

СПОРТИВНЫЕ

12+

№ 4 (50)

30.04.2020

МЫТИЩИ



ОЛИМПИК КРИСТАЛЛ				
СЧЕТ	25	2	37	6:54
ВРЕМЯ	6:54			
ТОЧКА	3	0		

НА ПАУЗЕ

ГЛАВНАЯ ТЕМА

3 В режиме самоизоляции

4-5 Занимаемся спортом дома



БАСКЕТБОЛЬНЫЕ МЫТИЦЫ

6-7 На чем мы остановились



НАША ИСТОРИЯ

8-9 Мытищинские стадионы

ФУТБОЛЬНЫЕ МЫТИЦЫ

10-11 Футболу все возрасты покорны



НАША ИСТОРИЯ

12 Вратарь и солдат



13-15 Олимпийское стрельбище «Динамо». Годы войны и мира

ФОТОАЛЬБОМ

16

№ 4 (50), 30 апреля 2020 года

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
141008, Московская обл.,
г. Мытищи,
Новомытищинский пр-т,
д. 36/7.

Журнал «Спортивные Мытищи»
зарегистрирован
в Управлении Федеральной
службы
по надзору в сфере связи,
информационных технологий
и массовых коммуникаций
по Центральному федеральному
округу.
Свидетельство о регистрации
ПИ № ТУ50-02338 от 05.04.2016 г.

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Муниципальное
автономное учреждение
«Муниципальные
информационные ресурсы»

Главный редактор
Денисов С.Т.

Журнал подготовили:
Александр Хлестков
Эльвира Газизова
Павел Славин
Ольга Белолипецкая

Телефон редакции
8(498)720-51-15

Электронный адрес:
sport@nedelya-v-okruge.ru

Отпечатано в типографии
ОАО «Подольская фабрика
офсетной печати», Московская область,
г. Подольск, Революционный проспект,
дом 80/42.

Тираж 2500 экз. Зак. 01611-20

Мнение редакции может не совпадать
с мнением авторов публикаций.
Рукописи и письма, присланные
в редакцию,
не рецензируются и не возвращаются.
Перепечатка допускается только
с письменного разрешения редакции.
В журнале использованы материалы,
предоставленные «Городским
информационным агентством «Мытищи».
Журнал распространяется бесплатно





**Андрей Воробьев,
губернатор
Московской
области:**

– Приятно, что во всех муниципалитетах Подмосковья есть такие дружные команды. Это говорит о нашей силе, о том, что мы можем вместе собраться и принимать любые вызовы. Я хочу сказать слова благодарности тем, кто на протяжении многих дней находится на передовой, делает очень важное дело. Это имеет большое значение для региона, где проживает 7,6 миллиона человек, из которых 1,6 миллиона – люди старшего возраста. Сейчас они особенно нуждаются в нашей заботе и внимании. Рано или поздно, когда вся сегодняшняя ситуация разрешится, мы соберемся вместе, чтобы пожать друг другу руку. Все самые активные и дружные команды обязательно номинируем на дополнительную благодарность, подкрепленную финансово. Вы тратите свои средства на бензин, транспорт, постоянно находитесь в движении, думаю, такое поощрение очень важно.

В РЕЖИМЕ САМОИЗОЛЯЦИИ

Ангар № 6 Мытищинской ярмарки – один из крупнейших складов, откуда каждый день по разным адресам Подмосковья сотни добровольцев развозят продукты людям, нуждающимся в такой помощи. Именно здесь прошла интерактивная встреча волонтеров и губернатора Московской области Андрея Воробьева. Среди равнодушных людей – и мытищинские спортсмены. Так, представители отделений бокса и единоборств за одну смену склеили три тысячи коробок, которые впоследствии были заполнены продуктами наборами. В их формировании принимали участие сотрудники мытищинской СШОР по баскетболу, тренеры спортшколы «Авангард». Помогают волонтеры и на точках, расположенных в городской черте. Гражданскую активность проявили инструкторы центра физической культуры и спорта «Олимпик». Стоит отметить, что весь городской округ Мытищи объединился в эти непростые дни. Каждый готов прийти на помощь друг другу.

Воспитанники мытищинских спортивных школ в дни самоизоляции ста-

**Виктор Азаров,
глава городского
округа Мытищи:**



– В связи с непростой эпидемиологической ситуацией в мире многие из нас были вынуждены изменить свои планы, отказаться от привычных дел и увлечений. Закрытие спортивных объектов и отмена запланированных на них мероприятий, конечно, стали неприятным известием для наших спортсменов, которые привыкли жить в насыщенном тренировочном и соревновательном режиме. Но дисциплинированность и креативность мышления помогают им ответственно преодолевать вынужденные неудобства. Ежедневно появляются видеотчеты об индивидуальных занятиях воспитанников мытищинских спортшкол, проходят тренировки в режиме онлайн. Мытищинская спортивная общественность всегда проявляет высокий уровень социальной ответственности. Неудивительно, что среди волонтеров, которые помогают в формировании и доставке продуктовых наборов для нуждающихся, так много сотрудников спортшкол и физкультурных центров. Все это дает уверенность в том, что совсем скоро мы снова будем следить за успехами наших земляков на соревнованиях местного, областного, всероссийского и международного уровней.



**Роман Терюшков, министр физической культуры
и спорта Московской области:**



– Домашние онлайн-тренировки «Живу спортом» приспособлены для выполнения в условиях самоизоляции как одному, так и в паре или группе. Также спортсмены, которые становятся их ведущими, стараются подобрать такой комплекс упражнений, который смогли бы повторить люди большинства возрастных категорий. Поэтому для взрослых это отличная возможность держать себя в форме, а для детей, помимо прочего, еще и шанс посмотреть на известных представителей различных видов спорта, понять, какая дисциплина им больше по душе и, возможно, впоследствии даже попробовать себя в ней.

рательно поддерживают свою физическую форму, чтобы в любой момент оказаться готовыми к продолжению прерванного сезона. Первой запустила свой флешмоб СШОР по баскетболу, затем к своим друзьям присоединились и представители других видов спорта. Свой челлендж «Тренируемся вместе» запустила и СШОР по плаванию. Так что скучать, а уж тем более терять форму в режиме домашней изоляции, поводов нет. К тому же министерство физической культуры и спорта Московской области ежедневно проводит утренние тренировки для всех желающих на платформе проекта «Живу спортом». Занятия ведут опытные спортсмены, среди которых – победители и призеры крупнейших соревнований.

Занимаемся спортом дома



О том, как поддерживать свою достойную физическую форму в домашних условиях, рассказал советник главы г.о. Мытищи по физической культуре и спорту – заслуженный работник физкультуры, спорта и туризма Московской области, мастер спорта по пауэрлифтингу Владимир Агеев:

– Главное, что хочется посоветовать – держаться подальше от телевизора и холодильника. Когда образуется свободное время, постоянно хочется что-то жевать, кушать все подряд. Не забывайте, что пища должна быть в первую очередь здоровой. Надо понимать, что, когда принимаешь пищу, даже вредную, а потом можешь поработать в зале или на спортплощадке, – это одно дело. В домашних же условиях изоляции каждая такая калория в прямом смысле может выйти боком. Старайтесь не употреблять сладкую и жирную пищу. В крайнем случае переносите такую еду на утро, а лучше всего совсем отказаться от углеводов и жиров. Оставляем орехи, оливковое масло, фрукты, овощи, белковые продукты в нежареном виде. Понимаю, что всего этого тяжело придерживаться, но если уж очень захотелось углеводов, то все равно макароны, гречку, рис планируйте в свой рацион на первую половину дня. Иначе к концу вынужденной самоизоляции может оказаться стыдно стоять перед зеркалом.

Что касается занятий, то хоть мы и ограничены домашним пространством, но и в таких условиях можно и нужно поддерживать себя в форме. Много можно сделать, даже если у вас нет никакого спортивного инвентаря. «У меня дома ничего нет» – не оправдание. Есть лестница в подъезде, по которой можно передвигаться вверх-вниз. Выберите время, когда нет людей, прогуляйтесь пару раз с первого этажа на девятый и обратно. Тут, конечно, зависит от этажности вашего дома. Но в любом случае ищите возможность получить хорошую кардионагрузку. Универсальным упражнением является отжимание от пола. Во время его исполнения работает все тело. Если выполнять отжимания медленно и добавит статики, то на вы-

ходе получим отличный результат. Даже если вы до настоящего времени не занимались, то при систематическом выполнении простых упражнений итог должен вас приятно удивить. Увидите и плечи, и трицепс, и мышцы груди. Очень помогают для развития физической формы элементарные приседания даже без силовой нагрузки. Нет штанги – посадите на шею ребенка (только аккуратно, конечно) или используйте любые удобные отягощения.

Не стоит изобретать велотренажер. Существуют базовые упражнения, в которых участвуют до 90 процентов

мышц. Только на приседаниях и отжиманиях вы задействуете практически их все. Добавьте статики. Сделайте полуприсед и в этом положении задержитесь на время. Можно прислонить спину к стене. Существует множество упражнений на пресс. Тут каждый подбирает под себя, чтобы не испытывать дискомфорт. При этом постарайтесь обойтись без лишнего фанатизма. Особенно это касается тех, кто раньше не занимался систематически. Если вы решили использовать самоизоляцию как повод начать заниматься спортом или просто похудеть, распределяйте нагрузку дозированно.

Главным принципом спортсмена и здорового человека остается движение. В домашних условиях это наиболее сложное занятие. Хочется присесть, прилечь, найти состояние покоя. Но не стоит искать удобства для своей пятой точки. Диван и телевизор точно не для вашей фигуры. Постарайтесь себя чем-то занять. Чаше проветривайте помещение. Не забываем и про витамины. Берем их не только из фруктов, желательно принимать комплексные составы, в которых все предельно сбалансировано. Если вы пьете специально разработанные комплексы витаминов, то это всегда идет на пользу.

Особенно важно употребление жидкости. Пьем больше воды. Не чай, не кофе, не тем более алкоголь. Чистую воду. В среднем человеку требуется ее полтора литра в сутки. В идеале выпивать около трех литров. Но это не должны быть компот или газировка. Не бойтесь: вода в организме долго задерживаться не будет. А результат в виде улучшения состояния кожи и цвета лица вы скоро заметите, если раньше этого принципа не придерживались.

Старайтесь ограничить потребление соли и сахара. Лично я настоятельно рекомендую всем сократить их прием. Гарантирую, что вы по-новому ощутите вкус продуктов. Тот же чай без сахара обязательно вам понравится. Уверен, что когда эпидемиологическая напряженность в мире спадет, мы все выйдем на улицы с хорошим самочувствием.





Свои советы и рекомендации специально для читателей нашего журнала дала и профессиональный фитнес-инструктор Юлия Калмыкова:

– В домашних условиях, конечно, профессионалу поддерживать форму достаточно сложно. Красивый рельеф тела строится годами упорных тренировок. Но для большинства людей временная домашняя изоляция, наоборот, хороший повод привести себя в форму. Нагрузку можно получать достаточную. Все хотят выглядеть хорошо, тем более что мы ждем лета. Сложно прогнозировать, как будет развиваться ситуация с коронавирусом, но будем оптимистами и продолжим готовиться к летнему сезону. Обычно человеку даже в изоляции достаточно домашних тренировок и адекватных привычек в питании. Необходимо понимать, что можно, что нельзя. Реально не просто поддерживать свое физическое состояние, но и улучшить его. Я сама до прихода в зал занималась дома. Причем без отягощения, с собственным весом. И

прекрасно выглядела. Достаточно соблюдать простые рекомендации. Если вы находитесь на диете, то нежелательны такие продукты, как сухофрукты, цукаты, сахар, мед, мучные изделия (хлеб, пирожки, пироги, кексы и другие хлебобулочные изделия), шоколадные продукты, мороженое, сладкий йогурт, творожки, чипсы, сухарики, семечки, майонез, колбасы, сосиски, копчености, фастфуд, масло, пельмени, соки и сладкие напитки, кофе «3 в 1» и все подобное, а также алкоголь, консервированные фрукты, бананы, хурма, виноград, сало, жареные на

масле продукты. Способ приготовления пищи может быть любой. Жарить тоже можно, но на небольшом количестве

масла (10 мл масла на большую сковороду) или вовсе без него. Чтобы обходиться без масла, запекайте блюда в силиконовых формах или в емкостях с антипригарным покрытием. Кожу и сало необходимо обрезать перед приготовлением. Фарш не покупайте, так как там много сала. Готовьте его дома, перекручивая из цельного куска мяса. Не жарьте в панировке.

Тренировки

Делать через день комплекс упражнений, начиная без отягощения, а спустя неделю можете по ощущениям добавлять вес в виде гантелей, бутылок с водой, фитнес-резинки. В день отдыха от упражнений делайте растяжку.

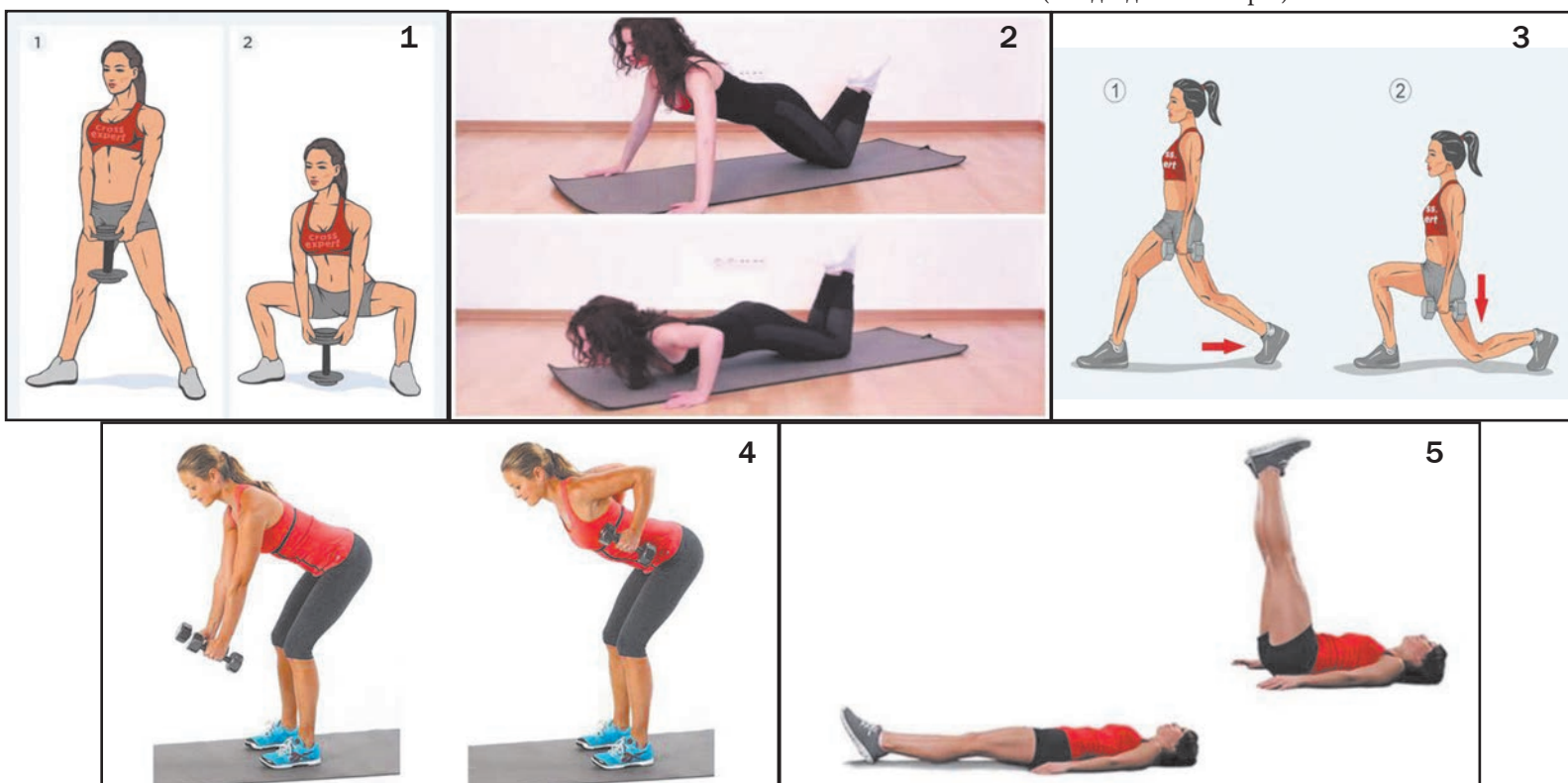
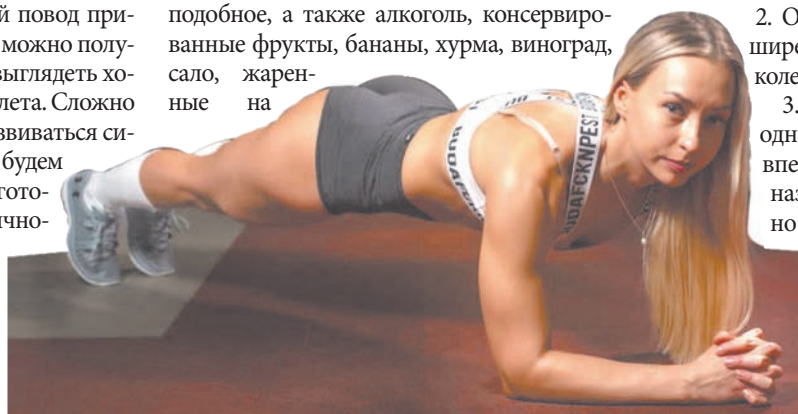
1. Приседания с постановкой ног шире плеч, носки несколько развернуты наружу. 4 подхода по 30–40 раз.

2. Отжимания: руки поставить шире коврика, можно делать с колен. 4 подхода по 15–20 раз.

3. Выпады на месте назад: одна нога стоит неподвижно впереди, а вторая делает выпад назад и приставляется обратно к неподвижной ноге. 4 подхода по 20 раз на каждую ногу.

4. Тяга гантелей или бутылок, или другого отягощения в наклоне (главное, свести лопатки). 4 подхода по 20 раз.

5. Пресс: скручивания на полу (3 подхода по 20 раз), а затем подъем прямых ног (3 подхода по 15–20 раз).



НА ЧЕМ МЫ ОСТАНОВИЛИСЬ

Досрочно завершила сезон баскетбольная Единая лига ВТБ. И еще один престижный трофей (Кубок Сергея Белова) в этом году останется без обладателя. Генеральный директор Единой лиги ВТБ Илона Корстин пояснила это тем, что не соблюден спортивный принцип, команды-участники провели разное количество матчей, и даже регулярный чемпионат в отличие от КХЛ не был завершен.

Это событие наверняка огорчило руководство БК «Химки». Подмосковные баскетболисты уверенно возглавляли турнирную таблицу гладкого первенства с надежным отрывом от преследователей. Логично, что желто-синие в сложившейся ситуации могли рассчитывать на то, что при досрочной остановке сезона победите-

аналогичных ситуациях команды признаются чемпионами. И я уверен, что «Химки» тоже этого заслужили».

Но решение принято. Лучшую баскетбольную команду России в этом сезоне не определили. Остается вопрос: кто получит путевки в Евролигу? Но здесь у «Химок» проблем возник-

нуть не должно (с учетом того, что в нынешнем сезоне главного баскетбольного турнира Европы подмосковный клуб успел закрепить в зоне плей-офф до объявления паузы). Руководство Евролиги все еще надеется доиграть сезон. Ее президент Жорди Бертомеу пообещал принять решение ко второй половине мая.

«Возобновим турнир, если будет безопасно, и можем закончить его к концу июля. Нам хочется завершить сезон, и желатель-

но сделать это в изначально предусмотренном формате. Но мы вернемся, только если это будет абсолютно безопасно как для баскетболистов, так и для всех, кто так или иначе вовлечен в матчи», – приводит слова Бертомеу La Gazzetta dello Sport. «Финал че-



лем лиги признают именно их (как, например, это сделали с «Жальгирисом» в чемпионате Литвы). Тем более что превосходство над соперником в таблице у них вполне ощутимое.

«Понимаем ситуацию, но если кто-то боится сказать об этом публично, то точно не я. Мы показали, что заслужили чемпионство», – высказался латвийский легионер «Химок» Яннис Тимма. «Мы упорно трудились весь год, чтобы сохранить первую строчку в таблице, и никто у нас этого не отнимет», – поддержал его партнер по команде швед Йонас Жеребко. – По всему миру в





сезона. Как тренер могу сказать, что это невозможно. Игроки выпали из тренировочного режима, хотя мы и присылаем каждому индивидуальны планы подготовки».

А вот подмосковная баскетбольная Суперлига твердо намерена сезон 2019/20 доиграть.

При этом руководство Московской областной федерации баскетбола несколько не смущает вероятность провести серию плей-офф в сентябре и плавно перейти из текущего сезона в новый. В женском первенстве региона несыгранными остались главные матчи за распределение наград. Золото между собой разыграют две команды «Спарта & К» (УОР № 3) из Видного, которые «не заметили» своих соперниц по ходу сезона, конкурируя исключительно между собой. За бронзовые награды

поспорят баскетболистки мытищинского «Олимпика» и дзержинской «Орбиты». Другой вопрос – насколько изменятся составы коллективов после столь продолжительной паузы.

Мужская суперлига притормозила аккурат по завершении регулярного первенства. И подготовка к матчам плей-офф пока проходит в режиме самоизоляции. Первым финишировал на гладком этапе мытищинский «Олимпик», на одну победу меньше у лыткаринского «Кристалла». Вряд ли кого удивит, если эти команды и сойдутся в главном финале. Впрочем, длительная пауза может существенно повлиять на расклады. Кроме того, «Олимпик» готов принять участие в финале Межрегиональной любительской баскетбольной лиги (МЛБЛ), который уже традиционно должен пройти в Севастополе. Но тут встает вопрос о сроках проведения финалов федеральных округов. В своем заявлении МЛБЛ недвусмысленно дает понять, что если эти турниры не состоятся до 26 июля, суперфинал, скорее всего, пройдет без федерального этапа. Что позволяет мытищинцам напрямую отобраться в главный турнир российских любительских баскетбольных команд. Напомним, что в прошлом году «Олимпик» стал бронзовым призером суперфинала. Также в активе нашей команды есть серебро 2016 года.

тырех» Евролиги сезона 2019/20 должен был состояться в Кельне и завершиться 24 мая. Этот немецкий город уже точно не примет финальную часть турнира, и Евролига сейчас рассматривает варианты завершения сезона в Литве (Каунас и Вильнюс), Греции (Афины) или России (Москва и Мытищи). Однако с текущей эпидемиологической ситуацией оптимистов становится все меньше.

«Доиграть хотелось бы, – рассказал «Известиям» главный тренер «Химок» Римас Куртинайтис. – Но не вижу вариантов, как это сделать. Даже если провести все оставшиеся матчи в одном городе. Допустим, это будут Афины. Но как баскетболисты вернутся в расположение своих клубов? Как представители российских, испанских или турецких клубов долетят до Греции? Границы перекрыты, когда они откроются – непонятно. Ведь во всех странах разная эпидемиологическая ситуация. Но давайте допустим, что игроки добрались до своих баз, и у нас будет две недели, чтобы подготовиться к концовке





Мытищинские стадионы

В 1929 году в Мытищах, на окраине города (ныне Леонидовка, улица Коминтерна, 5), на месте старого кладбища, был построен стадион, который изначально назывался «Дзержинец». Годом ранее началось и строительство клуба вагонного завода. Так что два этих социальных объекта вступили в строй одновременно. Но если о ДК ММЗ остались только воспоминания, то стадион функционирует и сегодня под именем, которое он получил в 40-х годах прошлого столетия, – «Торпедо». В это же время то же название получила и главная футбольная команда города. Зимой на стадионе проходили матчи областного первенства по хоккею с мячом, а также работал любимый жителями городской каток с музыкой и освещением. В довоенные годы стадион принимал и такое масштабное мероприятие, как спартакиада Всесоюзного союза рабочих транспортного машиностроения (ВСРТМ). Отдельно стоит отметить и площадку для игры в городки, где в свое время кипела серьезная городошная жизнь.

«Завтра играем в яме» – для большинства мытищинских любителей футбола советских времен больше не возникало вопросов о том, где пройдет следующий матч. В 1968 году открылся стадион комбината «Стройпластмасс». В XXI

зовалось для проведения матчей футбольного первенства Мытищинского района. Но именно «Яма» или «Пластик» постепенно перетягивал к себе центр спортивной жизни с главного стадиона «Торпедо». В XXI веке массовая спортивная жизнь города окончательно переместилась на улицу Силикатную, 30. Конечно, работает «Торпедо», поддерживает жизнь стадион «Дружба», остается территорией спорта стадион «Труд» в Пироговском. Но имен-



веке – спортивный комплекс «Строитель». Он расположился в удобном карьере между улицей Силикатной и железнодорожной платформой Строитель. Было еще «верхнее» поле лесотехнического института, которое также исполь-



но стадион «Строитель» принимает основную массу воспитанников спортивной школы «ЦДЮС», отделений футбола и мини-футбола. Новый Центр единоборств, перепланированный из недостроенно-



го бассейна, берет ребят по своему профилю.

Одним из самых малоизученных энтузиастами и краеведами мытищинских стадионов остается футбольное поле микрорайона Дружба. В мае 1922-го была торжественно произведена закладка рабочего поселка по правую сторону от Ярославского шоссе, напротив Мытищ. Он разделялся на две части: поселок Дружба и дачи, которые называли «Гора». В центре поселка планировали создать общественный парк. Но этот план не был реализован. Теперь здесь спортивный комплекс с футбольным стадионом, физкультурно-оздоровительным и учебно-тренировочным комплексами, хоккейной площадкой. Одной из красивых легенд является версия, что именно здесь про-

шел легендарный матч дачников Тайнинки и Перловки, зафиксированный на фотооткрытке издательства Горожанкина от 1911 года. Подтверждений этому нет, но в любом случае это территория современного городского округа Мытищи.

Спортивный объект практически постоянно находился в стадии реконструкции. Самое старое здание – лыжная база, она просуществовала с начала 50-х годов прошлого века до 2016-го. Теперь на этом месте современный учебно-тренировочный комплекс. Долгое время стадион носил название «Энергия» в виду профильной принадлежности к Перловскому опытному заводу энергетического оборудования. Здесь принимала



гостей футбольная команда с одноименным названием, проводилось

и первенство предприятия. Футбольный стадион предположительно был открыт в 1959 году. Здание спорткомплекса «Дружба» существует с 2002-го, реконструировано в 2011 году.

Еще один мытищинский стадион «Труд» построен в 1970-м. Местная команда называлась «Текстильщик» и входила в число лидеров мытищинского футбола. Также здесь принимала гостей команда «Фортуна» в матчах первенства России.

Само поле использовалось рабочими фабрики «Пролетарская победа» с 1930-х годов. Стадион и сегодня остается одним из самых популярных мест отдыха для жителей микрорайона Пироговского. Здесь проходят многочисленные спортивные праздники, приуроченные к памятным датам. В свое время на стадионе играли в городки, на зиму заливали каток. Существо-

вало в поселке и еще одно поле. В прошлом веке дренаж стадиона «Урожай» считался едва ли не лучшим в районе.

Рассказывают, что братья Старостины приезжали к директору фабрики Н.И. Боханову с просьбой отдать стадион под футбольную базу московского «Спартака», но получили отказ.

В новом веке стадион реконструировали. Построены трибуны, вырос ледовый комплекс «Арена Бобры», обустроили открытую площадку с тренажерами и крытый футбольный манеж.



Футболу все возрасты покорны



**Андрей Гореликов,
председатель
Совета депутатов
г.о. Мытищи,
секретарь местного
отделения партии
«Единая Россия»:**

– Футбол – это наиболее массовый вид спорта, доступный любому жителю. Поэтому в округе мы развиваем нашу спортивную инфраструктуру, строим новые поля. Перефразирую известные слова: футболу все возрасты покорны, что доказывает наша команда ветеранов. Она объединяет людей, которые всю жизнь посвятили этому спорту. И сейчас они показывают нашим мытищинским мальчикам, что это по-настоящему образ жизни. В любые годы можно увлеченно заниматься, тренировать и тренироваться, достигать побед. Хочется, конечно, помогать нашей команде больше, но исходим из возможностей. Не оставляем без внимания. Представители нашей фракции партии «Единая Россия» в Совете депутатов округа всегда идут навстречу. Кроме меня это и Михаил Мурзаков, и Сергей Купраков. Хочу пожелать нашей команде побед, потому что помимо физического развития и воспитания спорт и футбол сплавляет и объединяет. Мы проводим время с любимой и замечательной игрой.

Руководитель команды ветеранов старше 50 лет мытищинского «Олимпика» Джамал Дарякулиев вспоминает, что в советские времена приз открытия сезона, который проходил в течение одного дня, собирал такое количество команд, что для попадания в основную сетку турнира приходилось проводить дополнительный отсев. Иногда это была серия пенальти, а порой футболисты соревновались в беге на 100 метров. Основной командой города было мытищинское «Торпедо», которое свой последний профессиональный сезон провело в 1995 году. Внутреннее первенство вызывало особенный интерес. Большинство коллективов было создано на базе предприятий города. Победы становились делом принципиальным и поднимали престиж организаций.

«Я в Мытищах с 1978 года, – рассказывал Джамал Дарякулиев. – Тогда блистала команда ОКБ КП. В ней играли мно-

В советские времена и практически до конца XX века среди местных футбольных чемпионатов в Московской области выделялось первенство Мытищинского района. Наверное, представители других городов оспорят наше мнение, но уровень конкуренции на мытищинских стадионах был самым серьезным.



гие ребята из мытищинского «Торпедо». Особенно выделялись Владимир Зверев и Виктор Юровский. Сильный состав собирал «Стройпластмасс», где было много московских ребят из команд мастеров. Тот же Олег Кулаков поиграл в столичном и тамбовском «Спартаке». Традиционно за высокие места бился «Текстильщик» из Пироговского. Прекрасная команда, которую собрали Валерий Шакиров и Вячеслав Рябов. Одни братья Бондаревы чего стоили. А было еще много других местных ребят, поигравших на самом высоком уровне. Ну и, конечно, моя

родная «Энергия», Перловского опытного завода. Сначала ей руководил Анатолий Горлов, потом Владимир Инякин, который неоднократно признавался лучшим нападающим и бомбардиром первенства. Хочу отметить такого футболиста, как Виктор Марковской. Он идеально вписался в наш коллектив, долгое время был настоящим лидером команды. Уровень мытищинского первенства был высочайшим, а борьба всегда на пределе. Крепкие команды традиционно были у таких предприятий, как «Химволокно», Мытищинский деревообрабатывающий завод, НПО «Контакт». Впоследствии серьезную силу стала представлять команда «Строитель», которую собрал Дмитрий Ропот. За нее играл один из сильнейших нападающих в городе – Николай Попенко. Всегда было сложно со студентами из лестеха. Ну и стоит отметить «Автомобилист», который представлял автоколонну № 1375. В воротах там играл Алексей Кичигин, вратарь калининградского «Вымпела» и второй сборной СССР по хоккею с мячом. Руководил ей Александр Хлестков. Даже интересно вспомнить, что он всегда приходил на игры с сыном, который сейчас берет у меня интервью (все так. – Прим. ред.).».

В советское время в Мытищах проводился целый ряд футбольных турниров в формате 11х11. Помимо основного





первенства разыгрывались кубок района, приз открытия сезона, кубок газеты «За коммунизм», зимний чемпионат. Перечислять фамилии футболистов, которые в те годы выходили на поля мытищинских стадионов, можно долго. Формат нашего журнала вряд ли вместит все имена и фамилии. Из тех, кто и сейчас на слуху, – это Вадим Евсеев и Роман Шаронов, которые играли еще за детские команды. В наше время удивительно представить, что в высшей группе первенства Мытищинского района велся клубный зачет. При большинстве предприятий существовали юношеские футбольные коллективы.

«Была борьба, но было и теплое общение, – отметил Джамал Дарякулиев. – Оно до сих пор продолжается. Многих уже, к сожалению, нет. Но те, кто сейчас на ногах, всегда встречаются. Мы вспоминаем прошлое, думаем о настоящем и будущем. Многие и сегодня выходят на поле. Первая ветеранская команда образовалась в 2002 году. Стали играть 45+. Очень помогли администрация и лично Александр Михайлович Казаков. Выигрывали первенство области. В 2005-м стали первыми чемпионами России в таком формате. Всего у меня дома 40 кубков. Последний привезли из Иванова, с турнира ветеранов старше 50 лет. Обещали стеллажи где-нибудь сделать, чтобы все знали о наших достижениях, но пока у меня дома стоят. За 18 лет накопилось. Будем играть дальше. Директор ЦФКиС «Олимпик» дает нам зеленый свет. Сейчас проходит много соревнований. Участвовать во всех не получается, бюджет рассчитан на летнее первенство и один турнир. Да и взносы растут. В прошлом

году выиграли международный турнир в Ивантеевке, но в этом году организаторы подняли ценник. Постоянно ездили в Кострому. Мне, как воспитаннику костромского футбола, особенно приятно было побеждать в этом городе, но в текущем сезоне не получилось. Пригласили в Иваново, поехали, выиграли».

Команда ветеранов мытищинского «Олимпика» (старше 50 лет) стала победителем IV межрегионального турнира по футболу 8х8 памяти ивановских футболистов, который прошел в манеже «Локомотив» в Иваново. В турнире пяти команд мытищинцы одержали три победы в четырех матчах и по результатам личной встречи опередили местный «Текстильщик». Бронзу завоевали ветераны тверского клу-

ба «ТГД». Не попали в призеры костромской «Спартак» и владимирское «Торпедо».

«Помимо ЦФКиС «Олимпик» нам помогают и многие другие, – рассказал Джамал Дарякулиев, – особенно Совет депутатов округа и его председатель Андрей Гореликов. Большое спасибо от команды хочу сказать Михаилу Мурзкову и Сергею Купранову, который сам в свое время неплохо играл в первенстве района. Ивановский турнир стал этапом подготовки к летнему первенству. Непонятно, правда, как оно будет проходить в связи с этими баццллами. Но надеемся, что еще поиграем. Все ребята рвутся в бой. Особенно хочу отметить тех, кто вроде бы и не на первых ролях, но вкладывает всю душу в игру и нашу команду. Это Сергей Афанасьев, Борис Смуглов. Впрочем, среди нас равнодушных нет. Зимний ицелковский турнир по мини-футболу мы играли за собственные средства, оплатили взнос, добирались на своих машинах. Сейчас вообще стадионы и залы дорогие. Стоимость аренды многих останавливает. А хотелось бы возрождения городского чемпионата по большому футболу. Я часто наблюдаю матчи Мытищинской лиги, ребята играют на дворовых площадках 5х5. А сколько людей стоит за забором. Любовь к футболу у молодежи есть, не меньше, чем у нас. Хочется видеть серьезный турнир на большом поле. Начать с малого. Пусть восемь команд будет. Надо упрощать доступ на стадионы. И тогда футбольные Мытищи снова будут греметь. Прошу прощения у всех, чьи имена я не назвал. Желаю всем, кто жив, крепкого здоровья. А тех, кого с нами нет, всегда остаются жить в нашей памяти».



Нижний ряд: Сергей Афанасьев, Сергей Гладышев, Александр Смирнов, Иван Кристиной, Михаил Крошкин
Верхний ряд: Джамал Дарякулиев, Олег Плащинский, Рустем Закеров, Евгений Долгов, Александр Степанчук, Яков Сулейманов, Игорь Тынчеров

ВРАТАРЬ И СОЛДАТ



Владислав Жмелков родился 15 августа 1914 года в деревне Леонидовка Мытищинской волости Московского уезда. Его отец до революции служил главным инженером завода в Подлипках. Семья была весьма зажиточной. Но Октябрьская революция многое поменяла в судьбах людей. Владислав устроился работать слесарем. С детства полюбил футбол, защищал ворота заводской команды. Осенью 1936-го Жмелкова призвали в ряды Красной армии, и вскоре он оказался в Смоленском «ДКА», где служил и играл в футбол. После службы вернулся в Подлипки и снова стал защищать ворота заводской команды «Зенит». На одном из товарищеских матчей с московским «Спартаком» талантливый вратарь приглянулся руководству столичного клуба.

Дебют Владислава в воротах «Спартака» пришелся на товарищеский матч с «Локомотивом» на базе красно-белых в Тарасовке. Спустя короткое время вчерашний слесарь и красноармеец стал основным вратарем популярнейшей московской команды. В 1938 году «Спартак» выиграл первенство и Кубок страны. О непробиваемом спартаковском вратаре стали слагать легенды. Но феноменальная реакция Жмелкова – не легенда. Из 12 пенальти, назначенных в ворота «Спартака» в 1938 и 1939 годах, Владислав отбил 11.

В 1939-м читатели газеты «Красный спорт» признали спартаковца лучшим спортсменом страны. После чего его захотели видеть в ЦДКА. Он отказался и отправился в Забайкалье, в армейскую часть, поскольку в документах обнаружилось,

что не дослужил до демобилизации месяца. Весной 1941 года часть, в которой служил Жмелков, перевели на Украину. А вскоре грянула Великая Отечественная война. Владислав воевал в разведывательной роте, неоднократно ходил за линию фронта. В ноябре 1943-го старшина Жмелков был одним из тех, кто поднял Красное знамя над освобожденным Киевом. Весной 1945-го на подступах к Берлину получил тяжелое ранение в бедро. Мог демобилизоваться, но, едва вылечившись, вернулся на фронт. День Победы он встретил в поверженном Берлине. Среди тех, кто расписался на стенах рейхстага, был и вратарь «Спартака», наш земляк, гвардии старшина, кавалер ордена Славы Владислав Жмелков. В Берлине даже состоялся футбольный турнир между сборными союзников. Главным играющим тренером сборной советских оккупационных войск в Герма-



нии назначили Жмелкова. Несмотря на серьезный состав команд Англии и Франции, победу праздновали наши воины, во многом благодаря безупречной игре вратаря.

Демобилизовавшись, Владислав Николаевич вернулся в родной клуб. Увы, возвращение триумфальным не оказалось. Перерыв в карьере и последствия ранений взяли свое. Завершал свою карьеру Жмелков в «Спартаке» (Тбилиси). Там он потерял паспорт, а при восстановлении с его именем произошла путаница. Даже на его могиле высечено: «Жмелков Владимир Николаевич». Он погиб летом 1968 года. Тело легендарного вратаря с ножевыми



ранениями нашли возле железнодорожного полотна в районе станции Болшево. Похоронен великий спортсмен и солдат на Перловском кладбище, в черте Москвы, между МКАД и Джамгаровским прудом.

В статье использованы материалы Олега Лыпкина («Звезда и смерть Владислава Жмелкова») и Леонида Горянова («Повесть о вратарях»).



ОЛИМПИЙСКОЕ СТРЕЛЬБИЩЕ «ДИНАМО». ГОДЫ ВОЙНЫ И МИРА



2020 год в нашей стране проходит под знаком 75-летнего юбилея Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов.

Каждый город (и даже любой более или менее крупный населенный пункт) имеет свои точки отсчета, это то, что связывает поселение с общей историей страны. Исторические события дают новый импульс развития, в том числе и для каждого конкретного населенного пункта. Именно поэтому их всегда было принято запечатлевать в памятниках или монументах. У каждого города есть свои памятники, которые не только придают ему индивидуальность и красоту, но и являются его своеобразной летописью.

Подмосковные Мытищи не имеют долгой истории. В 2020-м городу исполнится всего-навсего 95 лет. Правда, как населенный пункт село Мытищи известно с 1623 года, следовательно, в 2023-м будем отмечать 400-летний юбилей с момента первого упоминания села Большие Мытищи в историческом источнике. Однако нашему округу повезло. Весьма богатая на события летопись нашла свое отражение в многочисленных памятниках.

Но есть и особая историческая веха в истории Мытищ. Впрочем, это историческое событие является главным едва ли не для всех городов, поселков, сел и деревень огромной России. Великая Отечественная война запечатлена сразу в нескольких обелисках в скверах и на улицах Мытищ. Это и застывшая на постаменте самоходка, как память о создававшейся в годы войны на ММЗ военной технике. Это вознесшиеся ввысь штыки пехотной «трехлинейки»

в Старых и Новых Мытищах, как символ ратного и трудового подвига мытищинцев в годы Великой Отечественной. Это и стоящий у платформы Перловской декорированный под памятник дот, напоминающий о том, что осенью 1941-го Мытищи готовились стать одним из последних рубежей обороны столицы...

Сегодня мало кто из жителей города знает, что сразу же после войны в Мытищах был поставлен еще один памятник. Правда, сооружен он был

из недолговечного материала (известняка) и потому не сохранился до наших дней. Есть лишь весьма посредственного качества фотографический снимок этого памятника, стоявшего на привокзальной площади в Старых Мытищах. На нем можно различить фигуры советских партизан в характерных позах. Неизвестны ни автор памятника, ни даже точная дата его установки. По некоторым косвенным признакам можно предположить, что этот памятник советским партизанам – авторская копия скульптурной композиции, которая примерно в

то же время была поставлена на станции московского метро «Белорусская». Но это всего лишь версия.

Главный вопрос в другом. Почему именно в Мытищах был установлен такой памятник? Мытищи, как известно, не были





Георгий Знаменский

заняты фашистскими войсками, и потому здесь не могло быть партизанского движения. Вопрос этот может оставаться без ответа, если не знать историю нашего города, точнее, историю Мытищ в период Великой Отечественной войны. Отметим, что долгие годы эта страница военной истории оставалась под грифом «совершенно секретно». И для этого были веские причины. Осенью 1941 года тогда еще в пригороде Мытищ, на территории стрельбища «Динамо», было расквартировано особое подразделение НКВД – отдельный мотострелковый батальон особого назначения. Что значит особое назначение? По сути, это и есть ответ на вопрос: почему после победы в войне именно в Мытищах будет установлен памятник советским партизанам?

Стрельбище «Динамо» было построено в 1925-м. В самом конце июня 1941 года, спустя всего несколько дней после начала Великой Отечественной войны, приказом наркомата внутренних дел было положено начало созданию специального подразделения – отдельной мотострелковой бригады особого назначения (ОМСБОН НКВД СССР). Одной из основных задач, которая ставилась перед подразделением, была организация разведывательно-диверсионной работы в глубоком тылу немецко-фашистских войск. Самые первые организационные мероприятия по формированию особой бригады были проведены летом 1941-го в Москве, на футбольном стадионе «Динамо». Этот этап зафиксирован на мемориальной доске, установленной на стене знаменитого стадиона. Однако уже в сентябре 1941 года по мере того, как были сформированы все основные подразделения бригады, встал вопрос о ее передислокации из центра Москвы на один из подмосковных полигонов для обучения бойцов бригады методам зафронтальной работы. Выбор пал на подмосковные Мытищи. Вернее, на сравнительно небольшую территорию ведомственного стрельбища «Динамо», хозяином которой было Главное управление госбезопасности Наркомата внутренних дел.

Выбор был предопределен несколькими факторами. Во-первых, территория стрельбища «Динамо» уже несколько лет использовалась органами госбезопасности как база по тактической подготовке личного состава. Во-вторых, к стрельбищу вели удобные подъездные пути, в том числе и железнодорожные. В-третьих, недалеко от стрельбища в те годы находились три аэродрома, которые с начала войны были переданы в ведение НКВД. Первый – это сегодня всем хорошо известный аэродром Чкаловский, что близ города Щелково.

Другой – аэродром на территории оборонного завода в Подлипках (ныне в черте города Королева). Но самым близким к базе ОМСБОН стал аэродром Мытищинского аэроклуба, который расположился вблизи железнодорожной платформы Тайнинской. Все эти объекты предполагалось использовать для обучения бойцов бригады десантированию, а также в качестве площадок, с которых впоследствии будут отправляться за линию фронта подготовленные в Мытищах группы спецназа.

База подготовки бойцов ОМСБОН в Мытищах функционировала на протяжении почти трех лет, до весны 1944-го. В составе полка были люди разных специальностей и образования, но костяк его составляли спортсмены, многие из них являлись победителями и призерами всесоюзных и международных соревнований. В 30-е годы прошлого века этих людей знала вся страна. Достаточно назвать чемпионов-легкоатлетов братьев Георгия и Серафима Знаменских, семикратного чемпиона страны по гребле Александра Долгушина, чемпиона мира по тяжелой атлетике Николая Шатова, прославленную лыжницу Любовь Кулакову. Все они в первые дни войны добровольно пришли в военкоматы, чтобы воевать с врагом на передовой, но были направлены в спецполк ОМСБОН НКВД СССР, расквартированный в Мытищах.

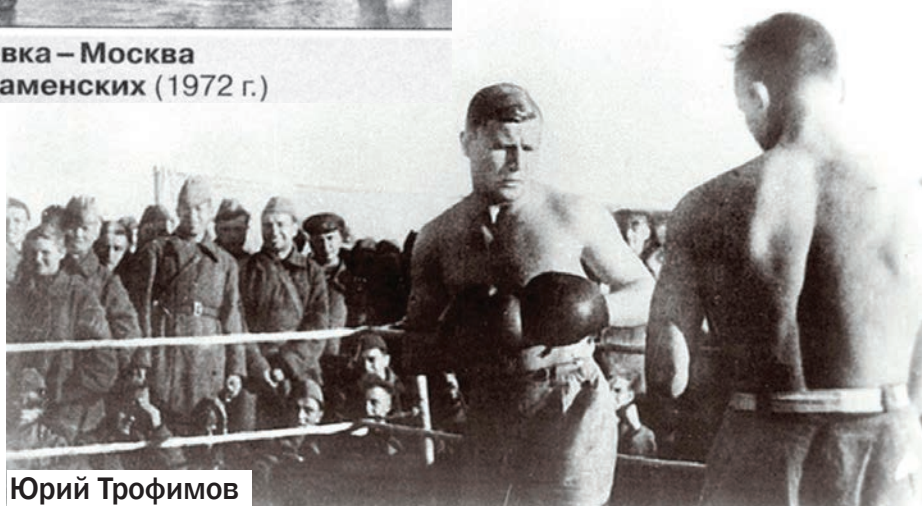
Бойцы ОМСБОН не только учились проникать на вражеские объекты, но и несли службу по охране двух объектов, имевших для Москвы не просто стратегическое, а жизненное значение. Стрельбище «Динамо» находилось в непосредственной близости от трассы водопровода, снабжавшего столицу пресной питьевой водой. Советская разведка знала о планах фашистов отравить воду, подававшуюся в Москву. Мытищинский участок трассы рассматривался немцами командованием для подобной диверсии. Реальная контртеррористическая операция, которую провели бойцы ОМСБОН, связана еще с одним объектом, находившимся в непосредственной близости от стрельбища «Динамо». Многие знают о планах Гитлера уничтожить нашу столицу. По мысли фюрера, на ее месте должно было образоваться... море. К осуществлению этого варварского плана готовилось специальное подразделение абвера (военная разведка фашистов) – 9-я рота полка специального назначения «Бранденбург-800» (аналог советского ОМСБОН). В ноябре 1941-го это спецподразделение десантировалось в районе Пироговского гидроузла, охранявшегося бойцами 2-го полка ОМСБОН. В случае захвата фашистами этого объекта возникала реальная угроза того, что замысел бесноватого фюрера о превращении





**Пробег Тарасовка – Москва
на приз братьев Знаменских (1972 г.)**

московской котловины в море мог осуществиться на практике. Пироговская плотина сдерживает огромные массы воды целой сети водохранилищ, и ее уничтожение могло бы сыграть роковую роль в самые критические дни битвы за Москву. Блестяще проведенная бойцами ОМСБОН операция по уничтожению 9-й роты немецкого спецназа сорвала чудовищные планы фашистов по за-
топлению столицы.



Юрий Трофимов

От редакции «Спортивных Мытищ»

В нашем городе на стрельбище «Динамо» было разыграно семь комплектов наград в стрелковом спорте. Специально к Олимпиаде над железнодорожными путями в районе станции Мытищи построили путепровод, впоследствии ставший частью Олимпийского проспекта. Первый комплект олимпийских медалей был разыгран на стрельбище «Динамо» 20 июля. В стрельбе из произвольного пистолета на дистанции 50 метров победителем стал советский спортсмен Александр Мелентьев, который установил новый мировой и олимпийский рекорд – 581 очко. Отметим, что результат стрелка из Фрунзе (ныне Бишкек) оставался непревзойденным 34 года. Всего же на мытищинском олимпийском стрельбище «Динамо» победу праздновали еще два советских спортсмена – Игорь Соколов и Виктор Власов, а также венгр Карой Варга, итальянец Лучано Джованетти, румын Йон Корнелиу и датчанин Ханс Кьель Расмуссен.



Александр Мелентьев



Грустить умеют даже стадионы.
Ну где же эти пацаны с мячами,
Веселые девчонки с обручами?..
Мы будем ждать вас, наши чемпионы!