

СПОРТИВНЫЕ

№3

2019

МЫТИЩИ



Самбо – спорт для всех

ГЛАВНАЯ ТЕМА

- 3** Всероссийский форум самбо
- 4-5** Самбо – спорт для всех

ЕДИНОБОРСТВА

- 6** Академия грэпплинга в Мытищах
- 7** Мартовские награды



БАСКЕТБОЛЬНЫЕ МЫТИЩИ

- 8-9** «Химки» без плей-офф Евролиги

СПОРТИВНАЯ ШКОЛА

- 10-11** Плавание
Хоккей
Пауэрлифтинг
Художественная гимнастика
Фигурное катание
Массовый спорт

ЗНАЙ НАШИХ!

- 12** Восходящие звезды фигурного катания из Мытищ

СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ

- 13** Дух побеждает, опыт учит



ФУТБОЛЬНЫЕ МЫТИЩИ

- 14** Ветераны в игре

НАЧАЛЬНАЯ СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА

- 15** Стань чемпионом

ФОТОАЛЬБОМ

- 16** История мытищинского футбола в кадрах

№3 март 2019

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
141008, Московская обл.,
г. Мытищи, ул. Мира,
д. 7, корп.1.

Телефон редакции:
8(498)720-51-15

Электронный адрес:
sport@nedelya-v-okruge.ru

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Муниципальное
автономное учреждение
«Муниципальные
информационные ресурсы»

Главный редактор
Сергей Денисов

Редакционная коллегия:
Александр Хлестков,
Эльвира Газизова,
Яна Сажнева,
Маргарита Лазарева,
Павел Славин
Корректор Антонина Силуянова

Журнал зарегистрирован
в Управлении Федеральной службы
по надзору в сфере связи, информационных
технологий и массовых коммуникаций
по Центральному федеральному округу.
Свидетельство о регистрации
ПИ № ТУ50-02338 от 05.04.2016 г.

Отпечатано в типографии
ОАО «Подольская фабрика
офсетной печати», Московская область,
г. Подольск, Революционный проспект,
дом 80/42.

Тираж 2500 экз. Зак. 01524-19

Мнение редакции может не совпадать
с мнением авторов публикаций.
Рукописи и письма, присланные
в редакцию,

не рецензируются и не возвращаются.
Перепечатка допускается только
с письменного разрешения редакции.
В журнале использованы материалы,
предоставленные «Городским
информационным агентством «Мытищи».



ВСЕРОССИЙСКИЙ ФОРУМ САМБО



Виктор Азаров,
глава городского округа Мытищи:



Мытищинский Центр единоборств был построен в 2015 году специально для занятий силовыми видами спорта и единоборствами. В том числе более двухсот детей здесь профессионально обучаются искусству самбо. Работают около тридцати квалифицированных тренеров по разным видам единоборств. И мы видим, что дети с удовольствием занимаются. Имея такую базу, городской округ Мытищи, конечно же, с удовольствием принял участников форума. Тем более что самбо – популярный российский вид спорта, который является не просто борьбой, но формирует спортсмена и человека. В нем важна не только физическая нагрузка, но и духовное воспитание.

6 марта в мытищинском Центре единоборств прошел Всероссийский форум «Дни самбо в Подмоскowie».

Пленарное заседание форума, посвященное итогам и перспективам развития самбо в Московской области, прошло с участием губернатора Московской области Андрея Воробьева, заместителя секретаря Совета Безопасности при президенте Российской Федерации, сопредседателя попечительского совета Всероссийской федерации самбо Рашида Нургалиева, президента Всероссийской студенческой лиги самбо Вениамина Каганова, президента Всероссийской и европейской федерации самбо Сергея Елисеева.

«Я впервые присутствую на форуме самбо, – обратился к присутствовавшим Андрей Воробьев. – Но знаю, что это очень полезное и важное дело. Важное, потому что речь идет о подготовке, воспитании наших детей, о спорте и физкультуре в школе. И для нас, для Подмоскowie, где каждый год в школы приходят 40 тысяч новых учеников, это очень важно. Большая президентская программа по строительству

школ предполагает активное вовлечение детей в физкультуру и спорт. Поэтому мы в Московской области стали пилотным регионом по внедрению, в частности, борьбы самбо. Хочу пожелать форуму успехов, чтобы в каждой школе спорт находил свое место. В нашем регионе он очень популярен, детско-юношеский в том числе. Всем здоровья, побед и только вперед».

Программа форума-семинара включила в себя выставку «История и развитие самбо в Московской области», семинар для учителей физкультуры «Урок самбо», практикумы для специалистов и педагогов физкультурно-спортивного профиля «Самбо в ГТО» и «Самбо – спорт», а также мастер-класс для тренеров «Самбо XXI века». Участникам продемонстрировали исторические и методические материалы о единоборстве. Министр физкультуры и спорта Московской области Роман Терюшков напомнил, что в регионе работают 30 отделений по самбо, где занимаются 2500 спортсменов разных возрастов, которых готовят 93 профессиональных тренера. Особое внимание на форуме было уделено всероссийскому проекту «Самбо в школу», который ориентирован на приобщение

школьников к изучению основ борьбы самбо, создание условий для физического и духовно-нравственного воспитания молодого поколения на уроках физической культуры, мероприятиях, проводимых во внеурочное время, в секциях дополнительного образования, в рамках деятельности школьных спортивных клубов, во время участия в физкультурных, спортивных и просветительских мероприятиях.



Во время проведения форума губернатором Подмоскowie Андреем Воробьевым и президентом Всероссийской федерации самбо Сергеем Елисеевым было подписано соглашение о сотрудничестве между правительством Московской области и Всероссийской федерацией самбо.



Самбо – спорт для всех

Одними из признанных лидеров Подмосковья в своей дисциплине остаются самбисты мытищинской спортшколы «ЦДЮС», ежегодно приносящие в копилку своего города, региона и своей страны награды соревнований самого высокого уровня. Неслучайно форум прошел на базе нашего Центра единоборств. А во время его проведения почетным знаком за заслуги в развитии физической культуры и спорта Московской области был награжден старший тренер отделения дзюдо и самбо спортшколы «ЦДЮС» городского округа Мытищи Юрий Гончаров. Знаменательно, что удостоверение к этому знаку было выдано за номером 1. Так что мытищинский тренер стал первым в этом году, кто был отмечен высокой наградой министерства физкультуры и спорта региона.

«Безусловно, это важное признание заслуг. Не только моих, но и очень многих людей, – рассказал заслуженный тренер России, мастер спорта по самбо и дзюдо Юрий Гончаров. **– Чтобы ее получить, необходимо иметь научные работы, спортивные достижения и принимать участие в общественной деятельности. Кроме этого, за плечами должно быть не менее 10 лет стажа. Я ра-**

ботаю в Мытищах с 2008 года, еще со времен учебы в областном университете (МГОУ). Но один человек сам по себе ничего добиться не сможет. У нас работает отличная команда. Это и руководство городского округа, и администрация

250 человек. Среди них – победители и призеры первенств Московской области, Центрального федерального округа, России, европейских и мировых турниров. Каждый год до-



спортшколы «ЦДЮС», и тренеры, и спортсмены, и их родители. У нас есть возможность спокойно ездить на соревнования и подготовительные сборы. К каждому официальному соревнованию уровня страны ведется серьезная подготовка. Это дает соответствующий вклад и толчок к развитию. Наши ведущие спортсмены Рома Дзямко-Гомулеи, Катя Мытарева, Даниил Рябинин, Ольга Артющенко входят в состав сборной России. И таких фамилий с каждым годом прибавляется. Это работа всего коллектива. А награда не подводит какую-то черту, а дает стимул и мотивацию на будущее. Мытищинская спортшкола «ЦДЮС» занимает одну из лидирующих позиций в мире единоборств. Мы развиваем разные виды борьбы. В отделе самбо занимаются около

бавляем по мастеру спорта и члену сборной страны. Идем своим направлением, динамика положительная, тенденция к развитию хорошая. Дети идут в секции, что очень раду-



ет. После форума самбо многие родители звонили, узнавали про набор в школу. Он у нас традиционно в сентябре, так что приходите, звоните, всех ждем».

г. Мытищи, ул. Силикатная
д. 30А, кабинет 208
Контактный тел.: 8(498)610-02-79
Сайт: <http://cdus.su/>

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ФОРУМ САМБО МОСКОВСКОЕ



«Что касается непосредственного форума, – отметил Юрий Гончаров. – На нем были подняты очень важные темы, касающиеся развития самбо. Так, например, проект «Самбо в школу» – одно из базовых и приоритетных для нас направлений. Дети, молодежь – это будущее страны, а самбо – исторически национальный вид спорта. Он введен в специальные структуры, в комплекс ГТО, открываются школьные и студенческие лиги. Если ввести базовый уровень самбо на уровне третьего урока физкультуры, это стало бы хорошим подспорьем, что не означает его обязательности для школьников. Задача программы – научить детей самостраховке и азам самообороны. А дальше они уже сами примут решение: идти в секцию

или остановиться на базовом уровне, занимаясь чем-то другим по своему вкусу. Сам инвентарь и оснащение зала для занятий борьбой не требуют переоборудования или пристройки. Достаточно 10-12 гимнастических матов. Если хотим большее, есть специальные покрытия. Также под эти программы выделяются гранты, приобретаются специальные коврики. А дальше все зависит от желания.

В прошлом году самбо получило признание Международного Олимпийского Комитета. Признание МОК позволит этому виду спорта в будущем войти в олимпийскую программу, а также получать ежегодное финансирование со стороны главной спортивной организации в мире. Самбо сейчас развивается на всех континентах. На международной арене конкуренция становится все выше. И не только среди представителей постсоветского пространства, где

самбо хорошо развито исторически. На последнем этапе кубка мира в Беларуси были представлены такие страны, как Чили, Перу, Куба, Камерун, Корея, Монголия. И нет такого, что спортсмены этих государств быстро проиграли и смотрят борьбу с трибуны. Они конкурируют, берут призовые

места, демонстрируют хороший уровень».

Мытищинская спортшкола «ЦДЮС» – это не в последнюю очередь дружный и сплоченный коллектив, который участвует в жизни городского округа, поддерживая всяческие полезные начинания. Почти 8 тысяч тонн изношенных шин собрано в Подмоскowie в рамках программы «Шина». В ми-



нистерстве экологии и природопользования Московской области подвели итоги реализации программы в 2018 году. Первое место в номинации «Эковолонтер года» присуждено мытищинской спортивной школе «ЦДЮС». Силами наших спортсменов ликвидировано несколько несанкционированных свалок шин на территории округа, расчищены от мусора берега Яузы. При взаимодействии с контрольным управлением администрации городского округа Мытищи регулярно проходят экологические рейды по загрязненным территориям. Вместе мы делаем наш город чище.

«У нас со всеми хорошие отношения, – пояснил Юрий Гончаров. – Если нужна помощь, то друг другу всегда помогаем. Нам предложили принять участие в этой акции, мы откликнулись. Тема хорошая – утилизация шин. Кроме этого, мы очищали берега Яузы, собирали мусор вокруг стадиона «Строитель». Сейчас тает снег. И мы обязательно внесем маленькую лепту в большую человеческую экологию. Нам это тоже интересно. Есть свободное время потрудиться на благо общества – мы готовы».



АКАДЕМИЯ ГРЭППЛИНГА В МЫТИЩАХ



Грэпплинг – вид единоборств, где учтены все преимущества отдельных дисциплин борьбы с целью создания наиболее эффективных и практичных правил для ведения поединка без использования ударов.

На торжественной церемонии открытия присутствовал президент Всероссийской федерации грэпплинга России Ризван Бочкаев, который совместно с приглашенным гостем – чемпионом мира по смешанным единоборствам Джеффом Монсоном – перерезал ленточку и поприветствовал всех собравшихся.

«Это огромный проект Всероссийской федерации грэпплинга в области развития данного вида спорта. Хочу поблагодарить руководителя Центра культуры «Пироговский» Наталью Рамирес Крибейро за поддержку и возможность в стенах ее учреждения развивать этот вид спорта», – отметил Ризван Бочкаев.



Эта дисциплина становится популярна среди молодежи. В Мытищах существует центр контактных единоборств «Пироговский» на базе спортивной школы, где уже не первый год занимаются ребята нашего округа, а также Королева, Пушкино и других муниципалитетов. Совсем недавно он получил официальный статус Мытищинского филиала Академии грэпплинга.

Джефф Монсон, в свою очередь, отметил, что грэпплинг в России активно развивается, а ученики нового филиала Академии демонстрируют очень высокие результаты.

«Дети – будущее России. Счастлив поддерживать их в стремлении заниматься спортом. В Краснотуровском находится мой клуб, и я, безусловно, буду приглашать учеников мытищинского филиала к нам на мастер-классы и приезжать сюда, чтобы проводить уроки», – рассказал Джефф.



Старший тренер по грэпплингу Андрей Столяров добавил, что уровень ответственности вырос, но его воспитанники и раньше показывали высокие результаты, в том числе привозили призовые места с чемпионатов мира.

«Постараемся соответствовать столь высокой планке и добиваться еще больших результатов. Новый зал. Новый статус. Открытие на мытищинской земле Академии – большой шаг для дальнейшего развития», – отметил он. – *Большое спасибо за оказанное мне доверие. В нашем зале занимаются около 120 ребят в возрасте от 4 лет. Думаю, желающих теперь будет еще больше».*

В конце мероприятия ребята продемонстрировали свое мастерство и сделали общее фото с приглашенными гостями.





Мартовские награды

✓ В Обухове состоялось первенство Московской области по дзюдо среди юношей и девушек до 13 лет, в котором приняли участие 476 спортсменов. Мытищинскую спортивную школу «ЦДЮС» представляли 15 спортсменов. **Победителем** региональных соревнований стал Саид Алахвердиев. **Серебро** областного первенства завоевали



Армен Вардамян, Глеб Селюков, Павел Абоян. **Бронзовые награды** заслужили Сергей Горин, Виктория Натанова и Анна Петрова. Поздравляем с полученными результатами наших спортсменов и их тренеров: С. Ленточникова, К. Опинку, Р. Сазонова.

✓ В Долгопрудном прошли первенство и открытый Кубок Московской области по восточному каратэ. На соревнования были заявлены более 400 участников. Спортсмены «ЦДЮС»полнили свою коллекцию высоких наград. **Двукратным чемпионом Подмосковья** в категориях ок-ката-ренгокай и ок-санбон-кумитэ в соревнованиях юношей 14-15 лет стал Рашид Гасаналиев. В турнире девушек 12-13 лет его успех повторила Анна Алфимова. Еще одно мытищинское **золото** в активе Айхана Исмаилова (ок-ката-ренгокай, юниоры 16-17 лет). **Серебряная награда** у Никиты Зорина (ката-ренгокай, юноши 12-13 лет), **бронза** в активе Сергея Дубровского по сумме двоеборья у юношей 14-15 лет. В зачете Кубка в категории старше 18 лет сразу четыре **золотых награды**, включая абсолютное первенство, завоевала Мария Колесникова. Айхан Исмаилов добавил в копилку мытищинской команды **серебро**.

✓ Традиционно с началом весенней поры в городе боев и борьбы Медынь (Калужская область) становится поистине жарко. В марте там развернулись

баталии за право представлять честь страны на международной арене. Первенство России по универсальному бою среди юношей и девушек 14-17 лет

собрало 285 участников из 35 регионов страны. Спортивную школу «ЦДЮС» городского округа Мытищи представляли 25 спортсменов в составе сборной команды Московской области! Уверенную **победу** во всех боях одержала Ольга Артющенко. В упорной схватке с принципиальным соперником из

Тверской области мытищинский боец и капитан сборной Подмосковья Данила Рябинин (на обложке журнала) одержал волевою **победу**, проведя самый красивый бросок всего турнира, и тем самым предрек исход командного первенства,



которое завершилось победой сборной подмосковного региона. Наши награды: **1-е место** – Данила Рябинин, Ольга Артющенко, Сергей Плетенев, Анастасия Черненко; **2-е место** – Сергей Горбунов, Осман Кушитов, Семен Максименко, Александр Миносьян; **3-е место** – Никита Качура, Вячеслав Громов, Рамзан Атазов. Поздравляем наших спортсменов и их тренеров с достойным результатом и желаем удачного выступления на первенствах Европы и мира!

✓ В той же Медыни проходило первенство России по универсальному бою среди юниоров 18-20 лет. Победители данного первенства получали не только возможность представлять сборную страны на международной арене, но и выполнить норматив мастера спорта России. Мытищинские награды распределились следующим образом: **1-е место** – Екатерина Мытарева (на обложке журнала), Камран Мамедов; **2-е место** – Никита Маврин, Михаил Махиня, Альбина Пучко-



ва; **3-е место** – Даниил Рябинин, Анастасия Черненко, Артем Путинцев, Амир Абакаров, Софья Михайлова.

✓ В Орле прошли чемпионат и первенство ЦФО по кикбоксингу в разделе лайт-контакт. **1-е место** заняли мытищинские спортсменки Анна Воронезцева и Ангелина Рахманинова. **2-е место** – Мгер Клоян; **3-е место** – Глеб Яценко, Вячеслав Ли.

✓ В Курске завершились чемпионат и первенство ЦФО России по кикбоксингу в разделе фулл-контакт. В соревнованиях приняли участие 415 спортсменов. Бойцы команды «ЦДЮС» в тяжелых и напряженных поединках завоевали **две золотые** (Ангелина Рахманинова, Руслан Рабаданов) и **две бронзовых** (Илья Митинский, Вячеслав Ли) награды.

✓ В селе Ершово Звенигородского района прошло первенство России по кикбоксингу по дисциплине К-1. В копилку наших спортсменов легла **серебряная медаль**, которую завоевала Любовь Токарева, **четвертым** на соревнованиях стал Владислав Строев. Поздравляем тренера К. Давыдова с успехами его воспитанников.



«Химки» без плей-офф Евролиги

Баскетбольный клуб «Химки» окончательно потерял все шансы на продление евро сезона.

Уже очевидно, что команда не попадает в плей-офф главного баскетбольного турнира Старого Света. Команду лихорадило на протяжении всего турнира. Фантастические игры чередовались с малообъяснимыми поражениями. Да, конечно, сказались травмы лидеров. Алексей Швед и Энтони Гилл пропустили много важных матчей. Не смогли проявить себя раз-рекламированные в межсезонье американские легионеры Гарлон Грин и Ди Бост. Пожалуй, только Джордан Мики пришелся ко двору, но он не является связующим игроком команды. Отсутствие результата привело к

третьей строчке турнирной таблицы регулярного первенства. А фееричная игра вскоре после возвращения на паркет Шведа с рекордными 37 очками за игру в матче против ЦСКА позволила подмосковному коллективу переиграть флагамена российского баскетбола. В Евролиге, к сожалению, дела в марте у команды складывались крайне грустно. Домашнее поражение от мадридского «Реала» с самого начала встречи виделось предсказуемым. Нечего было противопоставить «Химкам» испанскому



«Фенербахче», и проиграть их землякам-аутсайдерам.

В игре с «Маккаби» из Тель-Авива ставки для команд были разными. Израильцы еще имеют шанс пробиться в заветную восьмерку. «Химки» же показали достаточно среднюю игру, практически без командных действий. Многочисленные ошибки привели к неизбежным неприятностям в виде счета на табло – 71:76. Надеемся, что в плей-офф лиги ВТБ желто-синие сумеют собраться и завоевать право играть в Евролиге в следующем сезоне. Мытищинский болельщик уже привык к этому нестабильному, но симпатичному подмосковному коллективу.



отставке Георгиоса Барцокаса. Греческий специалист не сумел слепить команду «из того, что было». Пришедший ему на смену Римас Куртинайтис также не сумел проявить себя в условиях Евролиги.

Все надежды желто-синих связаны теперь с внутренним первенством. В Единой лиге ВТБ химчане идут на

гранду. А перед этим было поражение от хоть и испанского, но не особенно и гранда – «Басконии». Поражение в гостях от находящейся на последнем месте турецкой «Дарюшшафаки» радости, разумеется, не прибавило. Таким образом «Химки» оказались командой, которая сумела и обыграть лидера «Евролиги» – стамбульский



«Олимпик» – обладатель Кубка Подмосковья

Мытищинский баскетбольный клуб «Олимпик» стал обладателем Кубка Московской области среди мужских команд сезона 2018–2019 гг.

В финальном матче мытищинцы встретились со своим давним и принципиальным соперником. Несмотря на гостевой статус матча, олимпийцы с первых минут почувствовали себя хозяевами на площадке, только в концовке встречи позволив сопернику немного приблизиться в счете. БК «Кристалл» (Лыткарино) – БК «Олимпик» (Мытищи) – 87:96 (17:23, 16:33, 24:23, 30:17). Теперь все внимание болельщиков сосредоточено на матчах плей-офф первенства Подмосковья. Мытищинцы обязательно постараются сохра-

нить свой чемпионский титул, но и «Кристалл» уже утомился терпеть неприятности, который год подряд оставаясь без главного трофея. К тому же в битву вполне с серьезными основаниями готова вступить балашихинская «Глория», дважды обыгравшая «Олимпик» в регулярном чемпионате. Впрочем, плей-офф – штука непредсказуемая. Здесь каждый способен преподнести сюрприз.

Очень непросто для «Олимпиа» сложилась первая игра 1/8 финала против БК «Лобня». Первая четверть этой игры завершилась со скромным результатом 18:12. Обе коман-



ды крайне неубедительно смотрелись в атакующих действиях. К большому перерыву соперники прибавили в результативности, но в лидеры вышли уже баскетболисты «Лобни» – 42:43. Хорошо, что в оставшееся время мытищинцы не позволили себе расслабиться и сумели довести игру до уверенной победы – 96:82. Вся борьба за первенство региона еще впереди.



В этом году мытищинский ФОК «Олимп» впервые принимал матчи финала первенства России.

На родном паркете принимали гостей девушки 2002 года рождения в составе сборной Московской области–2. Безусловными фаворитами финального турнира смотрелись первые команды Москвы из Санкт-Петербурга. Представительницы двух столиц собрали под свои знамена сильнейшие кадры со всей страны. Так, например, одна из лидеров команды с берегов Невы Нина Ульченкова еще пару лет назад получила приз лучшего атакующего защитника всероссийского финала

Молодежь на первенстве России

в составе команды СШОР по баскетболу городского округа Мытищи. Тем не менее, надежда на родные стены вселяла в болельщиков осторожный оптимизм.

В первой игре мытищинки достаточно уверенно справились с крепкой сборной Томской области – 66:43. Во второй день турнира последовало поражение от второй команды Санкт-Петербурга (54:71). Но эта неприятность была исправлена победой над сборной Красноярского края – 68:50. К сожалению, на этом приятные моменты финала завершились. Конечно же, саму значимость такого события, как финал российского первенства в Мытищах, переоценить сложно. Но победы наши девчонки больше не добыли. Хотя и очень старались. В игре с первой сборной Москвы разгромное поражение – 44:93. Многие могла определить встреча с Воронежской областью. Победа позволяла получить более «легкого» соперника в стадии плей-офф. Вот только в решающие моменты игры

удача оказалась на стороне гостей – 72:74. В четвертьфинале против прошлогодних чемпионки из первой команды Санкт-Петербурга мытищинки показали отличную игру, долгое время держась наравне с титулованными соперницами, но в итоге класс дал о себе знать – 57:90. В утешительном турнире за 5–8 места мытищинские девушки снова проиграли Воронежу (57:67), а в принципиальном дерби за 7-е место – и команде «Московская область-1» (55:67). Тем не менее, оказаться в восьмерке сильнейших команд России – результат серьезный. Могло быть лучше, но это – спорт. Упрекнуть девчат и их тренеров не в чем. А победителем стала сборная Москвы.

Но у мытищинских болельщиков есть еще возможность поболеть за команды других возрастов. В конце марта идут и полуфинальные игры команд юношей 2006 года рождения. Финал российского первенства среди юношей 2005 года рождения пройдет в Москве с 7 по 15 мая. Мытищинцы вышли в него с первого места в полуфинальной группе. Девушки 2005 года рождения тоже сыграют финал в Москве в апреле. Так же в апреле, но в Ростовской области попытается пробиться к высоким местам команда девушек 2004 года рождения. Мытищинская школа баскетбола позиций не сдает.

ПЛАВАНИЕ

✓ В Рузе завершился II этап Всероссийских соревнований по плаванию «Mad Wave Challenge 2019». В нем приняли участие более 900 спортсменов в возрасте от 11 до 14 лет. Юные пловцы разыграли 32 комплекта наград. Спортсменка мытищинской СШОР по плаванию София Харченко завоевала золото и две бронзы.

✓ В той же Рузе прошел 3-й этап соревнований по плаванию среди младшего возраста «Золотая рыбка». Мытищинскую школу олимпийского резерва по плаванию представляли три команды воспитанников. По итогам соревнований первая команда СШОР (В. Федосов, Н. Кузовкин, Р. Акимов, Д. Артамонов, А. Умаленова, П. Товчигречко, И. Поздня, О. Пичугина) стала победителем этапа. По сумме трех этапов: СШОР-1 (Мытищи) – 1-е место, СШОР-2 (Мытищи) – 2-е место среди 64 команд Московской области.

✓ В Обнинске завершились чемпионат и первенство ЦФО России по плаванию. Спортсмены СШОР городского округа Мытищи завоевали 39 медалей: 16 золотых, 13 серебряных и 10 бронзовых наград. Мультимедалистами соревнований стали Анастасия Макарова, Анна Чернышева, Дарья Астанина, Дана Репалова, Ольга Турчина.

✓ В Раменском прошло первенство Московской области среди юношей 2003-2004 г. р. и девушек 2005-2006 г. р., а также отборочные соревнования «Веселый дельфин» среди юношей 2005-2006 г. р. девушек 2007-2008 г. р. 24 мытищинских спортсмена завоевали 69 медалей: 32 золотых, 24 серебряных и 13 бронзовых. В командном зачете первенства наша команда идет на 1-м месте.

ХОККЕЙ

✓ Продолжается первенство Московской области по хоккею среди младших юношеских команд. На ледовой арене им. С.В. Федорова (Сергиев Посад) состоялся шестой тур чемпионата. Хоккеисты мытищинского «Авангарда» 2010 года рождения первыми пропустили шайбу в свои



ворота, но в дальнейшем полностью прибрали инициативу, разгромив соперника со счетом 18:1. В седьмом туре наша команда встретилась с соперниками из Электростали. И снова счет открыли оппоненты «Авангарда». Но и в этот раз мытищинцам удалось убедительно перехватить преимущество – 11:2. В очередном матче в Клину история повторилась. Уже традиционно первая шайба влетела в мытищинские ворота. На протяжении всего матча наша команда находилась в роли догоняющего. И только на 56-й минуте игры наши хоккеисты смогли оформить свое преимущество – 7:6. Еще одна напряженная ледовая битва прошла в Балашихе в матче с местным «Олимпийцем». Мытищинцам пришлось приложить немало усилий для общей победы со счетом 5:4.



ПАУЭРЛИФТИНГ

✓ Завершилось первенство России по классическому пауэрлифтингу. Всего в соревнованиях приняло участие более 500 спортсменов из городов России.

В соревнованиях девушек до 18 лет в весовой категории до 52 кг не оказалось равных нашей Елизавете Никитиной, которая также завоевала 1-е место и в абсолютном зачете. Бронза в весе до 72 кг

еще у одной мытищинской спортсменки – Виктории Волвенкиной. В противостоянии юниоров до 23 лет обладателями бронзовых медалей в своих весовых категориях стали Сергей Кузнецов и Кирилл Кулинич.

ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА



✓ В Калуге прошел открытый чемпионат и первенство Калужской области по художественной гимнастике. Отличные выступления показали гимнастки мытищинской спортивной школы «Авангард». В индивидуальной программе призовые места заняли Ульяна Иванова (2006 г. р.) – 1-е место, Ариана Терешина (2009 г. р.) и Мария Исакова (2007 г. р.) – 3-е место.

В групповых упражнениях среди девушек 2007 г. р. 3-е место заняли Кира Фомочкина, Анна Саночкина, Вероника Григоренко, Мария Недвикина, Ксения Ларченко и девушки 2008 г. р. – Анна Карпова, Валерия Лисицина, София Полушкина, Александра Ничипуренко, Василиса Золоедова (тренеры – Екатерина Кутузова и Валерия Борисова).

✓ В Яхроме состоялся открытый турнир по художественной гимнастике «Грация». Три золотые медали в своих возрастных группах завоевали спортсменки спортивной школы «Авангард» 2002 (Анна Прохорова, Алина Каткова, Дарья Котовская, Валерия Волошина, Алина Шибанова), 2007 и 2008 годов рождения. Спортсменки 2005 г. р. стали серебряными призерами этих соревнований (Юлия Лузан, Кристина Алабова, Елизавета Филиппова, Анастасия Рыбачук, Полина Кутузова, Влада Самсонова).

✓ В Химках прошел открытый турнир спортшколы «Химки» «Весенний бал». 2-е место в индивидуальном зачете заняла Алена Пасечник, Бронзовые медали у Марии Левашовой и Киры Маланиной.

ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

✓ В Видном прошли открытые соревнования по фигурному катанию на коньках Ленинского района Московской области «Весенний марафон». В соревнованиях приняли участие более 100 фигуристов. Городской округ Мытищи представляли спортсмены спортивной школы «Авангард». 2-е место – Варвара Юлова, Светлана Самсонова; 3-е место – Екатерина Постникова (тренер – Ольга Киселева). В Лыткарино прошли соревнования «Весенняя капель». 1-е место – Лев Сысоев, Екатерина Свешникова; 2-е место – Ксения Степакова, Варвара Чернякова, София Ламтева, Денис Овчинников, Мария Кононова, Марис Тамужс. 3-е место – Василиса Егорова, Дарья Иванова (тренеры – Татьяна Давыдова, Галина Савченкова, Светлана Семишина).



✓ В Пересвете прошли открытые детские соревнования по фигурному катанию на коньках «Проводы зимы». В них приняли участие более 130 фигуристов. 2-е место заняла мытищинка София Сурина (тренер Татьяна Давыдова).

✓ В Долгопрудном прошли соревнования «Белые подснежники». Их победителем стала Александра Зубцова. Серебро завоевали Дарья Рыбчина и Иван Кочетов, бронза у Алексея Кочетова.

МАССОВЫЙ СПОРТ

✓ На стадионе «Торпедо» прошли командные соревнования по городошному спорту на кубок имени С.В. Сысоева среди детских дворовых команд городского округа Мытищи. В них приняли участие 14 коллективов, в составе 58 человек. 1-е место заняла команда «Метеор» (инструктор – К. Кривоспицкий); 2-е место – «Ультра» (М. Громов); 3-е место – «Олимпик»



(Е. Стогов). Соревнования были приурочены к празднику Масленицы, организованному и проведенному центром физической культуры и спорта «Олимпик». В программе праздника для детей и взрослых прошли соревнования по стрельбе из электронной винтовки, дартсу, петанку. Большой интерес вызвали показательные выступления участников военно-патриотического центра «Граница». Праздничная музыка, песни, горячий чай и вкусные блины с пирогами для участников придали празднику прекрасную атмосферу и отличное настроение, несмотря на ненастную погоду. Всего в нем приняли участие более 200 человек.

ВОСХОДЯЩИЕ ЗВЕЗДЫ фигурного катания из Мытищ

Российский танцевальный дуэт Елизавета Худайбердиева – Никита Назаров завоевал серебро на чемпионате мира по фигурному катанию среди юниоров в хорватском Загребе.

Елизавета Худайбердиева родилась в октябре 2002 года в Мытищах. В возрасте четырех лет начала заниматься фигурным катанием в родном городе. Училась в школе №10. На сегодняшний день Елизавета и Никита представляют Московскую область на соревнованиях внутри страны и входят в состав сборной России на международных турнирах. В Загребе Худайбердиева и Назаров уступили только канадцам Марджори Ладжои – Закари Лага чуть менее пяти баллов. Две другие российские пары, Софья Шевченко – Игорь Еременко и Арина Ушакова – Максим Некрасов, заняли третье и пятое места соответственно. Любопытно, что на юниорском первенстве России Шевченко и Еременко были первыми, Ушакова и Некрасов – вторыми, а Худайбердиева с Назаровым только третьими, в таком же порядке эти дуэты заняли места с первого по третье в финале Гран-при среди юниоров в канадском Ванкувере в конце прошлого года, Ладжои и Лага там были четвертыми. В следующем сезоне Худайбердиева и Назаров переходят во взрослое катание.

«Я не буду говорить про планы,

будем просто работать», – рассказала Елизавета корреспонденту РИА Новости. – *Танцы на льду – не одинокое катание. Если ты вышел в «сеньоры» в одиночном катании и провалился, то уже вряд ли взлетишь. А в танцах, наоборот, все идет постепенно. Работаем и двигаемся дальше», –* заключила фигуристка.

Отметим, что начинала свою карьеру



Елизавета у тренера Татьяны Давыдовой, которая и сейчас преподаёт фигурное катание в мытищинской спортшколе «Авангард».

В марте этого года серебряными медалистками мирового первенства среди юниоров по синхронному фигурному катанию в составе команды «Crystal Ice Junior» московского училища олимпийского резерва



№4 им. А. Гомельского стали еще две воспитанницы Татьяны Владимировны, которые начинали свой ледовый путь в Мытищах. Это ученица школы №28 Татьяна Зайцева и студентка УОР №4 Юлия Чергинец. Чемпионат мира проходил в швейцарском городе Невшател. Всего в соревнованиях приняли участие 18 стран. По две команды представили лидеры мирового синхронного фигурного катания: Россия, Канада, США, Финляндия, Швеция. После первого дня соревнований таблицу возглавляли москвички, вторыми шли двукратные чемпионы мира – команда «Юность» из Екатеринбурга. 3-е место было за командой из США «Skyliners». К сожалению, после проката произвольной программы лидеры поменялись местами. В итоге «Юность» на 0,75 балла смогла обойти «Crystal Ice Junior», а американки остались третьими. В результате – малая золотая медаль за короткую программу, малая серебряная за произвольную и серебро за итоговое 2-е место на ЧМ. Кстати, в прошлом году бронзу такого же турнира завоевала еще одна мытищинка – Кристина Шелудченко.

Есть за кого персонально переживать мытищинским поклонникам фигурного катания и в женской одиночной программе. В этом году пятнадцатилетняя уроженка нашего города Виктория Васильева, начинавшая занятия коньками в Мытищах под началом Галины Владимировны Савченковой, выиграла бронзовую медаль Кубка России, уступив только Евгении Медведевой и Елизавете Туктамышевой.





ДУХ ПОБЕЖДАЕТ, ОПЫТ УЧИТ

В мытищинском Центре единоборств прошел второй спортивный фестиваль «Связь поколений».

Его организаторами выступили Фонд развития спорта «Связь поколений» и благотворительный фонд имени Ивана Ярыгина при поддержке администрации городского округа Мытищи и городской прокуратуры.

Почетными гостями фестиваля стали легенды мирового спорта, среди которых – двукратный олимпийский чемпион (1964, 1968), заслуженный мастер спорта СССР по боксу Борис Лагутин, двукратный олимпийский чемпион (2004, 2012) по вольной борьбе, депутат Государственной Думы РФ Артур Таймазов. В программе мероприятия были представлены четыре спортивные дисциплины: бокс, борьба, футбол и древнерусская игра с мячом – кила (разновидность футбола и регби). В рамках фестиваля состоялось первенство России по вольной борьбе среди девушек до 18 лет.

«Мы гордимся тем, что этот фестиваль уже второй год проходит в Мытищах, – рассказала начальник управления по физической культуре и спорту городского округа Мытищи Юлия Бакурова. – Торжественно и волнительно выступить принимающей стороной. Такие мероприятия дают сильный импульс развитию спорта. Это настоящая связь поколений. В гостях у нас прославленные спортсмены, три этажа зрителей.

Спорт – это непростое дело, но желающих им заниматься становится все больше».

«Дух побеждает! Опыт учит!» – гласит девиз фестиваля. Юные спортсмены получили из рук выдающихся мастеров переходящие символические кубки, как знак преемственности поколений, бескомпромиссного спортивного соперничества и духа честной борьбы. На футбольных полях, на ринге, на борцовском ковре в этот день кипели серьезные страсти. Никто не хотел уступать.

«Спорт воспитывает победителей, – обратился к участникам соревнований Артур Таймазов. – Необходимо делать все возможное для того, чтобы наши дети занимались им. Вы – наше будущее. Желаю победы всем, но, конечно, как и положено в спорте, – победит сильнейший. Проигравшим желаю не отчаиваться и больше работать над собой. И победы придут».

«Все награды, которые есть, станут достойным, – поделился впечатлениями Борис Лагутин. – Но важным остается и процесс общения. Фестивали с каждым годом стано-



вятся все ярче, приходит много зрителей. Меня часто приглашают к малышам. И я вижу, как искренне они относятся к ветеранам спорта. Если им это нужно, то это нужно мне. Очень рад,

что меня пригласили на этот праздник».

«В первую очередь подобные фестивали становятся серьезным механизмом для популяризации спорта, – отметил депутат Совета депутатов городского округа Мытищи, заместитель директора МАУ «Спортсооружения» Юрий Гончарук. – Люди приехали к нам со всех концов страны, делятся опытом. Соревновательный процесс на самом высоком уровне. Такие мероприятия являются еще и средством спортивного просвещения. Особенно среди детей. В Мытищах спортивные площадки есть почти в каждом дворе. Работают залы для профессиональных занятий спортом. Ребята видят те условия, которые мы можем предоставить. Здесь можно не просто заниматься спортом, но и добиваться серьезных успехов. Городской округ Мытищи остается одним из лидеров в развитии спорта Московской области».

ВETERАНЫ В ИГРЕ



В начале марта два значимых события прошли в мире футбольного ветеранского движения. Уже XVII международный турнир среди команд ветеранов городов-партнеров городского округа Мытищи прошел на стадионе «Строитель». Помимо хозяев соревнований в нем приняли участие коллективы из белорусского Жодино, литовского Паневежиса и латвийского Даугавпилса. Открыл турнир один из его главных вдохновителей, на дни проведения матчей первый заместитель главы администрации г.о. Мытищи Александр Казаков. *«Это уже традиционный турнир, – отметил он. – Многие спортсмены еже-*



«Мытищи всегда славятся гостеприимством и теплом, – поделился впечатлениями игрок команды из Даугавпилса Александр Исаков. – У нас никогда не стоит вопрос «ехать – не ехать». Помешать могут разве что частные проблемы. А так всегда откликаемся на приглашение».

За годы тесной футбольной дружбы взаимоотношения ветеранов братских городов перешло на новый уровень. В течение года спортивные встречи проходят во всех городах, принимающих участие в



годно принимают в нем участие. Приятно, что команды ветеранов собираются именно в Мытищах. Все друг друга давно и хорошо знают. Спортсмены встречаются, общаются, получают удовольствие от игры на хорошем поле и главное – сражаются за победу».

В марте Александр Казаков покинул свой пост, уйдя на заслуженный отдых, но его отношение к спорту отразилось в создании солидной спортивной инфраструктуры в округе и проведении традиционных соревнований, среди которых и международный турнир футбольных команд ветеранов.

этом движении. *«Всегда ждем новой встречи, – рассказал игрок ФК «Экранас» (Паневежис) Саулюс Вильнишкис. – В основном все люди те же. Летом видимся в Латвии, в сентябре друзья приезжают к нам в Литву, в ноябре нас ждет Беларусь. Так и*

общаемся. Спорт объединяет. А спорт ветеранов особенно».

Что касается спортивной части турнира, то в этом году главный приз снова остался в Мытищах. Одержав победы во всех матчах, команда хозяев сохранила почетный трофей у себя дома.

В Костроме проходил республиканский турнир по мини-футболу среди ветеранских команд. В нем приняли участие 14 команд из городов Мытищи, Щелково, Ярославль, Вологда, Владимир, Череповец, Иваново, Нижний Новгород и Кострома. В первый день соревнований наша команда переиграла со счетом 3:1 хозяев турнира. Во второй день мытищинцы встретились с одним из главных фаворитов. Игра



с ветеранами футбола из Ярославля получилась достаточно напряженной и закончилась ничейным результатом. А вот во встрече с ивановскими футболистами мытищинцы проблем не испытали (6:1).

В полуфинале наша команда встретилась с ветеранами Череповца. Победа со счетом 3:1 вывела мытищинцев в финал, в котором снова предстояла игра с ярославской дружиной. Соперник быстро повел в счете, но до конца матча мытищинцам удалось не только отыграться, но и довести дело до убедительной победы – 5:1.





ное, чтобы такая возможность была, а в Мытищах спортивные объекты позволяют выбрать любой вид спорта».

Тестирование представляет собой комплексное мероприятие с проверкой антропометрических и физических данных ребенка. Включает в себя упражнения на силу, выносливость, скорость, гибкость, координацию, а также – собеседование. На специальной стабильной платформе проводятся тесты для определения устойчивости и равновесия. Проба Руфье проводится детям 6-8 лет для анализа состояния сердечно-сосудистой системы. Для

Стань чемпионом

Центр спортивного тестирования «Стань чемпионом» торжественно открыт в мытищинском Центре единоборств. Это федеральный инновационный проект, направленный на выявление спортивных талантов детей от 6 до 12 лет. Московская область вошла в число восьми регионов, где данный проект реализован наряду с Санкт-Петербургом, Омской, Самарской, Калининградской и Ростовской областями, Приморским и Краснодарским краями. В этом центре любой ребенок может бесплатно провести комплексное спортивное тестирование на предрасположенность к тем или иным видам спорта.

«Мытищи – спортивный город, – отметил на открытии Центра олимпийский чемпион по хоккею с шайбой, почетный гражданин городского округа Мытищи Виктор Шалимов. – Здесь воспитали немало хороших спортсменов. И то, что подмосковный центр тестирования открыт именно у нас – это здорово. С его открытием еще больше детей могут получить путь в большой спорт. Даже если они не станут великими чемпионами, то почувствуют, что такое спорт. Выбирать, конечно, они в итоге будут сами. Но помощь специалистов

старших детей предусмотрен анализ физической работоспособности: прыжки в длину и высоту, наклон туловища, отжимания, челночный бег,



выкрут прямых рук вперед-назад, бросок и ловля мяча после отскока. В зоне антропометрии измеряют длину и диаметр тела, форму грудной клетки, толщину кожно-жировых складок, проверяют форму спины, наличие плоскостопия, изучают тип телосложения, силовые способности и функциональные показатели дыхательной системы, анализируют показатели ребенка в состоянии покоя и после физических нагрузок.

В зоне психологического тестирования – тесты на зрительно-моторную реакцию, устойчивость внимания и работоспособность,

пространственно-зрительную память, определение типа темперамента, скорость реакции выбора руки. Также тестирование поможет определить индивидуальные особенности личности.

Все это вместе позволит выявить сильные и слабые стороны ребенка, а в дальнейшем учитывать индивидуальные особенности спортсмена, разработать его индивидуальную программу подготовки. При этом центр дает только рекомендации, решение родители вместе с детьми принимают самостоятельно. Но в любом случае знание возможностей своего ребенка никогда не будет лишним. Записаться на бесплатное тестирование можно на официальном сайте проекта «Стань чемпионом» – sportchampions.ru.

никогда не будет лишней. Если где-то не идет, то можно попробовать себя в другой дисциплине, к которой ребенок более предрасположен. Глав-





Победный кубок капитану команды «Энергия» Владимиру Инякину вручает председатель районной федерации футбола Владимир Иванов

ИСТОРИЯ МЫТИЩИНСКОГО ФУТБОЛА В КАДРАХ

— хроники восьмидесятых —



Детская команда «Автомобилист» мытищинской автоколонны №1375 – неоднократный победитель первенства Мытищинского района



Болгарский легионер команды Перловского опытного завода Тонго Дечев и один из лидеров команды Джамал Дарякулиев



Команда ветеранов «Торпедо» – чемпион зимнего первенства Мытищинского района



Футбольная команда комбината «Стройпластмасс»



Команда «Зенит» научно-производственного объединения «Контакт»



А судьи кто? Василий Петухов, Юрий Евстафьев, Виталий Данилов