ГТО есть личный кабинет, где отражаются все его результаты.

В последнее время большой популярностью пользуется также мобильное приложение комплекса ГТО, разработанное для операционных систем Android и iOS.

– Карен Сергеевич, от выполнения нормативов ГТО до торжественного момента вручения знака сколько времени проходит?

– Золотые знаки отличия присваиваются приказом министра спорта РФ, серебряные и бронзовые – распоряжением министра физической культуры и спорта Московской области.

Данные по выполнению жителями нормативов ГТО сотрудники Центра тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне» городского округа Мытищи оперативно загружают во всероссийскую базу. Федеральный оператор ГТО находится в Казани. Именно там происходит обработка результатов, готовится список на награждение, который затем отправляется в Москву, в Минспорта РФ. После подписания приказа начинается изготовление знаков и распределение их по регионам. Кроме того, надо учесть, что приказы по золотым знакам подписываются ежеквартально, а распоряжения по серебряным и бронзовым – один раз в полугодие. В связи с такой процедурой от выполнения нормативов ГТО до получения знака может пройти минимум два – три месяца.

– В редакцию «Спортивных Мытищ» поступают вопросы от читателей, которые интересуются, можно ли получить не один, а два – три золотых или серебряных знака за выполнение нормативов одной возрастной ступени?

– На одной возрастной ступени, а всего их 11, можно получить второй знак только в том случае, если его достоинство будет выше. Например, если на седьмой ступени (мужчины и женщины от 30 до 39 лет) за выполнение нормативов был вручён серебряный знак, то в этом случае есть возможность, улучшив свои результаты в следующий раз, получить золотой знак.

– Карен Сергеевич, в Мытищах к 90-летию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» планируется проведение каких-то соревнований?

– Конечно, очень хочется провести фестиваль ГТО, который в нашем округе стал уже традиционным. Но всё зависит от того, какой будет ситуация с коронавирусной инфекцией. Ждём снятия всех ограничений! Ну а пока желающие могут записываться на выполнение нормативов ГТО. Группы формируются небольшие, мероприятия проходят с соблюдением требований Роспотребнадзора.

Елена ТКАЛЕНКО



Аму Карибов: «Просто надо жить, следуя призванию»

Мастер спорта СССР по вольной борьбе Аму Карибов не представляет своей жизни без любимого дела. Тренер высшей категории воспитал в Мытищах около 40 мастеров спорта! «С ним интересно», «Рад, что решил заниматься именно вольной борьбой», «Тренер у нас замечательный», «Он учит бороться, никогда не пасовать перед трудностями!», «Всегда переживает за нас, радуется каждой нашей победе» – так говорят об Аму Карибовиче воспитанники мытищинского Центра детско-юношеского спорта. Солидарны с ребятами и родители.

Секрет успеха – в любви к профессии

Среди воспитанников Аму Карибова – мастера и кандидаты в мастера спорта по вольной борьбе, победители и призёры соревнований различного уровня. Сегодня вместе с ним в ЦДЮС работают Сергей Ковалевский, Мурадхан Шахбанов, Бамат Казиев. В своё время Мурадхан был учеником Аму Карибовича и во многом именно благодаря своему наставнику стал тренером. В чём же секрет успеха Карибова?

«Да нет никакого секрета! – говорит тренер. – Надо просто любить свою профессию и детей. Надо жить, следуя призванию, и работать с душой. Тогда обязательно всё получится».

Из сельскохозяйственного – в институт физической культуры

Родом Аму Карибович из высокогорного селения Микрах Докузпаринского района Дагестана. Он рос в большой, дружной семье: у родителей было восемь детей, Аму – пятый. Отец, учитель биологии и химии местной школы, и мама, домохозяйка, большое внимание уделяли образованию детей, с малых лет прививали любовь к труду, благо было где проявить себя – семья вела большое хозяйство. А ещё родители учили детей быть ответственными за каждоё своё слово, за каждое дело.

Аму Карибов рос активным, спортивным ребёнком. В школе без него не проходила ни одна спартакиада, ни одно соревнование. С удовольствием играл в волейбол, баскетбол, футбол, прекрасно давались ему силовые упражнения… Однако о спортивной карьере тогда даже и не думал: в селе не было ни условий для серьёзных тренировок, ни профессиональных тренеров. Основное занятие местных жителей – сельское хозяйство, поэтому после школы Аму поступил в ветеринарный техникум. Окончив три курса, пошёл служить в армию.

После армии судьба забросила Карибова в Тверь, где он стал студентом агрономического факультета сельскохозяйственного института. Но проучился там недолго, всего девять месяцев. «Скучно было, понимал, что всё это не моё, – говорит Аму Карибович. – Я буквально жил спортом». И он решил больше не испытывать судьбу.

Аму Карибович поехал в Москву и поступил в Государственный центральный ордена Ленина институт физической культуры. Жизнь показала, что решение было верным. Учился с интересом, серьёзно занимался спортом, успешно выступал в различ-



Для Аму Карибова нет мелочей в тренерской работе. Основные положения борца, элементы маневрирования, атакующие и блокирующие захваты, борьба в стойке – важно всё



Аму Карибов и Мурадхан Шахбанов со своими юными воспитанниками (группа начальной подготовки)

ных соревнованиях. Неоднократно становился победителем и призёром чемпионатов Москвы, лидером всесоюзных турниров. Тренер Анатолий Петрович Тимохин, серебряный призёр чемпионата Советского Союза, гордился успехами спортсмена. В 1979 году Аму Карибов получил звание мастера спорта по вольной борьбе.

Тренер – профессия творческая

После окончания института Аму Карибов 13 лет работал в городе Хотьково Сергиево-Посадского района, в коллективе физической культуры при заводе «Электроизолит». Воспитанников было много. Радовали и результаты. Тренировки Аму Карибович вёл не только по вольной борьбе, но и по дзюдо. В 1988 году его подопечная Ирина Барабулькина стала чемпионкой мира среди студентов по дзюдо, мастером спорта международного класса.

Чёрная полоса в тренерской работе началась после распада Советского Союза. Чтобы прокормить семью, в которой подрастали двое сыновей, Карибов подался в бизнес. Переживал, скучал по тренерской работе, часто по ночам снились занятия с ребятами, соревнования. Вновь к любимому делу Аму Карибович вернулся лишь спустя почти 15 лет, в 2006 году. И эта долгожданная встреча произошла в Мытищах, куда к тому времени переехала его семья.

Московский университет кооперации, университет леса, мытищинская школа № 9, отделение вольной борьбы спортшколы олимпийского резерва города Москвы, комплексная детско-юношеская спортшкола Мытищинского района (ныне – спортшкола «Авангард») – где бы ни работал тренер Аму Карибович Карибов, везде ему и его воспитанникам сопутствовал успех. Сейчас он – тренер по вольной борьбе мытищинской спортшколы «Центр детско-юношеского спорта».

«Я люблю свою работу, – говорит Аму Карибов. – Давление? Плохое настроение? Приходишь в спортзал, видишь лица ребят, их горящие глаза, чувствуешь их желание работать, добиваться успеха – и сразу становится хорошо, забываешь о всех неприятностях».

Вольная борьба – сложный вид спорта. Здесь всё зависит от непосредственного контакта человека с человеком. Только ты и твой соперник, один на один. И это накладывает особый отпечаток на юного спортсмена, на формирование его характера. «Недостаточно быть просто физически крепким, выносливым, – говорит Аму Карибович. – Нужно быть ещё и психологически сильным».

Карибов убеждён: тренер – творческая работа. «Очень важно помочь раскрыться каждому воспитаннику, найти такие слова, чтобы он поверил в себя, в свои силы», – говорит Аму Карибович.

«Ты хорошо рисуешь? – часто спрашивает тренер своего ученика, который не очень старается на тренировке. «Да!» – отвечает ребёнок. «А мой рисунок – это ты, твоя борьба на ковре, – говорит Карибов. – И я хочу, чтобы мой рисунок тоже был красивым. Это мой труд».

После такого диалога отношение ребёнка к тренировочному процессу меняется. Понимая, что тренер переживает за него, он старается не подвести его ни в спортивном зале, ни за его пределами.

Февраль будет насыщен спортивными событиями для воспитанников Аму Карибова и его коллег-тренеров. Желаем отличных выступлений! Обязательно расскажем об успехах борцов в следующем номере «Спортивных Мытищ».

Елена ТКАЛЕНКО
Фото: Дмитрий БЕЛИЦКИЙ

МИНИ-ФУТБОЛ

Красивые атаки и впечатляющие голы

Детские дворовые команды городского округа Мытищи снова в соревновательном процессе! Коллектив отдела спортивно-массовых мероприятий муниципального Центра физической культуры и спорта «Олимпик» проводит для ребят турнир по мини-футболу.

Соревнования, старт которым дан 14 января, проходят в спортивном зале физкультурно-оздоровительного комплекса «Дружба». В турнире участвуют четыре команды: «Ультра», «Дружба», «Гранд» и сборная О.С.А., в составе которой играют юные футболисты из «Олимпика», «Спарты» и «Авангарда» (отсюда и такая аббревиатура – О.С.А.).

В январе прошли игры пяти туров. Интересная, яркая борьба за призовые места продолжится в феврале.

26 и 28 января в спортивном зале ФОК «Дружба» ребята провели по две игры в четвёртом и пятом турах соревнований по мини-футболу. Команда «Гранд» обыграла соперников из «Ультры» – 7:4, футболисты «Дружбы» уступили сборной команде О.С.А. – 3:5. Проиграли ребята из «Дружбы» в пятом туре и коллективу «Гранд» – 1:7, а команда «Ультра» оказалась сильнее О.С.А. – 11:4.

Результаты игр первого круга
Первый тур:
«Ультра» – «Гранд» – 6:4
О.С.А. – «Дружба» – 5:1
Второй тур:
«Гранд» – «Дружба» – 12:1
«Ультра» – О.С.А. – 5:3
Третий тур:
О.С.А. – «Гранд» – 1:9
«Дружба» – «Ультра» – 3:5
Положение команд после первого круга:
1. «Ультра» – 9 очков
2. «Гранд» – 6 очков
3. О.С.А. – 3 очка
4. «Дружба» – 0 очков



Фото: vk.com/massovkasport

Евгений Стогов, инструктор по спорту ЦФКиС «Олимпик», уровнем подготовки и настроем ребят доволен

МАУ «ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА «ОЛИМПИК»

Отдел спортивно-массовых мероприятий:
ул. Борисовка, 12А.
Тел. 8 (498) 500-06-85.
Страница в социальной сети «ВКонтакте»:
https://vk.com/massovkasport



ФОТОКОНКУРС

Мама, папа, я – спортивная семья

В декабрьском номере «Спортивных Мытищ» мы объявили о проведении фотоконкурса «Моя спортивная семья». Его организаторы – управление по физической культуре и спорту администрации городского округа Мытищи и редакция журнала. Разминка закончилась, и сегодня мы даём официальный старт фотосостязанию!

Ваша семья ведёт активный образ жизни, любит физкультуру и спорт? Тогда этот конкурс для вас! Фотографии с небольшим рассказом о себе и своей семье присылайте на электронную почту: komsportrai@bk.ru. В теме письма пишите «Конкурс-СМ».

Авторы трёх лучших снимков (или серии снимков) получат призы. Итоги подведём в декабре!

Наш пьедестал

Лучшие спортсмены января

Александр АНДРЕЕВ

воспитанник Спортивной школы олимпийского резерва по плаванию городского округа Мытищи, мастер спорта



В 2020 году на весеннем и осеннем чемпионате и первенстве Центрального федерального округа завоевал 12 медалей, в том числе шесть золотых, на первенстве России – три серебряные и одну бронзовую медали.

Тренеры – Татьяна Владимировна Ковшикова, Сергей Викторович Любимцев.

Леонид КОРОЛЁВ

воспитанник Спортивной школы олимпийского резерва по баскетболу городского округа Мытищи, второй спортивный разряд



Чемпион Московской области сезона 2019/2020 в составе команды юношей 2004 года рождения.

Тренер – Олег Ярославович Барковский.

Никита КУТИН

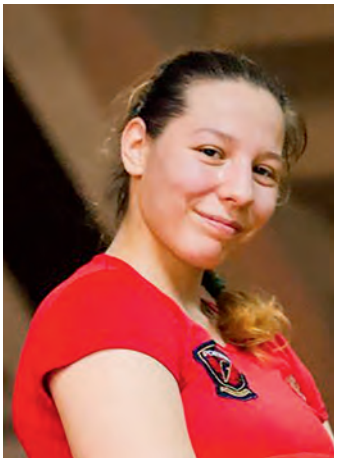


воспитанник Спортивной школы «Авангард» городского округа Мытищи, первый спортивный разряд по лёгкой атлетике

Победитель первенства России по эстафетному бегу, неоднократный призёр первенств Московской области. Член сборной команды Московской области по лёгкой атлетике.

Тренер – Никита Александрович Копылов.

Екатерина МЫТАРЕВА



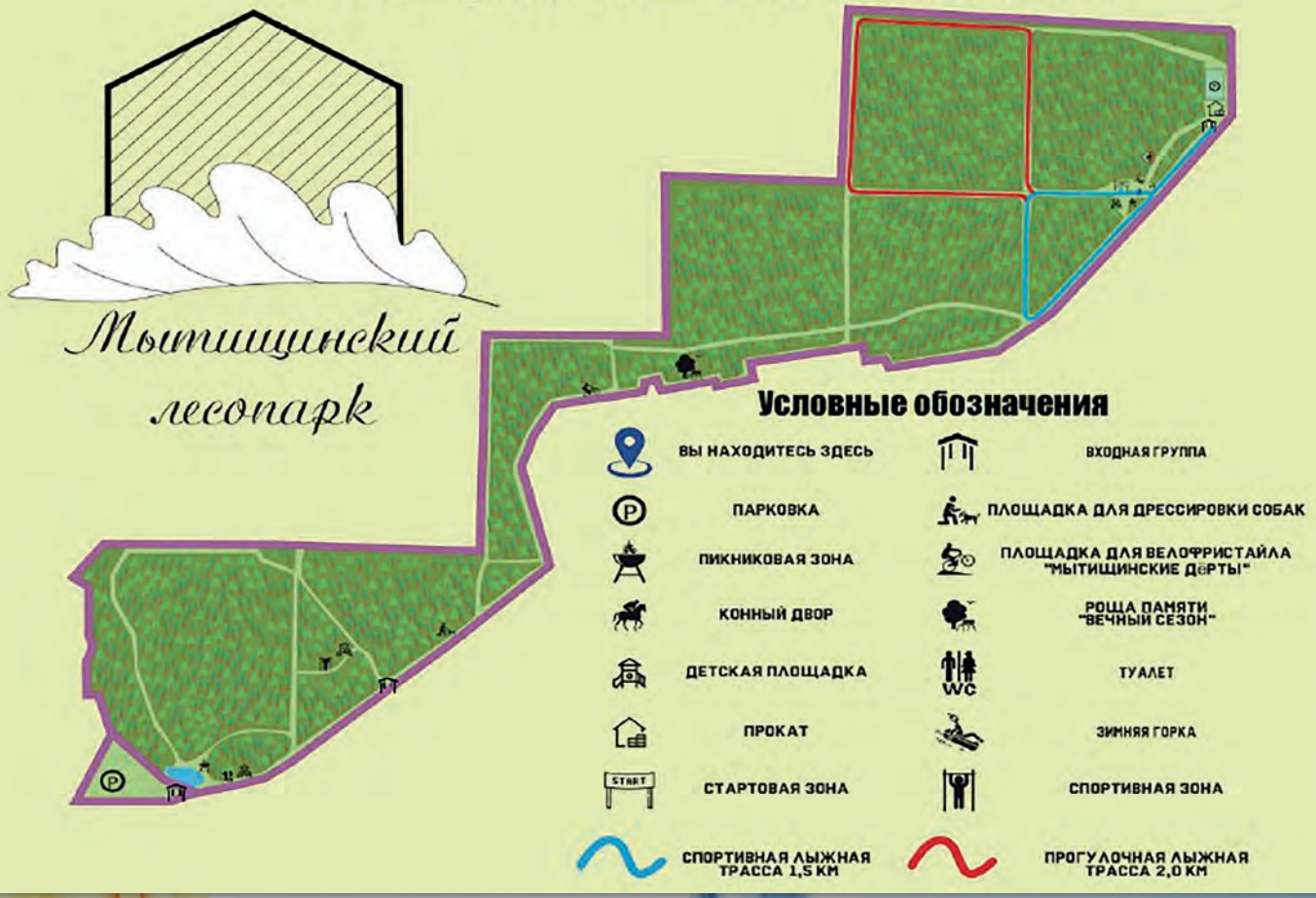
воспитанница Спортивной школы «Центр детско-юношеского спорта» городского округа Мытищи, мастер спорта России международного класса по универсальному бою

Член сборной команды России (основной состав) по универсальному бою. Трёхкратная чемпионка России, двукратная чемпионка Европы, двукратная чемпионка мира, десятикратная победительница первенств России, Европы и мира.

Тренер – Юрий Сергеевич Гончаров.

Поздравляем с победами и желаем дальнейших спортивных успехов!

План-схема
Мытищинского лесопарка



Telegram-канал
«Мытищи на спорте»
наведи камеру на QR-код
и подписывайся

СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА
ПО БАСКЕТБОЛУ

ОТКРЫТ НАБОР
мальчиков и девочек с 5 лет



- профессиональные тренеры
- доступные цены (250 руб. занятие)
- первое занятие бесплатное
- возможность перехода на бесплатную основу

Физкультурно-оздоровительный комплекс «Олимп»
(г. Мытищи, Летная ул., стр. 22А)

Запись по телефону +7 (499) 602-3720

basketschool@yandex.ru
МБУ «СШОР по баскетболу»
МБУ «СШОР по баскетболу»
mbu_sshor_basketball_mytischi