

# СПОРТИВНЫЕ

12+

№ 12 (46)

26.12.2019

# МЫТИЩИ



ЗИМА  
В ПОДМОСКОВЬЕ



# В НОВЫЙ ГОД СО СПОРТОМ

## ГЛАВНАЯ ТЕМА

### 3-4 Спортивное долголетие

## ФУТБОЛЬНЫЕ МЫТИЩИ

### 5 От одной игры до другой



### 6-7 Итоги сезона



## 8-9 КАЛЕНДАРЬ-2020

## БАСКЕТБОЛЬНЫЕ МЫТИЩИ

### 10 По сезону с хорошим настроем

### 11 На границе зоны плей-офф

## СПОРТИВНАЯ ШКОЛА

### 12 Карате – спорт и искусство



### 13 Силовые виды

### 14 Новости со спортплощадок

### 15 Движение вперед

## ФОТОАЛЬБОМ

### 16 Первые спортивные награды

№ 12 (46), 26 декабря 2019 года

**АДРЕС РЕДАКЦИИ:**  
141008, Московская обл.,  
г. Мытищи,  
Новомиיתיшинский пр-т,  
д. 36/7.

Журнал «Спортивные Мытищи»  
зарегистрирован  
в Управлении Федеральной  
службы  
по надзору в сфере связи,  
информационных технологий  
и массовых коммуникаций  
по Центральному федеральному  
округу.

Свидетельство о регистрации  
ПИ № ТУ50-02338 от 05.04.2016 г.

**УЧРЕДИТЕЛЬ:**  
Муниципальное  
автономное учреждение  
«Муниципальные  
информационные ресурсы»

**Главный редактор**  
Денисов С.Т.

**Журнал подготовили:**  
Александр Хлестков  
Эльвира Газизова  
Павел Славин  
Ольга Белолипецкая

Телефон редакции  
8(498)720-51-15

Электронный адрес:  
[sport@nedelya-v-okrugu.ru](mailto:sport@nedelya-v-okrugu.ru)

Отпечатано в типографии  
ОАО «Подольская фабрика  
офсетной печати», Московская область,  
г. Подольск, Революционный проспект,  
дом 80/42.

Тираж 2500 экз. Зак. 04459-19

Мнение редакции может не совпадать  
с мнением авторов публикаций.  
Рукописи и письма, присланные  
в редакцию,  
не рецензируются и не возвращаются.  
Перепечатка допускается только  
с письменного разрешения редакции.  
В журнале использованы материалы,  
предоставленные «Городским  
информационным агентством «Мытищи».

Журнал распространяется бесплатно



# СПОРТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

Программа «Активное долголетие» реализуется в Московской области по поручению губернатора Подмосковья. Андрей Воробьев неоднократно подчеркивал, что задача властей региона – обеспечить для жителей старшего возраста возможность активно жить, общаться и интересно проводить время.



✓ «Веселые старты для взрослых» – так называлось спортивное мероприятие, которое прошло в физкультурно-оздоровительном комплексе «Олимп» в рамках программы «Активное долголетие». По словам начальника управления социальной защиты населения Ирины Скворцовой, в таком формате эстафета проводилась впервые.

«Все мероприятия, организованные Центром социального обслуживания населения, направлены на реализа-

цию программы «Активное долголетие», на наших пожилых граждан, которые настолько увлекаются любыми занятиями, что и в этот раз с удовольствием пришли на спартакиаду, – сказала она. – В первую очередь, это командный дух, хорошее настроение, бодрость. Независимо, кто победит, главное – участие».

Для проведения спартакиады были сформированы три команды по 10 человек: «Непоседы», «Радуга» и «Мытищинские девочки». Начальник управления по физической культуре и спорту Юлия Бакурова отметила, что молодежь берет с активных мытищинцев серебряного возраста пример. «Оставайтесь всегда задорными, бодрыми и веселыми!» – пожелала она участникам соревнований.

Члены команд, в частности, проносили на ракетке шарик для игры в настольный теннис, не уронив его на землю, также закидывали мячи в корзину, отвечали на вопросы ведущего. Пока шел подсчет



**Андрей Воробьев,**  
губернатор  
Московской  
области:

– Большая программа нами принята. Наша задача – сделать так, чтобы все, кто активен в старшем возрасте, наши пенсионеры и просто люди старшего поколения, имели возможность активно жить, общаться, интересно проводить время в самых разных городах Подмосковья. Мы должны оказать максимальную заботу и внимание каждому, кто вышел на заслуженный отдых.

баллов, спортсмены и их болельщики были вовлечены в подвижный и зажигательный мастер-класс по зумбе.

В результате победителем стала команда «Радуга», второе место заняли «Мытищинские девочки», третье – команда «Непоседы». Никто не ушел без подарков, медалей, грамот, кубков и памятных фотографий.

«Мы не только занимаемся спортом, – рассказала представительница команды «Радуга» Татьяна Кауфман. – Еще и танцуем, осваиваем компьютерную грамотность, живем полной жизнью. С компьютером я теперь на «ты», да и вообще чувствую бодрость и то, насколько улучшилось мое состояние».

К словам Татьяны присоединилась и ее товарищ по команде Тамара Буракова: «Такие мероприятия дают нам заряд бодрости и энергии. Чувствуем себя нужными, нет отчужденности. Мы нашли себе друзей и подруг, теперь много времени проводим вместе, чему очень рады».

Напоминаем, что записаться на бесплатные экскурсии по городам Подмосковья и вступить в дружную мытищинскую семью ветеранов можно на официальном сайте программы «Активное долголетие» или через мобильное приложение «Соцслужги». По всем вопросам обращайтесь в Центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов по адресу: ул. Троицкая, д. 9, а также по телефону 8(498)600-35-87.

**Виктор Азаров,**  
глава городского  
округа Мытищи:



– В рамках программы «Активное долголетие» в городском округе Мытищи проводится целый комплекс мероприятий. Это экскурсии, творческие встречи, курсы компьютерной грамотности и многое другое. Конечно, большое внимание мы уделяем спорту. Мытищинские ветераны остаются едва ли не самыми активными и мобильными, всегда готовы к новым стартам, новым победам и достижениям. Мы идем навстречу их пожеланиям. Помогаем в организации соревнований, предоставляем для них наши спортивные объекты, где давно ведем работу по занятиям массовым спортом в рамках «Добрых часов».



# СПОРТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ



✓ Очередной футбольный турнир с участием команд ветеранов городов-партнеров прошел в белорусском Жодино. За главный приз боролись шесть команд. Россию представляли ветераны футбольного клуба «Мытищи». Также участниками турнира стали латвийская «Даугавпилс» из одноименного города, литовский «Экранас» из Паневежиса и украинская «Десна» (Чернигов). Хозяев представляли местные «Торпедо» и «БелАЗ».

По словам заместителя директора ЦФКиС «Олимпик» Николая Кулишенко, хоть это и была встреча старых друзей, но на футбольном поле все команды были соперницами и без скидок на дружбу и возраст сражались за главный кубок.

В первом туре мытищинская сборная столкнулась с одним из самых серьезных, по мнению Николая Константиновича, противников – латвийской командой «Даугавпилс»: *«На протяжении нескольких лет эта команда является для нас самым серьезным соперником. Очень сильный коллектив, некоторые ребята играли в сборной Латвии. С ними всегда тяжело, но на этот раз нам повезло. Автором решающего мяча стал впоследствии признанный лучшим игроком турнира Евгений Максач, который и решил исход стартового противостояния».*

Надо отметить, что международные турниры по футболу среди городов-партнеров проводятся уже очень давно. В начале зимы традиционно начинают в Мытищах, после чего уже другие города ждут встречи с друзьями по футбольному движению. Участие в играх принимают как любители, так и спортсмены-профессионалы. В борьбе за главный кубок соперничество всегда разгорается нешуточное. *«Тем не менее соревнования стали доброй традицией и хорошей возможностью встретиться со своими давними друзьями»*, – отметил Николай Кулишенко.

Как и в любом турнире, спортсмены получают медали, грамоты и переходящий кубок гостеприимства. XVI Международный футбольный турнир городов среди команд ветеранов был посвящен памяти Теллара Курбанова, который много лет занимал должность председателя общественного объединения ветеранов футбола Жодино, внес большой вклад в развитие ветеранского футбола. В этом году его не стало, и все те, кто знали его, потеряли замечательного друга и наставника.

Почетным гостем на этом спортивном мероприятии стал сын Теллара Курбанова Роман, который специально приехал из Баку. Именно ему в знак уважения и доброй памяти о Телларе Курбанове был передан главный кубок соревнований.

Турнир по футболу среди ветеранов городов-партнеров выиграла команда из Мытищ, которая во всех матчах победила со счетом 1:0. Второе место досталось команде «Торпедо» (Жодино). Третье – у команды «Десна» из Чернигова.

Турнир по футболу среди ветеранов городов-партнеров выиграла команда из Мытищ, которая во всех матчах победила со счетом 1:0. Второе место досталось команде «Торпедо» (Жодино). Третье – у команды «Десна» из Чернигова.



**10 лет назад в сезоне 2008/09 мини-футбольный клуб «Мытищи» под руководством тренера Михаила Бондарева достиг своего лучшего результата в первенстве Российской мини-футбольной суперлиги, заняв 8-е место в турнире лучших команд страны. 20 лет назад на чемпионате Европы 1999 года под руководством Михаила Бондарева сборная России стала чемпионом Старого Света. Этот результат по настоящее время остается лучшим для национальной команды страны по мини-футболу.**

## ОТ ОДНОЙ ИГРЫ ДО ДРУГОЙ

Сегодня Михаил Васильевич тренирует в родном городе мытищинский МФК «Олимпик», который не ставит больших задач даже на уровне чемпионата Московской области. Команда расположилась в середине турнирной таблицы подмосковного первенства.

*«Как спортсмен, я исхожу из того, что, участвуя в соревнованиях, надо ставить высокие цели и достигать их, –*

*рассказал Михаил Бондарев. – С учетом двух последних сезонов «Олимпика» сложилось впечатление, что мы можем конкурировать с ведущими командами области. В силу того, что есть школа и подпитка молодыми игроками, которые прошли качественное обучение. Но сейчас получается так,*

*что важнее оказалась массовость. Соответственно, были пересмотрены цели. В команде значительная текучесть кадров, состав сменился на треть. Сложно требовать от ребят результата. Надо учитывать, что все они учатся, работают, потому не получается выстраивать нормальный тренировочный процесс. За счет старых «дрожжей» пытаемся построить коллективную игру. При*

*этом некоторые наши футболисты вообще фактически с улицы. У них есть огромное желание, но недостаток в мастерстве. А поскольку тренировочный процесс нестабильный, то и появиться ему неоткуда. Хотя есть ребята, которым хочется играть за городской округ Мытищи. С ними и работаем. У команды есть потенциал, у футболистов есть желание. Никого не могу упрекнуть в отсутствии победного настроения. Выигрывать в спорте хотят все. И в нашем случае задача не ставится на сезон, а определяется на конкретную игру. Получается несколько утрированно, но по-другому никак не*

*скажешь. Идем от матча к матчу».*

Стоит отметить, что из трех поражений в сезоне на момент нашего разговора с тренером «Олимпика» команда уступила двум безоговорочным лидерам – ФК «Пушкино» и столичной «Дине», которая в силу финансовых обстоятельств так же вынуждена выступать на уровне областного чемпионата. Так замысловато вновь пересеклись судьбы этой команды и Михаила Бондарева, который в конце прошлого века семь раз приводил «Дину» к золотым медалям чемпионата России, трижды выигрывал кубок европейских чемпионов и побеждал в Межконтинентальном кубке. В Мытищи привела судьба и еще один легендарный мини-футбольный клуб. 11-кратный чемпион России – МФК «Динамо» принимает своих соперников в турнире команд Высшей лиги на паркете спортцентра «Строитель».





нента три безответных мяча. Самыми результативными игроками заводчан стали Илья Ульяновков (5 голов) и Антон Колпин (3 гола). Напомним, что ФК «Метровагонмаш» принимал участие в Кубке России среди корпоратив-

листы королевского «Металлиста». Завершилось первенство и у ребят 2011–2013 годов рождения. 15 игр, 6 команд, более 50 участников турнира, и **первыми** в этой нелегкой борьбе стали воспитанники «Спорта» из Пироговского. **2-е место** заняла команда «Легион» из Ивантеевки, **3-е место** у команды MrJunior из Мытищ. 21 декабря для самых маленьких

## Итоги сезона



Футболисты мытищинского «Метровагонмаша» стали обладателями серебряного кубка России. В финале они уверенно обыграли спортсменов из Московского опытно-конструкторского бюро «Марс» государственной корпорации «Росатом» со счетом 3:0. В групповом этапе соревнований приняли участие 9 команд, разделенных на три группы. Соперниками игроков «Метровагонмаша», выступавших на турнире в цветах ГК «Трансмашхолдинг», стали коллективы российской энергетической компании «Интер РАО» и Московского опытно-конструкторского бюро «Марс». Футболисты ТМХ по разу выиграли и проиграли, и попали в серебряный плей-офф. Энергетики из «Интер РАО» на правах победителя группы отправились в «золотую сетку». В полуфинале команда ТМХ со счетом 3:1 обыграла соперников из аэропорта Внуково, а в решающей встрече снова пересеклась с атомщиками. На групповом этапе машиностроители выиграли 5:3, но в финале сыграли более строго, отправив в ворота оппо-

ных команд на правах победителя спортивной лиги ТМХ. В финале соревнований «Трансмашхолдинга» машиностроители обыграли команду «Пензадизельмаш» (3:1).



В микрорайоне Пироговском завершились открытые первенства МАУ «Спорт» по мини-футболу среди детских любительских команд. В турнире коллективов 2009–2010 годов рождения участвовало 10 детских команд из Мытищ, Королева, Ивантеевки. С сентября по декабрь на стадионе «Труд» было сыграно 45 матчей, в которых приняли участие более 130 детей. **Лучшими** в этом сезоне стали футболисты из Пироговского – команда МАУ «Спорт». **2-е место** заняла команда школы № 28, **3-е место** – футбо-

футболистов состоялся новогодний праздник. Ребята в возрасте 4–5 лет впервые сыграли с соперниками в мини-футбол. 2 мини-футбольных поля, 16 игр, 8 команд по 3 участника в каждой, и **победителем** праздника стала команда из футбольного клуба MrJunior (Мытищи), **2-е место** также у футболистов этой же школы, **бронза** у команды гимназии № 33 (Мытищи). Победители получили свои заслуженные медали и награды, а для всех участников праздника были подготовлены сладкие подарки к наступающему Новому году.





В мытищинской спортшколе «ЦДЮС» подвели итоги футбольного сезона. В общем клубном зачете по сумме набранных очков всеми командами по разным возрастам мытищинцы заняли 3-е место в первенстве Московской области. Вместе с торжественной церемонией награждения призеров на мероприятии проводили во взрослую спортивную жизнь выпускников «ЦДЮС» – футболистов 2002 года рождения. Для них прощание со школой совпало с обидным 4-м местом в первенстве региона. При равенстве очков с бронзовым призером мытищинцы уступили по дополнительным показателям. Бронзовые медали завоевали юноши 2003 года рождения. Такой же результат в своей

группе показали самые юные мытищинские футболисты 2009

года рождения. Команда спортсменов 2007 года рождения завоевала серебряные медали.

Ну а триумфаторы сезона – мальчики 2008 года рождения, ставшие чемпионами Московской области в своем возрасте. Лучшие спортсмены и тренеры по итогам сезона были награждены медалями, кубками, памятными наградами, благодарственными письмами главы округа, Совета депутатов, управления по физической культуре и спорту, спор-

тивной шко-

лы «ЦДЮС». Не обошли стороной и родителей, без поддержки которых, по словам директора школы Максима Бабухина, невозможны высокие результаты. В церемонии награждения приняли участие начальник управления по физической культуре и спорту администрации г.о. Мытищи Юлия Бакурова и советник главы по спорту Владимир Агеев.



Здесь в большом зале мытищинского Дворца культуры «Яуза» состоялась церемония награждения победителей и призеров соревнований по футболу, проводимых под эгидой Федерации футбола Московской области. Мероприятие посетил первый заместитель министра физической культуры и спорта Московской области Александр Сазанович, который вручил ведомственные награды «За спортивную доблесть» 55 спортсменам и тренерам за высокие достижения в сезоне 2019-го. Помимо кубков и медалей, которые получили футболисты и тренеры команд, были отмечены

номинанты сезона 2019-го и юбиляры, которым в этом году исполнилось 70, 75 и 80 лет. Были разыграны 15 футбольных мячей, среди них – официальный мяч чемпионата мира по футболу 2018-го с автографом главного тренера сборной России по футболу Станислава Черчесова. Главный сувенир достался ребятам 2008 года рождения из мытищинской спортшколы «ЦДЮС».



В мытищинской футбольной лиге завершен первый круг первенства. Без потерь не обошелся ни один коллектив. В высшей лиге определились четыре команды, оторвавшиеся от конкурентов, которые

идут плотной группой и, скорее всего, разыграют чемпионство и медали. Это «Техас», «Мастер-Дизайн», «Юнион» и ФКМ. В 1-м дивизионе лидируют с хорошим отрывом «Лига 38» и «Метровагонмаш». На третью путевку в «вышку» с равными основаниями претендуют МСКА, «Балтика» и «Бунтари». 2-й дивизион уверенно возглавляет «Тахион». Немного отстали «Торпедо», «Премиум» и ФКДМ. С хорошим отрывом от соперников по 3-му дивизиону идет по ходу турнирной дистанции «Шериф». А вот остальным командам еще предстоит серьезная борьба за повышение в классе после запланированной зимней паузы.



Январь

2020



| Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

Февраль

2020



| Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |    |

Май

2020



| Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

Июнь

2020



| Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 |    |    |    |    |    |

Сентябрь

2020



| Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 |    |    |    |    |

Октябрь

2020



| Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

Март

2020



| Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |

Апрель

2020



| Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |    |

Июль

2020



| Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

Август

2020



| Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 |    |    |    |    |    |    |

Ноябрь

2020



| Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 |    |    |    |    |    |    |

Декабрь

2020



| Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

**Мытищинский БК «Олимпик» к новому году удерживает первую строчку регулярного первенства Московской области по баскетболу среди команд Суперлиги.**

# ПО СЕЗОНУ С ХОРОШИМ НАСТРОЕМ

Принципиальным уже который год подряд становится соперничество «олимпийцев» с баскетболистами лыткаринского «Кристалла». Эти два коллектива прочно удерживают лидерство в регионе, редко кому позволяя вмешиваться в свою конкурентную борьбу. На гладкой дистанции чемпионата «Олимпик» и «Кристалл» одержали победы на домашних площадках. 14 декабря в спортцентре «Строитель» прошел матч за промежуточное лидерство в сезоне. Мытищинцам необходимо было побеждать, поскольку 1-е место по итогам «регулярки» дает преимущество домашней площадки в серии плей-офф.

Первая четверть матча осталась за гостями (16:23), к большому перерыву «Олимпику» удалось приблизиться к сопернику (39:41), в третьей четверти особенных подвижек не произошло (51:55). А вот решающие 10 минут встречи полностью перевернули ход противостояния. В самом начале завершающего отрезка игры Эдуард Семенов и Дмитрий Севидов точными дальними бросками нейтрализовали преимущество гостей.

После чего мытищинцы планомерно наращивали отрыв. Разбросался Севидов, который реализовал за игру шесть дальних попыток, а в итоге набрал 23 очка. Ну и хорошим подспорьем для победы стала уверенная игра под щитом. 56 подборов против 34 у «Кристалла».

«Основной костяк команды в этом сезоне мы сохранили, – рассказал начальник физкультурно-спортивного отдела

ЦФКиС «Олимпик» Михаил Маков. – Прошли небольшие усиления по отдельным позициям. Но большинство баскетболистов играют вместе уже несколько лет. Так что состав сыгранный. Первый круг мы завершили на первом месте. Во второй половине сезона в новом году будем стараться удержать эту планку. И вообще у нашего клуба задача – занимать первые места, как в «регулярке», так и во всех турнирах, в которых принимает участие «Олимпик». Акцент сейчас делаем на первенство региона, из этого все будет складываться. Далее первенство ЦФО,

чемпионат России. В этом сезоне в подмосковной Суперлиге 8 команд, у всех неплохой состав. Основной конкурент – «Кристалл», с которым мы встречаемся в финале из года в год. Хорошая команда в Балашихе, способен на подвиги коломенский «Авангард», который в сезоне уже обыгрывал Лыткарино. На все команды надо настраиваться, любая может доставить неприятности. Откровенно слабых нет, и поэтому наше текущее 1-е место говорит о хорошем настроении».

В первенстве Московской области среди женских команд мытищинский «Олимпик» уверенно входит в тройку лидеров. Две команды из Видного, которые являются, по сути, сборными Московской области девушек 2003–2004 годов рождения, составляют мытищинским баскетболисткам основную конкуренцию. Отрыв от преследователей уже достаточно серьезен. В этом году наша команда решила не откладывать вопрос о выходе в плей-офф на последний момент. В сезоне прошлого года «Олимпик» в четверку полуфиналистов не попал.

«У женщин сейчас задача предельно простая, – рассказал Михаил Маков, – попасть в первую четвертку. Команда сделала хороший задел. В дальнейшем главное – его не растерять. Надо попасть в плей-офф».



Декабрь стал насыщенным для БК «Химки», который уже третий сезон принимает своих соперников по баскетбольной Евролиге на паркете «Арены Мытищи».

# НА ГРАНИЦЕ ЗОНЫ ПЛЕЙ-ОФФ

К моменту написания этого материала был неизвестен результат выездной игры с французским «Виллербаном», но понятно, что желто-синие вступят в новый год на пограничных позициях турнирной таблицы. Если в начале сезона подмосковный коллектив рассматривали даже в качестве «теневого фаворита», то сегодня очевидно, что борьба за попадание в стадию плей-офф предстоит очень серьезная. Не «выпасть» из восьмерки сильнейших баскетбольных клубов Старого Света будет не просто. Тем более что из года в год химчане сталкиваются с обилием травм у ведущих игроков.

В начале декабря на домашней площадке «Химки» не справились с испанской «Барселоной» – одним из лидеров евро сезона. Нападение желто-синих уступило высочайшей результативности каталонцев. В концовке встречи хозяева вроде бы смогли организовать погоню, но она не увенчалась успехом – 94:102 (22:31, 26:30, 22:23, 24:18). **«Если такой команде давать возможность забивать легкие трехочковые, то победить очень сложно»**, – резюмировал главный тренер химчан Римас Куртинайтис.

Следующий соперник желто-синих оказался статусом попроще. Берлинская «Альба» прочно осела в «подвале» турнирной таблицы Евролиги. Баскетболисты из Берлина здорово смотрелись только в первой четверти, вели в счете, но уже к середине игры хозяева полностью контроли-

ровали ситуацию на паркете. Пошла игра у лидеров команды. Алексей Швед набрал «дежурные» 22 очка, блеснул результативностью Девин Букер, в активе которого 24 очка. 104:87 (23:32, 31:19, 23:12, 27:24).

Матч в Пирее с греческим «Олимпиакосом» также получился на редкость результативным. Даже 98 очков «Химок» не привели к победе. Безусловный лидер по игре и по цифрам – Алексей Швед, который набрал 36 очков (7 трехочковых попаданий), сделал 9 передач, 3 подбора, 1 перехват и собрал коэффициент полезности в 30 баллов. Он повторил свое

личное достижение по результативности в Евролиге, а также преодолел отметку в 2000 набранных очков за карьеру в главном европейском баскетбольном турнире. К сожалению, этих подвигов Алексея не хватило. В овертайме «Олимпиакос» не дал гостям ни единого шанса. 98:109 ОТ(20:25, 22:24, 25:21, 29:26, 2:13).

Очередная встреча на «Арене Мытищи» принесла «Химкам» трудовую победу над каунасским «Жальгирисом». В тяжелой и вязкой борьбе химчане превозмогли усталость и обыграли литовцев – 83:74 (21:16, 17:17, 19:16, 26:25). Больше половины результативных очков в команде набрали Алексей Швед и Стефан Йович – по 25.





# КАРАТЕ — СПОРТ И ИСКУССТВО

Три мытищинские спортсменки в этом сезоне оформили звание мастеров спорта международного класса. Это воспитанница СШОР по плаванию Анастасия Макарова и две представительницы спортшколы «ЦДЮС» – Екатерина Мытарева в универсальном бое и Мария Колесникова во всестилевом карате.

В мытищинском Центре единоборств состоялся финальный этап II Всероссийских студенческих игр боевых искусств. В финальном этапе участвовали 200 спортсменов по айкидо, всестилевому карате, кикбоксингу, тайскому боксу и самбо. Участие приняли более 50 вузов нашей страны. В данных соревнованиях выступили две воспитанницы спортшколы «ЦДЮС» – Мария Колесникова (карате), представлявшая Московский государственный областной университет, и Анна Воронезцева (кикбоксинг), выступавшая за Мытищинский машиностроительный колледж. По итогам соревнований Колесникова стала пятикратной чемпионкой соревнований, Воронезцева завоевала серебряную медаль.

Клуб «Нисикава-додзе» был открыт в Мытищах в мае 2000 года. С 2008-го он вошел в структуру спортшколы «ЦДЮС». За это время тренер отделения всестилевого карате Борис Скрипачев подготовил ряд спортсменов высокого уровня. Сегодня он остается единственным специалистом по этому виду спорта в школе.

**«Ждем, когда наша ученица Маша Колесникова получит соответствующее образование,** – рассказал Борис Скрипачев. – **Трехкратная чемпионка России, победительница Всемирных игр в Италии и уже двукратная чемпионка мира среди взрослых сейчас**

**учится на втором курсе университета. Думаю, что у нее получится стать хорошим тренером, хотя это – в первую очередь призвание. Можно быть отличным спортсменом, но тренерская деятельность подойдет не каждому. Для детей спорт не всегда главное. К тому же сейчас работать стало сложнее. Из обычных школ приходят люди неподготовленные. Поэтому набираем ребят уже с четырех лет. Для школьников зачастую вместо карате проводим обычные базовые физические упражнения, чтобы выправить начальный уровень. Тем не менее по младшему возрасту есть хорошая смена. Чемпионы – штучный товар. Наш Рашид Гасаналиев с 12 лет ни разу не проиграл в своем возрасте. В 16 лет пошел на взрослые соревнования и сразу занял 4-е место. Пока ему не хватает кондиций и опыта. И у Колесниковой был похожий переходный период. Но с этого года она уверенно держится среди взрослых.**

**Большинство ребят идут в единоборства, чтобы научиться**

**драться, и только потом уходят от этого. В нашем деле упорство и трудолюбие даже важнее физических данных. Важна нацеленность на результат и, конечно, соблюдение традиций, как в любом виде восточного искусства**

**единоборств. В технике нет пределов совершенства. Есть ката – спортивный комплекс, где нельзя**

**менять элементы, но можно поднимать скорость и силу. В традиционном воинском искусстве будто нужно понимать смысл каждого движения. Мы стараемся держать грань. Любой ищет то, что ему интересно. Можно сосредоточиться на одном, можно выбирать. Найти лучшее применение своих сил и талантов. Мы работаем с традиционным карате. В любом другом виде спортсмен, завершающий карьеру, проигрывает молодым и не знает, куда идти. А у нас нет предела, поскольку это еще и искусство».**





# СИЛОВЫЕ ВИДЫ

✓ 6-й Всероссийский турнир по спортивной (вольной) борьбе памяти заслуженного тренера СССР, России и Молдовы Александра Попова прошел в мытищинском Центре единоборств. На ковер выходили 126 спортсменов из 15 регионов страны, а также из Молдовы, Болгарии, Венесуэлы. В 80-е годы прошлого века Александр Филиппович Попов возглавлял спортивный комитет города Мытищи, затем был старшим тренером юниорской сборной СССР и России. Воспитал четырех чемпионов мира по вольной борьбе, двух чемпионов Европы. В качестве арбитра обслуживал Олимпийские игры и чемпионаты мира.

В составе сборной Московской области выступили и несколько мытищинских спортсменов, которые не стали статистами. По словам тренера отделения вольной борьбы спортшколы «ЦДЮС» Аму Карибова, уровень борцов на турнире был высоким, а его статус позволял победителям получить звание мастера спорта. Впрочем, среди участников уже было достаточно обладателей этого звания, были и мастера спорта международного класса.

✓ В Серпухове прошло первенство и чемпионат ЦФО по самбо среди юниорок 2000–2002 г.р.



и женщин. Всего в соревнованиях приняли участие более 200 спортсменов из 16 областей Центрального федерального округа. Спортшколу «ЦДЮС» представляли шесть воспитанниц. **1-е место** заняла Анастасия Черненко в категории до 80 кг. **Бронзу** завоевала Анна Ключникова в категории до 44 кг. Обе спортсменки прошли отбор на первенство России, которое состоится в Екатеринбурге в январе.

✓ В московском СК «Гвар-



деец» прошел открытый чемпионат столицы по универсальному бою среди мужчин и женщин. Всего в турнире приняли участие более 150 спортсменов. Спортшколе «ЦДЮС» г.о. Мытищи представляли шесть спортсменов.

**Победителями** стали Никита Маврин, Амир Абакаров и Александр Миносян. **Бронза** в активе Рамазана Атазова.

✓ В Санкт-Петербурге завершился XXII Всерос-

сийский Кубок Петра по кикбоксингу. В соревнованиях приняли участие 435 человек. В итоге **2-е место** заняла Ангелина Рахманинова, на **3-ю ступень пьедестала** почета поднялась Анна Воронежцева.

✓ В городе Узловая Тульской области прошли межрегиональные соревнования по боксу, посвященные освобождению этого города от фашистских захватчиков и памяти Героя Советского Союза М.Я. Кузюкина. СШ «ЦДЮС» представляли четыре спортсмена. **2-е место** занял Никита Силкин, **3-е место** в активе Артема Коледы.



✓ В Мытищах состоялся чемпионат Московской области по классическому пауэрлифтингу. Собрались сильнейшие спортсмены региона, более 150 участников из 26 городов. Спортшколе «ЦДЮС» представляли 15 спортсменов. По итогам соревнований **женская сборная** заняла **2-е общекомандное место**. Мужская сборная в общекомандном зачете заняла **1-е место**. В личном зачете **победителями** стали мытищинцы Марина Рубан, Сергей Джумаев, Николай Соколов, Евгений Гайбура.



# Новости со спортплощадок

## ПЛАВАНИЕ



✓ В Сыктывкаре в спортивной школе по плаванию «Орбита» прошли Всероссийские соревнования по плаванию в 25-метровом бассейне «Юность России». В течение трех соревновательных дней юноши (13–14 лет) и девушки (11–12 лет) боролись за медали. Мытищинскую СШОР по плаванию в составе сборной команды Московской области представили Роман Акимов, Никита Кузовкин, Ирина Поздняя, Оксана Пичугина, София Харченко, Полина Товчигречко, Арина Умаленова. *София Харченко* выполнила норматив мастера спорта России, установила **рекорд** соревнований и выиграла **золотую медаль** на дистанции 200 метров. В составе эстафеты 4x50 метров комбинированным плаванием в команде девочек *Оксана Пичугина, Арина Умаленова и София Харченко* завоевали **серебро**. На этом старте Умаленова, Пичугина, Поздняя и Товчигречко подтвердили норматив кандидатов в мастера спорта по плаванию. Сборная команда Московской области стала четвертой среди 44 команд России.

## ОЛИМПИЙСКИЕ ЗВЕЗДОЧКИ

✓ В спортивном зале школы № 31 состоялись соревнования «Олимпийские звездочки» среди команд общеобразовательных школ городского округа Мытищи. В мероприятии приняли участие 25 школьных команд (300 человек), сформированных из учащихся 2–4-х классов. Программа соревнований включала шесть эстафет: «Змейку»,



«Баскетбол», «Пролезь в обруч», «Пингвинов», «Паровозик» и «Скакалку». В конкурсах ребята проявили ловкость, физическую подготовку и командный дух. По итогам соревнований **1-е место** заняла школа № 5, **2-е место** у ребят из лицея № 15, **бронзу** завоевали воспитанники гимназии № 16. Победители и призеры награждены дипломами, кубками и медалями соответствующего достоинства. Команда-победитель будет представлять городской округ Мытищи на зональном этапе соревнований «Веселые старты» среди команд общеобразовательных организаций Подмоскovie на призы губернатора Московской области.

## ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

✓ В Жуковском прошло открытое первенство спортшколы «Метеор» по фигурному катанию на коньках. **1-е место** заняли мытищинцы *Елизавета Верцинская, Василиса Егорова, Ярослав Суркин, Мария Филатова*, **2-е место** – *София Сурина, Ника Лохмотова, Надежда Крысюк, Марк Неклюдов, Валерия Кровякова*. В Долгопрудном прошли областные соревнования по фигурному катанию. **1-е место** – *Глеб Дудченко*, **3-е место** – *Александра Зубцова, Елизавета Морозова*. В Королеве **1-е место** заняла *Ева Тарасенко*, **2-е место** – *Альбина Кузнецова*. На областных соревнованиях в Дмитрове фигуристы мытищинской спортшколы «Авангард» также не остались без наград. **1-е место** – *Варвара Юлова*, *Денис Овчинников*. **2-е место** – *Татьяна Хорош, Надежда Крысюк*. **3-е место** – *Александра Зубцова*. На льду «Арены Мытищи» прошли соревнования «Хрустальные коньки». **Серебряную медаль** завоевала *Мария Останина*. В Королеве состоялся турнир среди мальчиков и девочек на призы СЦ «Алмазный лед». **1-е место** – *Макар Бушуев*, **2-е место** – *Ксения Степакова, Екатерина Бурмистрова*.





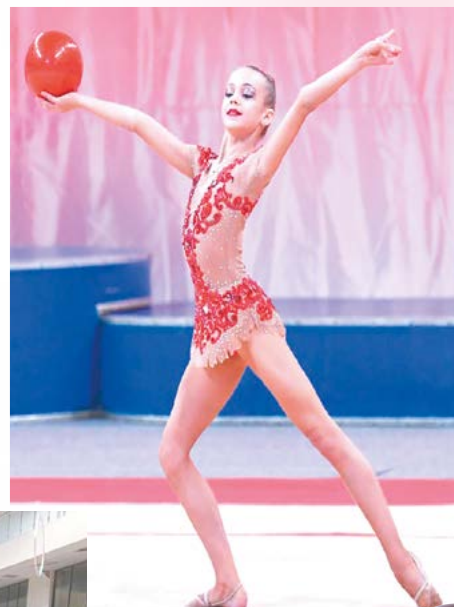
# ДВИЖЕНИЕ ВПЕРЕД

**14–15 декабря прошло первенство городского округа Мытищи «Снежинки-2019». Всего выступили 200 спортсменов из различных муниципалитетов Московской области.**

Представляли городской округ Мытищи воспитанницы спортивной школы «Авангард». Чемпионками в своих категориях стали Эмма Хачатрян (2011 г.р.), Малика Мавлеева (2012 г.р.). В групповых упражнениях победителями стали 6 мытищинских команд разных возрастов. Победители и призеры были награждены медалями, грамотами и памятными призами (тренеры Екатерина Кутузова, Валерия Борисова, Ляна Авамилева, Евгения Шенфельд и Виктория Иванова).

В Пересвете состоялись всероссийские соревнования, в которых в личном первенстве победу одержала Ульяна Иванова (2006 г.р.). В групповых выступлениях замкнули тройку призеров девушки 2004 г.р. (Анна Прохорова, Алина Каткова, Дарья Котовская, Валерия Волошина) и девушки 2007 г.р. (Вероника Григоренко, Кира Фомочкина, Ксения Ларченко, Мария Недвикина, Анна Саночкина, Дарья Дудко).

*«Результаты нашей школы растут из года в год, – рассказала тренер отделения художественной гимнастики спортшколы «Авангард» Екатерина Кутузова. – В Мытищах я работаю 17 лет, начинали с групп здоровья, а сейчас выезжаем на турниры все более значимого уровня. Как тренер, езжу на семинары, осваиваю новые методики. Все вместе мы растем в мастерстве, как минимум на уровне Московской области. Вы-*



*идет отсев. Художественная гимнастика – сложный вид. Важны природные данные: длинные ноги, маленькое тело, гибкость, характер, артистичность, харизма, трудолюбие, уметь слушать и слышать. Занимаются спортсменки с шести лет, первые два года не выступают, приобретают необходимые навыки. Важна координация, умение понимать, как держать руку, ногу, предмет. Не просто передвигаться по коврику, а показывать красоту на площадке.*



*ходим уже и на всероссийские соревнования. В этом году команда девочек 2007 года рождения стала призером первенства Подмосковья, гимнастки 2005 года рождения стали серебряными призерами всероссийского турнира в Туле, получили звание кандидатов в мастера спорта. Наша Ульяна Иванова попала в сборную Московской области, отбирается на чемпионат России. На месте мы не останавливаемся, растем, идем вперед, стремимся к победам, закономерно улучшаем результаты. Стараются и тренеры, и дети. Каждый год набираем новых девочек,*

*ищем таланты. Талантливых девочек в Мытищах много, недостатка в кадрах нет. Помогает нам и администрация округа. Директора школ не отказывают в помещениях и во времени. Оказывают помощь с проведением соревнований в Центре единоборств. Большой плюс, что мы можем проводить крупные турниры на своей территории. В Мытищи приезжают сильные спортсменки из других городов, выступает больше наших детей. Перспективы у художественной гимнастики в городе хорошие. Идем правильным путем, я думаю. Сейчас наша цель – сборная России».*





# Первые спортивные награды

Более 100 воспитанников дошкольных учреждений городского округа Мытищи приняли участие в новогоднем спортивном фестивале ГТО «Одна страна – одна команда». Каждому из них был вручен памятный брелок участника с логотипом комплекса ГТО. И пусть это еще не золотой знак отличия, но уже первый серьезный шаг к высоким спортивным результатам.

